

☀  
AUBERVILLIERS  
☾

# TONUS

*du 20 au 30 avril 2015*  
*10 - 17 ans*

gymnase Guy Méquet, rue Edouard Poisson - Tél. : 01.48.33.52.56

# Planning tonus - Printemps 2015

	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Matin	<p>9 H 30 Inscriptions + Multisports</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La Crosse</li> <li>- Free run</li> <li>- Water polo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tennis de table</li> <li>- Bumball</li> <li>- Dubble Dutch</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Athlétisme</li> <li>- Baseball</li> <li>- Badminton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parcours aquatique</li> <li>- Tennis</li> <li>- Volleyball</li> </ul>
Après-midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Athlétisme</li> <li>- Basketball</li> <li>- Passage de brevet (50 mètres)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Volleyball</li> <li>- Five</li> <li>- VTT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tchoukball</li> <li>- Bowling</li> <li>- Ultimate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rollers</li> <li>- Flag</li> <li>- Five</li> <li>« Footbulle »</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Football</li> <li>- Bowling</li> <li>- Handball</li> </ul>
Journée		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Base de loisirs de Cergy Rafting</li> <li>- Base de loisirs de Cergy Télési</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Base de loisirs de Cergy Vague à surf</li> <li>- L'île de loisirs de Port aux Cerises Sport et mixité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Base de loisirs de Cergy Tir à l'arc</li> <li>- Base de loisirs de Cergy Rafting</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aventure Land Magny-en-Vexin Parcours Aventure</li> <li>- Base de loisirs de Cergy Télési</li> </ul>

Ce planning pourra être modifié selon certaines opportunités et en fonction des conditions météorologiques.

# Planning tonus - Printemps 2015

	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 1 <sup>er</sup>
Matin	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ultimate</li> <li>- Tennis de table</li> <li>- La Crosse</li> <li>- Patinoire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passage de brevets (50 mètres)</li> <li>- Athlétisme</li> <li>- Badminton</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Water Polo</li> <li>- Socley</li> <li>- Football</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parcours nautique</li> <li>- Tennis de table</li> <li>- Badminton</li> </ul>	<b>F</b>
Après midi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bowling</li> <li>- Basketball</li> <li>- Rollers</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tchoukball</li> <li>- Five</li> <li>- Ultimate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- VTT</li> <li>- Bowling</li> <li>- Handball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Volleyball</li> <li>- Five</li> <li>- « Footbulle »</li> <li>- Flag</li> <li>- Opération Basket</li> </ul>	<b>É</b> <b>R</b>
Journée	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Base de loisirs Champs-sur-Marne</li> <li>- Base de loisirs de Cergy Télési</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Base de loisirs Champs-sur-Marne</li> <li>- Aventure Land Magny-en-Vexin Parcours Aventure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Base de loisirs Champs-sur-Marne</li> <li>- Base de loisirs de Cergy Rafting</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Base de loisirs Champs-sur-Marne</li> <li>- Base de loisirs de Cergy Vague à surf</li> </ul>	<b>I</b> <b>É</b>

Ce planning pourra être modifié selon certaines opportunités et en fonction des conditions météorologiques.

**Inscriptions :**  
**au gymnase Guy Môquet, rue Édouard Poisson.**

Tél. : 01.48.33.52.56

Le lundi 20 avril de 9 h 30 à 12 heures.

Les autres jours : 17 h à 18 h

**Documents à fournir lors de l'inscription :**

- 2 photos
- Fiche de renseignements dûment remplie
- Fiche sanitaire de liaison dûment remplie par un médecin
- Adhésion : 3€10

**IMPORTANT !**

- Tout dossier incomplet sera refusé.
- La carte d'adhésion sera valable jusqu'au 31 juillet 2015.
- Prévoir une tenue de sport adaptée à l'activité.
- Brevet de 50 mètres obligatoire pour les activités suivantes : rafting, téléski.

**Afin de ne pas perturber le bon déroulement des activités, merci de respecter les horaires d'accueil suivants :**

- Matin : 9 h à 9 h 30
- Après-midi : 13 h 30 à 14 h.
- De 17 h à 18 h : inscriptions pour les activités payantes du lendemain, ainsi que les activités nautiques

**Horaires retour activités :**

Matin : 12 h - Après-midi : 17 h

**Activités payantes :**

Five, Bowling, Tir à l'arc, Vague à surf, Rafting, Accrobranche, Footballe.

Participation financière : 1€50

**Prévoir 2 tickets demi-tarif pour :**

Bowling.

**Service des Sports : 01.43.52.22.42**

**TONUS**  
*. Printemps .*