

	LUNDI 19 AVRIL	MARDI 20 AVRIL	MERCREDI 21 AVRIL	JEUDI 22 - AVRIL	VENDREDI 23 AVRIL
<ul style="list-style-type: none"> <li>● SORTIES À LA JOURNÉE</li> </ul> Pour toutes les sorties à la journée prévoir un pique nique + vêtements adaptés	<b>INSCRIPTIONS</b> 10 h à 12 h et 14 h à 17 h	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sortie VTT (14-17)</li> <li>● Piscine base de loisirs (14-17)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Boxe</li> <li>- Tennis de table</li> <li>- Gymnastique</li> <li>- Bowling</li> </ul> </li> <li>- Sports d'opposition</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Téléski (14-17)</li> <li>● Piscine base de loisirs (garçons 10 - 13)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basket</li> <li>- Tennis de table</li> <li>- Fitness</li> </ul> </li> <li>- Foot en salle</li> <li>- Escalade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Accrobranche (10-13)</li> <li>● Piscine base de loisirs (filles 10-13)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sortie VTT</li> </ul> </li> <li>- Activités nautiques               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Boxe</li> <li>- Escalade</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Eau vive (kayak)</li> <li>● Piscine base de loisirs               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gymnastique</li> <li>- Football</li> </ul> </li> <li>- Sports d'opposition               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bowling</li> <li>- Escalade</li> </ul> </li> </ul>
Tout désistement à une activité payante ne pourra être remboursé					
Possibilité de déjeuner au stade André Karman avec obligation de laisser le lieu propre	<b>APRÈS-MIDI 13 H 30</b>				
Entrée à la piscine : 1€50 avec la carte tonus en dehors des activités Tonus	- Activités nautiques Football Handball Tennis	- Activités nautiques - Football - Tennis - Basket	- Activités nautiques - Patinoire - Sortie VTT - Tennis	- Activités nautiques - Basket - Tennis de table	- Activités nautiques - Patinoire - Sortie VTT - Tennis de table
Départ aux activités le matin : 9 h 15 l'après-midi : 13 h 30					
<b>INSCRIPTIONS</b> de 9 h à 9 h 30 et de 17 h à 18 h Ceux qui ont la carte Tonus 2009 doivent se présenter à l'accueil pour être enregistré sur Tonus 2010	<b>LUNDI 26 AVRIL</b>	<b>MARDI 27 AVRIL</b>	<b>MERCREDI 28 AVRIL</b>	<b>JEUDI 29 AVRIL</b>	<b> VENDREDI 30 AVRIL</b>
<b>INFOS TARIFS</b> - Accrobranche 1 € - Téléski 1 € - Kayak 1 € - Piscine base de loisirs Cergy 1€50	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sortie VTT</li> <li>● Piscine base de loisirs (10-13)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Badminton</li> <li>- Bowling</li> <li>- Tennis</li> <li>- Fitness</li> <li>- Lutte</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Accrobranche (14-17)</li> <li>● Piscine base de loisirs (14-17)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Badminton</li> <li>- Tennis de table</li> <li>- Basket</li> <li>- Gymnastique</li> </ul> </li> <li>- Sports d'opposition</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Téléski (10-13)</li> <li>● Piscine base de loisirs</li> <li>● Sortie VTT (débutants)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basket</li> <li>- Tennis de table</li> <li>- Gymnastique</li> <li>- Foot en salle</li> <li>- Escalade</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Sortie au parc de La Courneuve (prévoir un pique nique)</li> <li>Jeux divers               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tennis de table</li> <li>- Fitness</li> <li>- Tennis</li> </ul> </li> <li>- Boxe féminine</li> <li>- Badminton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Téléski</li> <li>● Piscine base de loisirs</li> <li>● Sortie VTT (14-17)               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Foot en salle</li> <li>- Tennis</li> <li>- Escalade</li> </ul> </li> <li>- Tennis de table</li> <li>- Bowling</li> </ul>
Le brevet de natation 25 m est obligatoire pour les activités nautiques citées ci-dessus	<b>APRÈS-MIDI 13 H 30</b>				
	- Activités nautiques - Sortie au parc de La Courneuve (jeux divers)	- Activités nautiques - Sortie VTT - Tennis - Football	- Activités nautiques - Patinoire - Football	- Activités nautiques - Sortie VTT (confirmés) - Volleyball - Handball	- Activités nautiques - Football - Badminton