

AUBERVILLIERS

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	DUREE
PLANNING DERNIERE EDITION	STRETCHING	13h30* 20h15	13h00* 18h00* 20h00*	18h45	20h30	10h00*	11h30	11h15 13h00	*15 MIN 30 MIN
	CULTURE PHYSIQUE	9h30	18h00	12h15 17h00	10h00			10h30	45 MIN
	ABDOS FESSIERS (AF)		17h30		9h30	9h30	11h00	10h00	30 MIN
	CUISSES HANCHES FESSIERS	18h30	12h30	17h45	20h00	12h15			30 MIN
	ABDO TAILLE (ABT)	13h00		16h00 18h15	13h00 17h00	12h45 20h00			30 MIN
	ABDO EXPRESS	18h15 20h00	12h15 16h00 18h45 19h45	13h00 19h15	18h45	18h00	13h00 15h00	11h45 15h00	15 MIN
	BODY PUMP	20h00		20h00	19h00		10h00		60 MIN
	BODY COMBAT	19h00							60 MIN
	BODY BALANCE (NOUVEAUTE)					19h00			60 MIN
	BODY STEP		19h00		19h00				60 MIN
	FUN BIKE (RPM)	19h00	20h00	18h15	20h00		12h00	12h00	60 MIN
	STEP	12h15d							45 MIN
	LIA			19h15					45 MIN
	GYM TONIC (NOUVEAUTE)				12h15	18h15			45 MIN
	SALSA			20h00d 21h00					60 MIN
	HIP HOP					20h00 d 21h00	16h00 enfants 17h00 ado.		60 MIN
MUSCULATION		9H00 22H00	8H00 22H00	8H00 22H00	8H00 22H00	9H00 22H00	9H00 18H00	9H00 18H00	

A PARTIR DU 18 OCTOBRE 2004