

Menu du mois de janvier 2007

Bonne et heureuse Année 2007



MARDI
2



MERCREDI
3



JEUDI
4



VENREDI
5



DE JEUNER

Salade de pâtes tricolores Sauté de veau Carottes vichy Gouda Kiwi	Salade de tomates Epaule d'agneau sautée Pommes sautées Bûches à la chèvre Dattes fraîches	Salade mêlée à la vinaigrette Suprême de hoki Sauce normande Haricots verts persillés Fromage frais nature Galette des rois	Salade de concombre au yaourt Carré de poulet Riz madras Faisselle nature Salade de fruits frais
Goûter Pain Chocolat Compote de pêche Eau	Goûter	Goûter	Goûter
	Gâteau de riz Poire	BN vanille Eau Minéolas	Pain au lait Lait Compote de pomme

LUNDI
8



MARDI
9



MERCREDI
10



JEUDI
11



VENREDI
12

DE JEUNER

Pamplemousse lasagne de volaille Tome blanche Poire conférence	Endives à la vinaigrette Pot au feu et ses légumes Crème de gruyère Galette des rois	Salade mikado Filet de lingue citron frais Gratin de brocolis Crème anglaise Brownies	Potage de légumes Tartiflette/salade verte Fromage blanc nature Flan à la myrtille	Pizza Omelette au fromage Ratatouille Edam Banane
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petit beurre Gélifié à la vanille Orange	Brioche aux pépites de chocolat Lait Pomme	Lait Madeleine Banane	Pain au chocolat Lait	Pain Tome des pyrénées Compote au cassis

LUNDI
15



MARDI
16



MERCREDI
17



JEUDI
18



VENREDI
19



DE JEUNER

Salade de riz aux champignons Filet de flétan au beurre Carottes à la crème Fromage fondu Salade de fruits frais	Chou blanc vinaigrette Cuisse de poulet à la provençale Frites Yaourt nature Pomme cuite au caramel	Salade de navets et de carottes râpés Rôti de veau forestier Macaroni gratinés Saint paulin Viennois chocolat	Velouté de potiron Jambon blanc ou Jambon de dinde Flageolets persillés Bleu des causses Clémentines	Salade mêlée à la vinaigrette Steak haché pur bœuf Jardinière de légumes Fromage blanc nature Far breton
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Petit exquis Lait Compote de coing	Pain Camembert Orange	Banane Barre céréales Eau	Pain Chavroux Compote de poire	Lait Rocher à la noix coco Pomme

LUNDI
22



MARDI
23



MERCREDI
24



JEUDI
25



VENREDI
26



DE JEUNER

Terrine de saumon Grillade de porc ou escalope de dinde Pâtes coquillettes Mimolette Pomme starking	Carottes râpées vinaigrette Filet de grenadier au beurre citronné Ratatouille niçoise Faisselle nature Crêpe au sucre	Tarte au fromage Rôti de dinde à l'ancienne Purée de potiron Edam Poire passe crassane	Salade de pâtes au surimi Bœuf à l'écariote Haricots beurre persillés Crème de gruyère Ananas frais	Salade des tropiques Paëlla à la valencienne Carré de l'est Orange sanguine
Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
Compote au cassis Pain Brie	Kiwi Lait Céréales	Tartelette à l'abricot Eau Compote pomme-fraise	Pain Beurre Confiture Lait	Gélifié au chocolat Petit beurre Fruit de saison

LUNDI
29



MARDI
30



MERCREDI
31



DE JEUNER

Salade de radis noirs et de carottes râpés Tajine d'agneau aux amandes Semoule Cantal Compote à la framboise	Salade de pommes de terre aux olives Poulet vallée d'auge Haricots verts Bûche à la chèvre Poire comice	Salade strabourgeoise Quenelle de brochet sauce crustacé Riz pilaf Fromage Frais aux fines herbes Crème vanille
Goûter	Goûter	Goûter
Pomme Brioche	Compote à l'abricot Sablés Petit suisse nature	Banane Eau Barre de céréales

