

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

La permanence Tonus se situe au stade André Karman
15-19 rue Firmin Gémier
(accès par le parking près de la piscine)

Comment s'inscrire ?

- Remplir le formulaire d'inscription (détachable sur ce document), accompagné du certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives
Un médecin du sport reçoit sur rendez-vous au centre de médecine du sport d'Aubervilliers, 15-19 rue Firmin Gémier. Tél. : 01.48.34.22.80 (4,70 € la consultation).
- 2 photos d'identité
- 3 euros
- Tout dossier incomplet sera refusé

La carte Tonus et les inscriptions 2006 ne sont plus valables.

La nouvelle carte Tonus 2007 sera valable durant toutes les vacances de l'année 2007 (hiver, printemps, été, Toussaint).

Une carte Tonus 2007 te sera remise. Elle te permettra de rentrer à la piscine à tarif réduit pendant les vacances.

Comment participer aux activités ?

Inscriptions aux activités

- Le mardi 10 avril de 10 h à 12 h

IMPORTANT : une tenue adéquate (survêtement et chaussures de sport, ainsi qu'une bouteille d'eau) est obligatoire !!!

Il existe un forfait à 7 euros
qui te donne droit à 10 euros d'activités

SERVICE DES SPORTS PRINTEMPS TONUS

BOXE ESCALADE
BADMINTON FITNESS
BALLON PATINOIRE
ACTIVITES NAUTIQUES
FOOTBALL VTT
ROLLER ACCROBRANCHE
TENNIS BOWLING JUDO

DU 10 AU 20 AVRIL 2007

**AUBERVILLIERS**

10/17 ans

	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	TARIFS ACTIVITÉS
MATIN	Inscriptions de 10 h à 12 h Les sorties accrobranches, kayak, rafting, équitation, téléski se réservent par tranche d'âge : 10-13 et 14-17 ans.	Accrobranche : 10-13 ans, sortie à la journée. Rafting : 14-17 ans, sortie à la journée VTT : sortie à la journée. Activités nautiques Golf	Accrobranche : 14-17 ans, sortie à la journée. Bowling Plongée Roller Judo Sortie base de loisirs : jeux de plein air, 10-13 ans	Equitation : 10-13 ans, sortie à la journée. Fitness Activités nautiques Kayak à Cergy : 14-17 ans, sortie à la journée. Taekwondo	Accrobranche 2 € Ski nautique 2 € Kayak 2 € Equitation 2 € Bowling 2 € Patinoire 2 € Rafting 2 €
APRÈS-MIDI	VTT : au Parc de La Courneuve Equitation : 14-17 ans, sortie à la journée Sortie base de loisirs : jeux de plein air, sortie à la journée. Roller : au Parc de La Courneuve	Football Volley-ball Ultimate : au Parc de La Courneuve Tennis de table	Patinoire , prévoir des gants VTT : Parc de La Courneuve Escalade Badminton	Patinoire , prévoir des gants Bowling Volley-ball Foot en salle	infos pratiques ▶ Pour les sorties à la journée prévoir une pique-nique. ▶ Tenue de sports obligatoire ainsi qu'une bouteille d'eau ▶ Prévoir deux tickets de bus pour les activités suivantes : bowling, patinoire et escalade.
ACTIVITÉS : Rendez-vous à 9 h le matin - 13 h 15 l'après-midi (à la permanence) INSCRIPTIONS : Le mardi 10 avril de 10 h à 12 h					
	LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
MATIN	Ski nautique : 14-17 ans Kayak à Cergy : 10-13 ans, sortie à la journée. Activités nautiques Tennis de table Ultimate : gymnase	Accrobranche : 10-13 ans, sortie à la journée. Sortie VTT : sortie à la journée. Taekwondo Ski nautique à Cergy : 10-13 ans, sortie à la journée. Golf	Kayak à Cergy : 10-13 ans, sortie à la journée. Plongée Bowling Golf Taekwondo Sortie base de loisirs : jeux de plein air, sortie à la journée.	Accrobranche : 14-17 ans, sortie à la journée. Ski nautique à Cergy : 14-17 ans, sortie à la journée. Boxe Activités nautiques Fitness	Equitation : 10-13 ans, sortie à la journée. Ski nautique : 10-13 ans, sortie à la journée. Tennis Bowling Fitness Taekwondo
APRÈS-MIDI	Sortie VTT : au Parc de La Courneuve Bowling Sortie Roller Badminton	Patinoire , prévoir des gants Hand/basket Volley-ball Football	Sortie Roller Badminton Escalade Sortie VTT : au Parc de La Courneuve	Golf Ultimate : au Parc de La Courneuve. Sortie VTT : au Parc de La Courneuve Escalade	Patinoire , prévoir des gants Foot en salle Tennis ballon Hand/basket