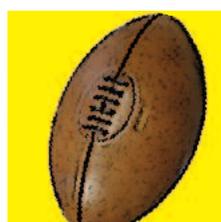
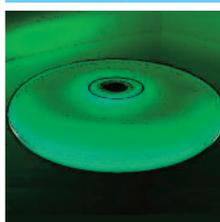
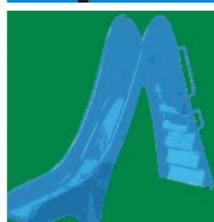
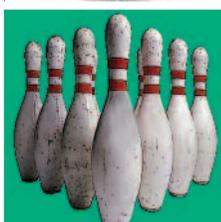
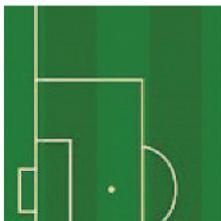
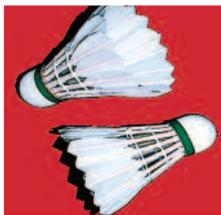


ÉTÉ TONUS 2011

10-17 ANS - DU LUNDI 4 AU VENDREDI 29 JUILLET 2011



SERVICE DES SPORTS

STADE ANDRÉ KARMAN : 15-19 RUE FIRMIN GÉMIER - TÉL. : 01.48.34.22.71

1^{ère} SEMAINE DE JUILLET

	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
M A T I N	INSCRIPTION 10 H à 12 H	- Plongeon - Sports de raquettes (mini-tennis, badminton, tennis de table)	- Gymnastique - Ultimate - Karting	- Plongé - Football - Pétanque	- Sports de raquettes (mini-tennis, badminton, tennis de table)
APRÈS-MIDI	- Football - Ultimate - Golf - Baseball	- Sortie rollers - Sports divers (parc de La Courneuve)	- Golf - Football	- Activités nautiques - Baseball	- Activités nautiques
JOURNÉE		- VTT en forêt	- Sortie à la mer 1€ - VTT + kayak	- Accrobranche 10/13 ans - Sortie rollers parc	- Sortie escalade Fontainebleau - Sandball + Activités nautiques (base de loisirs de Torcy) - Poney (9/12 ans 5 filles 5 garçons)

2^e SEMAINE DE JUILLET

	LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
M A T I N	INSCRIPTION 10 H à 12 H	- Activités nautiques (Jeux nautiques) - Plongeon - Tennis - Gymnastique	- Tournoi de foot (apporter un pique nique)	FÉRIÉ	Fermeture de Tonus
APRÈS-MIDI	- Football - Initiation VTT - Sports de raquettes	- Sortie VTT - Baseball - Activités au parc Elie Lotard - Soirée nautique de 18 h à 22 h	- Tournoi de foot (apporter un pique nique)	FÉRIÉ	- Équitation 13/18 ans (5 filles 5 garçons) Fermeture de Tonus (Seule l'activité équitation aura lieu)
JOURNÉE	- Télési - Sports en filles base de loisirs de Torcy	- Rafting - Accrobranche 14/17 ans - Sports en filles base de loisirs de Torcy	- Sortie à la mer - Ballade VTT	FÉRIÉ	Fermeture de Tonus

3^e SEMAINE DE JUILLET

	LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
MATIN	INSCRIPTION 10 H À 12 H	- Plongeon - Gymnastique - Sports de raquettes	- Tennis - Golf	- Plongeon - Football - Sports de raquettes	- Plongée - Gymnastique - Ultimate
APRÈS-MIDI	- Football - Initiation VTT - Tournoi de pétanque	- Activités nautiques (Jeux nautiques) - Tennis - Baseball	- Activités nautiques	- Tennis - Rugby - VTT	- VTT - Activités nautiques (Jeux nautiques) - Tournoi de pétanque
JOURNÉE	- Piscine base de loisirs - Rafting - BMX + Speedball base de loisirs de Torcy 10/13 ans	- Accrobranche 10/13 ans - Karting	- Sortie à la mer - VTT + kayak	- Escalade forêt de Fontainebleau	- Accrobranche 14/17 ans - Sauv'nage Palmes masques tubas - Speedball, Base loisirs St Quentin - Poney 9/12 ans (5 filles, 5 garçons)

4^e SEMAINE DE JUILLET

	LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
MATIN	INSCRIPTION 10 H à 12 H	- Plongée - Sports de raquettes - Golf	- Plongeon - Football	- Golf - Gymnastique - Sports de raquettes	- Triathlon
APRÈS-MIDI	- Piscine base de loisirs - Tennis - Football - Baseball	- Sortie VTT - Rugby - Sortie rollers	- Activités nautiques (Jeux nautiques)	- Tournoi de badminton - Tournoi de football	- Barbecue
JOURNÉE		- Piscine base de loisirs - Rafting - BMX + Sandball base de loisirs de Torcy	- VTT + Kayak - Sortie à la mer	- VTT en forêt - Équitation 13/18 ans (5 filles, 5 garçons)	- Barbecue

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

INSCRIPTION

à partir du 4 juillet au gymnase Guy Moquet
rue Edouard Poisson, de 10 h à 12 h

SORTIES À LA JOURNÉE

prévoir un pique nique et un goûter

Tenue de sports obligatoire,
casquette et bouteille d'eau

TARIFS D'INSCRIPTION :

3.10 €

TARIFS ACTIVITÉS :

Piscine base en de loisirs : 1.50 €

Activités en base de loisirs

(Torcy, Saint-Quentin, Jabline) : 0,50 €

Accrobranche : 1.50 €

Téléski, rafting, kayak : 1.50 €

Sortie à la mer : 1.00 €

Karting : 1 €

Poney : 1 €

Equitation : 1 €

Barbecue dernier vendredi : 2 €

Prévoir 2 tickets demi-tarif pour les activités
suivantes :

poney, équitation, activités au parc de La Courneuve,
karting

