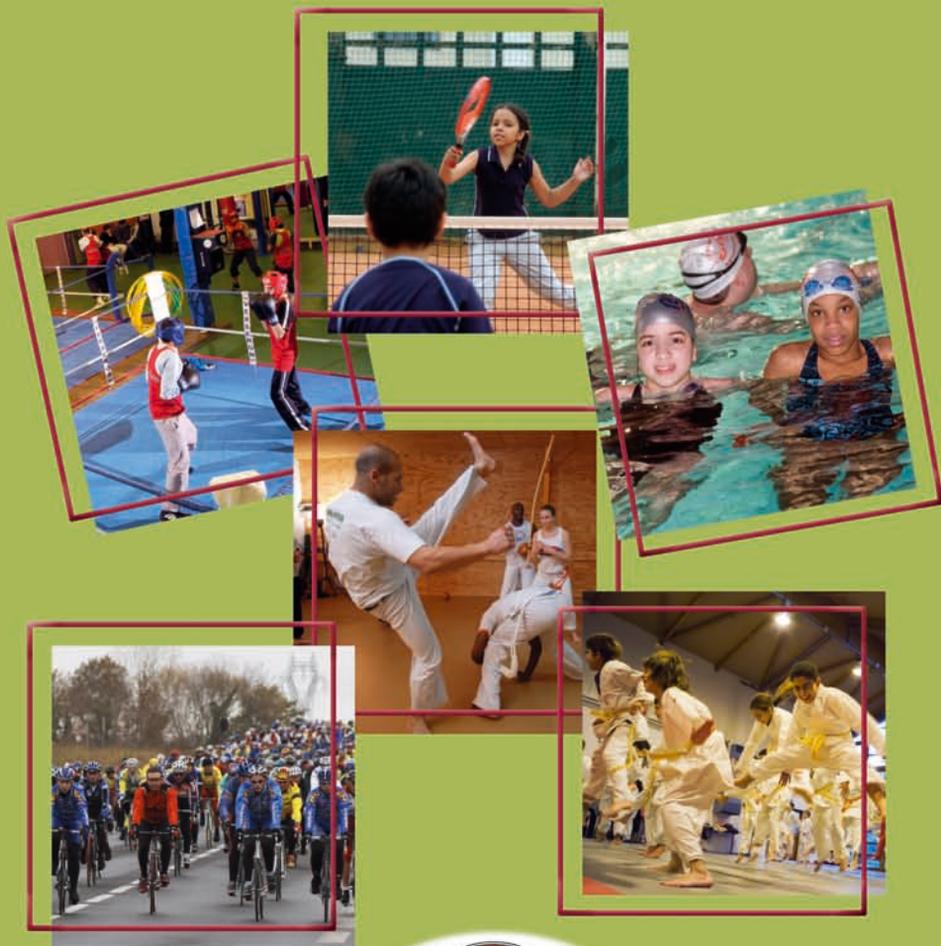


# GUIDE DES SPORTS 2009-2010



**Aubervilliers**  
une ville  
en mouvement



# Spécial O.M.S.

## Ensemble, faisons équipe.

On est là pour vous aider.

SOCIÉTÉ  
GÉNÉRALE



La Société Générale partenaire de l'Office des Sports de Saint-Ouen vous permet de vivre pleinement votre passion et vous réserve des conditions préférentielles.

**Renseignez-vous dès maintenant dans l'une de nos agences :**

**Agence de Saint Ouen Mairie**  
25 Avenue Gabriel Péri  
Tél : 01 49 48 19 19

**Agence de Saint Ouen Place d'Armes**  
20 rue Saint Denis  
Tél : 01 40 12 56 31

**Agence de Saint Ouen Garibaldi**  
86 Avenue Gabriel Péri  
Tél : 01 40 11 13 35

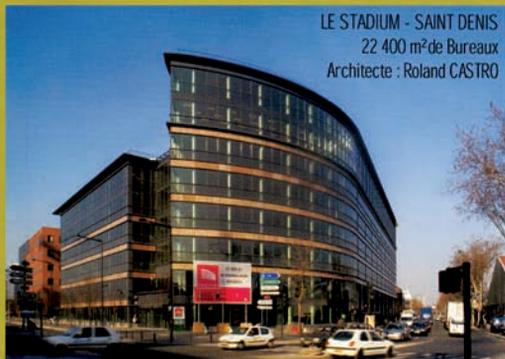
**Agence de Saint Ouen Victor Hugo**  
167 Bld Victor Hugo  
Tél : 01 40 10 87 63

[www.particuliers@societegenerale.fr](mailto:www.particuliers@societegenerale.fr)

# Bati Conseil IMMOBILIER

PROMOTEUR - CONSTRUCTEUR  
Immobilier d'Entreprise - Logement Neuf Résidentiel

*L'expérience au service de l'immobilier*



LE STADIUM - SAINT DENIS  
22 400 m<sup>2</sup> de Bureaux  
Architecte : Roland CASTRO

125 000 logements construits depuis sa création  
Depuis 2000, 150 000 m<sup>2</sup> de bureaux  
450 logements par an

LA RESIDENCE DE L'ECLUSE - AUBERVILLIERS  
79 Logements  
Architecte : Alain COUPEL



LES VILLAS TERRASSES - SAINT DENIS  
24 Logements  
Architecte: Michel DERBESSE



Bati Conseil Immobilier, Palm Promotion et Sedaf,  
s'unissent pour le meilleur de la promotion immobilière  
et deviennent

Tél. : 01 53 43 70 00

Fax : 01 53 43 70 10

107 rue Saint-Lazare  
75009 Paris



GRUPE RABOT DUTILLEUL

[www.nacarat.com](http://www.nacarat.com)



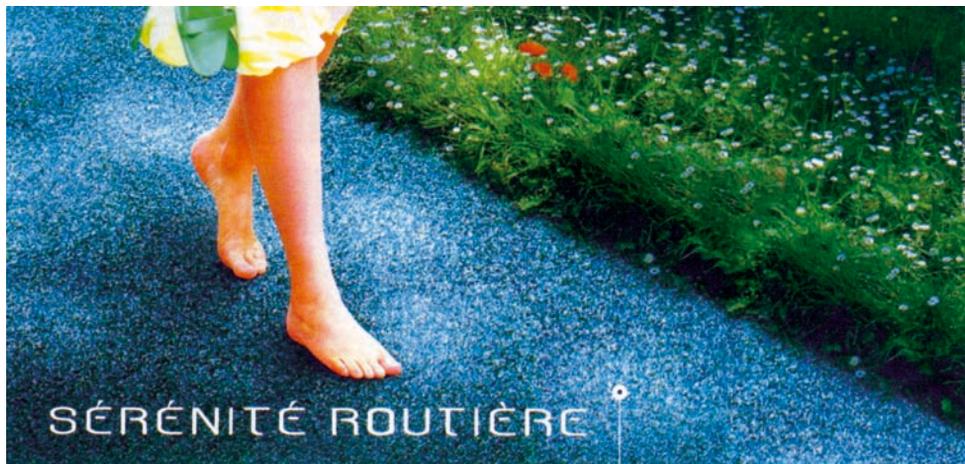
<b>Sommaire</b> .....	1	Athlétisme.....	18
<b>Editorial</b> .....	3	Badminton .....	19
<b>Présentation du service municipal des sports</b>		Basket ball .....	20
Ses missions .....	5	Boules lyonnaises .....	21
Les associations et clubs sportifs .....	6	Bridge .....	21
Le Centre Nautique Municipal .....	9	Canoë kayak .....	22
Le Club de scrabble "La Frette" .....	9	Coueurs de fond .....	22
Le Plan des Equipements Sportifs .....	26-27	Culture Physique .....	23
<b>Les Activités Sportives du Service des Sports</b>		Cyclotourisme .....	23
Centre de Loisirs Maternel à dominante "Sports" .....	10	Modern'Dance .....	24
Centre de Loisirs à caractère sportif L. Jouvet .....	10	Danse de salon .....	24
Centre de loisirs "Tonus" .....	11	Echecs .....	25
<b>Les Installations</b>		Escalade .....	25
Installations couvertes .....	12	Foot à 7 .....	28
Installations découvertes .....	12	Football FSGT .....	28
Installations spécialisées .....	12	Fitness Attitude .....	29
<b>Les Associations et Clubs Sportifs</b>		Gym Féminine sport famille (GFSE) .....	29
Boxe anglaise, Boxing beats .....	13	Handball .....	30
Futsal (OMJA) .....	13	Jodo - Jujitsu .....	31
<b>Xtrem'Sports présente</b>		Musculation .....	32
Fitness .....	14	Pétanque .....	33
Baby-Judo .....	14	Qwan Ki Do .....	34
Judo .....	14	Randonnée pédestre .....	34
Baby-Boxe .....	14	Spéléogie et canyon .....	35
Boxe .....	14	Tai-Chi Chuan .....	36
Grappling .....	14	Tennis .....	37
Pancrase/MMA .....	14	Tennis de table .....	38
Boxe, pieds-poings .....	14	Volley .....	39
Musculation/Cardio .....	14	Yoga .....	40
<b>CMA Omnisports</b>		<b>Les Associations et Clubs Sportifs</b>	
Informations .....	15	CMA Escrime .....	41
Activités subaquatiques .....	16	CMA Football FFF .....	42
Aïkido .....	16	Club Olympique Aubervilliers .....	43
Aqua-Loisirs .....	17-18	Club des sports et des loisirs de la Gendarmerie .....	43
Badminton C.M.A .....	3	Cyclisme municipal d'Aubervilliers .....	44
Basket Ball C.M.A .....	3	Ecole de patinage artistique moderne .....	44
Boules Lyonnaises C.M.A. ....	3	CMA Gymnastique .....	45
Bridge C.M.A. ....	3	Indans' cité, Modern'jazz, Rock, Salsa .....	46
Canoë Kayak C.M.A. ....	3	Les Hotus d'Aubervilliers .....	46
Coueurs de fond C.M.A. ....	3	Karaté club d'Aubervilliers .....	47
		Karaté pour tous - Body karaté .....	48
		Kung-Fu Boxing Club .....	50
		Natation .....	52

**Régie Publicitaire :** Groupe ONDECALE PRODUCTION 32, rue Delizy - 93500 Pantin

Tél. : 01 41 83 19 26 - Fax : 01 57 42 87 78 - Web : [www.ondecale.fr](http://www.ondecale.fr)  
RCS 509844916 - Code APE 82 99 Z

**Conception, Réalisation :** La Mise en page - **Impression :** Noao

**Photos :** Willy VAINQUEUR



## SÉRÉNITÉ ROUTIÈRE

Pour concevoir, construire et entretenir vos routes à travers le monde, Eurovia vous propose le savoir-faire et les équipes d'un leader mondial des travaux routiers. Pour rendre ces routes plus proches de vos attentes, Eurovia développe des revêtements garantissant confort, sécurité et respect de l'environnement.



Agence d'Aubervilliers • 1, rue de l'Ecluse des Vertus • ZAC des Marcreux • 93300 Aubervilliers • Tél. : 01 48 11 33 40 • Fax : 48 39 02 03

COFATHEC  
et ELYO  
deviennent

**COFELY**  
GDF SUEZ



Leader européen des services en efficacité énergétique et environnementale, COFELY conçoit, met en œuvre et exploite des solutions qui permettent aux entreprises, aux collectivités et aux établissements publics et privés de mieux utiliser leurs énergies et de réduire leur impact environnemental.

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Direction Régionale Ile-de-France Energies Services  
7, rue Cambronne 75739 Paris - Cedex 15  
Tél. 01 45 66 30 00

www.cofely-gdfisuez.fr

**gir**

ÉTANCHEITE

**Étanchéité - Toitures - Terrasses  
Bardage - Couvertures industrielles  
Isolation thermique**

145/147, rue Rateau  
93126 LA COURNEUVE CEDEX

**Tél : 01 48 36 20 55**  
**Fax : 01 48 36 00 95**



*Octobre 2009*, le Centre Nautique ouvrira de nouveau ses portes, pour accueillir les nageurs, mais aussi les scolaires du primaire au lycée et le public. Une remise à neuf d'un montant de plus de 5 millions d'euros.

*2009*, c'est aussi le lancement d'un projet de gymnase dans le quartier Gabriel Péri, en coopération avec le Conseil Général, un équipement qui permettra l'enseignement de l'EPS pour le collège Gabriel Péri mais qui enrichira le quartier d'un équipement sportif indispensable.

*2009*, c'est le retour du FCMA (Football) au niveau national (CFA2) après quelques années en division d'honneur.

*2009*, c'est l'ouverture de deux gymnases le dimanche pour du futsal des jeunes constitués en équipes de quartier.

*2009*, c'est notre participation à l'encadrement sportif des enfants sur le temps scolaire, le péri-scolaire et l'extra scolaire. L'accompagnement éducatif trouvera un appui dans les associations sportives albertvillariennes.

Le guide 2009-2010, je l'espère, permettra à chacun de choisir le sport de son choix

**Omar AIT BOUALI**

Adjoint au Maire

chargé de la

Jeunesse, des Sports,

de la Prévention Spécialisée

et de l'Éducation Populaire



## SES MISSIONS

Le service des sports dispose d'un personnel d'accueil et d'entretien, d'animateurs diplômés et d'agents administratifs.

### 1 - Une mission pédagogique :

Depuis de nombreuses années, le service des sports a enrichi l'intervention sportive municipale, sur le temps scolaire, en introduisant le vélo, le football et le handball et en réorganisant l'enseignement de la natation. Ainsi, du CP au CM2, une activité sportive est proposée aux élèves.

En CP, les élèves s'initient à l'escrime avec un maître d'arme (O. Belnoue). Les CE1 apprennent à monter à vélo, les CE2, la boxe et les CM2, la natation.

Les sports collectifs (handball et football) sont réservés au CM1 et les sports de combat (boxe éducative) au CM2, encadrés par un ancien vice champion d'Europe (S. Bennajem).

Cette intervention sur le temps scolaire est complétée par celle du mercredi dans le cadre des centres de loisirs "sportif" maternel et primaire et l'opération Tonus qui a lieu toutes les périodes de vacances (Toussaint, Hiver, Printemps, Été).

### 2 - Une mission d'animation :

Au delà des animations organisées par les clubs sportifs, le service des sports organise aussi des rencontres, des événements sportifs.

### 3 - Une mission de soutien au mouvement sportif :

Le service des sports est l'interlocuteur privilégié des clubs et associations sportives. Il aide à l'organisation des activités, aux déplacements et à l'acquisition de matériel.

### 4 - Une mission de gestion des équipements sportifs :

Le service des sports attribue les créneaux horaires aux différents utilisateurs, entretient les équipements et veille aux normes de sécurité et d'hygiène.

#### Service Municipal des Sports

31, rue Bernard et Mazoyer  
Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
Tél. : 01 43 52 22 42

*Pour toute correspondance  
écrire à Monsieur le Maire :*

[services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr](mailto:services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr)



PARIS - Agence MISSENERD  
Département Maintenance Multitechnique

MAINTENANCE INSTALLATIONS THERMIQUES

MAÎTRISE ET GESTION DE L'ÉNERGIE

Immeuble Orix - 16 avenue Jean-Jaurès - 94604 Choisy-le-Roi cedex  
Tél. : 01 45 15 30 30 - Fax : 01 58 42 52 90





## ASSOCIATION SPORTIVE DE LA JEUNESSE D'AUBERVILLIERS (ASJA)

Club omnisport depuis 2004, l'ASJA s'adresse à un public jeune. Nous proposons des activités sportives, mais également un atelier d'aide scolaire aux adhérents en difficultés.

### Football (ASJA)

**Présentation :** Club de Football F.F.F. Partenaire du stade Rennais (*Ligue 1*) proposant également des tournois internationaux à l'étranger.

**Caractéristiques :** Âge de pratique : 6 ans. Possibilité de commencer dès l'âge de 5 ans, se renseigner au 01 48 39 17 14. Tenue sportive obligatoire pour l'entraînement.

### Lieu d'activité :

Stade Dr Pieyre - Tél. : 01 48 39 37 26

### Horaires d'entraînement :

- U 6, 7, 8, 9 : Mercredi 13h - 15h
- U 10, 11 : Lundi et Jeudi 17h - 18h30
- U 13 : Mardi 17h - 18h30  
Mercredi 13h - 15h - Vendredi 17h30 - 19h
- U 14 élite, U 15 : (DH) - Lundi 18h30 - 20h  
Mercredi 15h - 17h - Jeudi 18h30 - 20h
- U 15 B : Mardi 18h30-20h  
Vendredi 17h30-19h
- U 17 (A/B) :  
Mercredi et Vendredi 18h30 - 20h  
et Mardi 18h30 - 20h (uniquement U 17 A)
- U 19 : Lundi, Mercredi et Vendredi 20h - 22h
- Seniors (75/90) : Lundi, Mercredi et  
Vendredi 20h - 22h

### Inscriptions :

Les inscriptions débutent au mois de juin. Se renseigner au siège social du Club

**Cotisations :** 135 € pour les jeunes  
135 € pour les seniors

### Documents à fournir :

- 2 photos d'identité
- 1 autorisation parentale pour les jeunes
- Photocopie de la carte d'identité

**Contact :** GUAMS Cyril ou GUAMS Gary :

Siège : 162, rue des Cités

Tél. : 01 48 39 17 14 - Fax : 01 48 39 17 14

Gary : 06 65 08 23 70

Cyril : 06 16 21 25 02

Site web : [www.asja-foot.org](http://www.asja-foot.org)

E mail : [asja.sports@wanadoo.fr](mailto:asja.sports@wanadoo.fr)

### Reprise de l'entraînement :

- Débutants à U 13 :  
le premier lundi de la rentrée scolaire.
- Séniors :  
le 24 août 2009.
- U 14 à U 19 :  
le 26 août 2009.



# LAPEYRE



93 - PORTE DE LA VILLETTE  
AUBERVILLIERS  
Tél. 01.48.39.05.55



## Nouveaux Catalogues Gratuits !



TRAVAUX DE DÉMOLITION

# PRODEMO

137-139 Av. de Lattre de Tassigny  
93800 Epinay sur Seine

Tél. : 01 48 41 35 75 - Fax : 01 48 41 14 58

E-mail : [prodemo@wanadoo.fr](mailto:prodemo@wanadoo.fr)  
<http://www.prodemo.fr>

## L'AMICALE DES ANTILLAIS D'AUBERVILLIERS

"Colibri des Iles" est né en juillet 1996 ; notre principale mission traditionnelle (biguine, mazurka, quadrille, lewoz, bel'air...) et afro-caribéenne (salsa, africains, merengue, ragga...) et apprentis.

Nous évoluons tous les samedis de 13h30 à 19h30 à la salle du Montfort 35, rue Hélène Cochenec - 93300 Aubervilliers.

Nous avons 3 groupes :

- les ti si criés de 5 à 10 ans (enfants)
- le grand colibri (adultes et adolescents confirmés)

### Cotisation annuelle

20 € la première année + 20 € pour les adhérents.

### Début des cours de danse

Le samedi 12 septembre 2009 à 13h30.

### Renseignements

Melle RELAV Karine (présidente)  
06 70 10 48 77  
relavkarine@orange.fr

## ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE JEAN-PIERRE TIMBAUD

**Présentation** : L'association est affiliée à l'Union Nationale du Sport Scolaire. Elle propose le football, le basket, le tennis de table, le volley et la musculation aux lycéens.

**Caractéristiques** : scolaires, sans limite d'âge.

**Lieu d'activité** : sous-sol du Lycée  
103, av de la République - 93300 Aubervilliers

### Horaires :

#### **Foot** :

Mercredi 13h30 - 17h30  
Parc de la Courneuve)

#### **Volley** :

Mardi 12h - 13h30  
(Gymnase Manouchian)

#### **Tennis de table** :

Jeudi 12h - 13h30  
(Sous-sol Lycée)

#### **Musculation** :

Mardi et jeudi 12h - 13h30 (Sous-sol)

### Inscriptions dès la rentrée :

Les cotisations seront différenciées : 15 €

### Documents à fournir :

- Photo d'identité
- Certificat médical d'aptitude
- Enveloppes timbrées
- Cotisation.

### Contact :

M. Morvan - 01 48 33 87 88 (Lycée)

### Date de reprise :

Septembre 2009



# Le Centre Nautique Municipal

La piscine municipale d'Aubervilliers inaugurée en 1969, a pendant 40 ans permis à des générations d'Albertivillariens de se détendre et d'apprendre à nager.

Pendant 40 ans, la piscine a connu plusieurs améliorations, notamment en 1988 pour le traitement de l'eau et de l'air.

Mais en 2007, des travaux importants ont été lancés qui ont nécessité une fermeture de 2 ans, et un investissement de plus de 5 millions d'euros.

2009, la réouverture du centre nautique, offrira de nouveau aux Albertivillariens un espace d'activité aquatique plus agréable et plus performant.

Le centre accueillera les scolaires (écoles, collèges, lycées), les centres de loisirs, les clubs et tous les publics.

Il sera ouvert du lundi au dimanche, une amplitude journalière de 8h00 à 23h00.



## Club de scrabble "La Frette"

### Présentation :

Exercices des méninges. Jeux et convivialité. Rencontre deux fois par semaine dans une salle où se trouve un grand tableau pour affichage des lettres tirées et des mots trouvés. Chacun des participants dispose d'une table. Rencontres conviviales (pause café, thé, gâteaux - sortie resto - après-midi galette des rois).



### Caractéristiques :

Apporter son jeu.  
Pas de limite d'âge.

### Lieu d'activité :

Salle La FRETTE  
42, rue D. Casanova - Esc. 1  
93300 Aubervilliers

### Horaires :

Tous les mardis et vendredis de 14h à 17h.

### Inscription :

#### **Cotisations :**

À la Fédération Française de Scrabble : 25 € / an  
Au Club : 1 € / séance.

#### **Contact :**

**Denise LACHAUD**  
Tél. : 01 48 34 24 14  
denise.lachaud@free.fr

## CENTRE DE LOISIRS MATERNEL À DOMINANTE "SPORTS"

Cette activité est menée en collaboration entre le Centre de Loisirs Maternel et le Service des Sports d'Aubervilliers

**Objectifs :** éveil et découverte de plusieurs  
**Sports proposés :** natation, gymnastique, jeux collectifs, jeux d'opposition, jeux d'expression, athlétisme...

- Fonctionnement par cycles de 6 mercredis
- Encadrement par des éducateurs diplômés

**Lieu :** École Gérard Philippe - rue Firmin Gémier et Anne Sylvestre et Perin

**Âge :** 4 à 6 ans

### Horaires pour le sport :

- Les mercredis (hors vacances scolaires) de 9h à 12h
- Le centre propose aux parents un accueil à partir de 7h30, la possibilité de déjeuner et de rester l'après-midi où d'autres activités sont proposées (sorties, activités manuelles et artistiques, jeux...)

**Inscriptions :** septembre 2009 de 9h à 12h et de 14h à 17h à l'école Gérard Philippe

- Fiche de renseignements
- 1 photo
- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport
- La carte avec le tarif cantine

## LE CENTRE DE LOISIRS À CARACTÈRE SPORTIF L. JOUVET (6/13 ANS)

Susciter, encourager, éveiller, initier à tous les sports, c'est là le rôle du centre sportif et de loisir du mercredi, activité organisée par le service des sports et aubervacances-loisirs. Il se veut un lieu de rencontre et d'épanouissement des enfants de 6 à 13 ans. Cette approche de la découverte de soi par le sport est assurée par un encadrement pédagogique expérimenté et compétent.



Tous les mercredis, et pendant les vacances scolaires, les enfants se familiarisent avec des activités sportives le matin, au rythme de 6 semaines par cycle à l'instar du cycle pédagogique scolaire, et l'après-midi est consacré aux activités d'éveil.



### Activités prévues pour la saison 2009-2010

Natation, gymnastique, athlétisme, rollers, kayak, boxe, escrime, handball, rugby, football, jeux d'opposition et d'expression, tennis, escalade, danse, badminton.

### Fonctionnement du centre :

#### Horaires d'ouverture

- Mercredi de 8h à 17h30 (possibilité de déjeuner sur place)

**Matin :** activités sportives

**Après-midi :** Activités d'éveil et culturelles

- Vacances scolaires : de 8h30 à 17h30.

### Lieu d'activités et d'expression

École Firmin Gémier

### Modalités d'inscription

À la rentrée : septembre 2009 de 8h à 17h30 sur place

- Fiche de renseignements
- 1 photo
- **Tarif :** quotient familial (tarif cantine)

## LE CENTRE DE LOISIRS "TONUS"

La politique sportive définie par les élus de la ville, entend répondre aux besoins des jeunes albertivillariens entre 10 et 17 ans en matière d'animation sportive et culturelle, pendant les périodes de vacances.

Pour mettre en œuvre cette politique, le service des sports organise, planifie, gère des animations sportives, mais aussi des sorties, des tournois et aide à la réalisation de projets.

Ces actions sont ouvertes à tous les jeunes albertivillariens âgés de 10 à 17 ans, qui pour des raisons diverses ne partent pas en vacances. Ce sont des activités à la carte qui leur sont proposées, chacun construit sa journée en fonction de ses motivations et de ses objectifs.

### Pour s'inscrire :

■ Prendre une carte valable pour toute la période des vacances d'hiver, de printemps, d'été et Toussaint.

■ Payer chaque activité en fonction du programme.

Les plus de 13 ans peuvent avoir accès aux activités proposées par l'OMJA et le service des sports (OMJA - 01 48 33 87 80).

■ Prendre connaissance des activités juste avant les vacances.

(Service des Sports : 01 43 52 22 42)



## Entrepôts - Gestions de stocks Distributions

8, rue Chouveroux  
93304 AUBERVILLIERS

**Tél. 01 48 33 20 30 - Fax 01 43 52 45 52**



**SAS GARAGE JEAN JAURÈS**

Agréée Prefecture de Seine-Saint-Denis

**Téléphone jour/nuit : 01 48 33 59 71**  
**Fax : 01 48 34 21 02**

174, Avenue Jean Jaurès - 93300 AUBERVILLIERS

## INSTALLATIONS COUVERTES

- **Gymnase Robespierre** : 21, rue Danielle Casanova Tél. : 01 48 33 52 74
- **COSEC Manouchian** : 41, rue Lécuyer Tél. : 01 48 33 52 75
- **Gymnase Guy Moquet** : rue Edouard Poisson Tél. : 01 48 33 52 56
- **Gymnase Paul Bert** : 126, rue des Cites Tél. : 01 48 33 52 61
- **Gymnase Henri Wallon** (géré par le lycée) : 139, rue Henri Barbusse Tél. : 01 48 39 37 26
- **Gymnase Le Corbusier** (géré par le lycée) : 1, rue du Docteur Michaud
- **Centre Nautique** : rue Edouard Poisson Tél. : 01 48 33 14 32
- **Courts de tennis Karman** 125/129, rue A. Karman

## INSTALLATIONS DÉCOUVERTES

- **Courts de TENNIS** : A. KARMAN : 125/129, rue André Karman Tél. : 01 48 34 73 12
- **Terre Battue** : 97 bis, rue Henri Barbusse Tél. : 01 43 52 16 43
- **Boulodrome** : Square Stalingrad Tél. : 01 48 34 50 30
- **Terrains de pétanque** dans les cités Gabriel Péri -Danielle Casanova - Jules Vallès et dans le square Stalingrad.
- **Stade Dr Pieyre** : 139, rue Henri Barbusse Tél. : 01 48 39 37 26
- **Stade Auguste Delaune** : 35, rue Hélène Cochennecc - Tél. : 01: 43 52 37 39
- **Stade ANDRE KARMAN** : 15/19, rue Firmin Gémier Tél. : 01 48 34 22 71

## INSTALLATIONS SPÉCIALISÉES

- **Salle de boxe Jean MARTIN** : 39, rue Lécuyer Tél. : 01 43 52 67 45
- **Salle André Karman** : Stade André Karman Tél. : 01 48 34 22 71
- **Salle Salvador Iglésia (Musculaton)** : 39, rue Lécuyer Tél. : 01 43 52 67 45
- **Salle de danse à l'école Victor Hugo** : rue Louis Fourrier - Tél. : 01 48 33 10 86
- **Salle d'escrime** : 10, rue Crèvecoeur Tél. : 06 09 16 28 99
- **Salle de bridge** : 2, rue Lopez et Jules Martin Tél. : 01 48 39 90 39
- **Salle d'échecs** : 153, rue Danielle Casanova Tél. : 01 48 34 46 09
- **Salle de yoga** : 19, rue de l'Union et 153, rue Danielle Casanova
- **Salle du collège Diderot (géré par le collège)** : rue du Cdt l'Herminier
- **Local Cyclisme et Cyclotourisme** : 35, rue Hélène Cochennecc Tél. : 01 48 34 44 37 ou 01 48 33 28 14
- **Mur d'escalade** : Collège Rosa Luxemburg Tél. : 01 48 33 28 14
- **Salle de danse** : espace rencontres

## BOXE ANGLAISE - BOXING BEATS

### Présentation : **Boxe Anglaise**

**Boxe éducative** : 10/14 ans (Garçons/Filles)

**Boxe loisirs** : Hommes/Femmes - à partir de 15 ans.

Boxe amateurs - Compétitions Hommes/Femmes - à partir de 14 ans

### Caractéristiques :

A partir de 10 ans. Affaires de sports + bandes somos numéro 8 en pharmacie + Gants d'entraînement personnel conseillé. Protège dents obligatoires pour la boxe éducative et boxe amateur. Corde à sauter. Bouteille d'eau.

### Lieu d'activité :

Salle de Boxe Jean Martin  
39-41 rue Lecuyer - 93300 Aubervilliers  
boxingbeat@wanadoo.fr

### Horaires :

**Boxe éducative** : Filles - Garçons de 10 à 14 ans

Lundi, mercredi, vendredi : 17h00 - 18h30  
Soutien scolaire gratuit + projets

**Boxe Loisir** : (Hommes - Femmes) 15 ans et plus

Lundi : 18h45 - 20h45 / Mercredi : 18h45 - 20h30

Samedi : 10h-12h

### **Boxe Amateur et professionnel** :

Compétition : hommes/Femmes  
Lundi, Mardi, jeudi, vendredi : 18h00 - 20h30

### **Boxe Professionnel** :

Mardi, jeudi, vendredi : 15h - 17h

Inscription : à partir du lundi 08/09/2008

Les cotisations seront différenciées :

**Boxe éducative** : 130 €

**Boxe Loisirs - Boxe amateur** :

150 € (Aubervilliers) - 170 € (Extérieur)

**Boxe Féminine** : gratuit (éducative et amateur)

### Documents à fournir :

■ 3 photos d'identité - Fiche d'inscription sur place - 1 certificat médical d'aptitude pour les loisirs

■ 2 enveloppes timbrées avec nom et adresse  
Pour les compétiteurs, une demande de licence fédérale vous sera donnée pour la visite médicale.

■ Justificatif de domicile (EDF, téléphone, ...)

### Contact :

Saïd Bennajem :  
06 30 09 69 71 / 01 48 33 94 50  
Raymond Deva : 06 63 15 37 69

Date de reprise : septembre 2009

Tout dossier incomplet sera refusé.



## FUTSAL (OMJA)

Présentation : Club de foot en salle, affilié à la Fédération française de Football. Activité ouverte aux jeunes de 18 à 25 ans.

Lieu d'activité : Gymnase Robespierre

Horaires : Samedi de 18h00 à 20h00.

### Inscription - Documents à fournir :

- 2 photos d'identité
- 1 fiche d'inscription, OMJA
- 1 certificat médical
- 1 photocopie de la carte d'identité
- Cotisation : 50 €

### Contact :

OMJA - Tél. : 01 48 33 87 80

## Adresse :

14, rue de la Nouvelle France  
93300 AUBERVILLIERS

## Contact :

M. Stéphane CHAUFOURIER  
Tél. : 06 61 53 08 13  
Mail : atch1@orange.fr

## Documents à fournir pour chaque activité :

- 1 photo d'identité
- Certificat médical
- 2 enveloppes timbrées
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation



## Présentation :

Découvrir le body fitness, le step dans une ambiance conviviale. Au programme : échauffements, mouvements aérobie, abdo fessiers, étirements, le tout en musique.

**Fitness :** [Conseils diététiques sportifs \(gratuit\) via Venez Nature et Nutrition](#)

Lundi à vendredi : 12h15 à 13h15

Lundi, mercredi, vendredi : 18h30 à 19h30

Cotisation : 150 €

## Présentation :

Il s'agit d'une initiation ludique ayant pour but de développer, dans une ambiance conviviale, les qualités physiques et morales de l'enfant : motricité, coordinatio, contrôle de soi...

### **Baby Judo (3-6 ans) :**

Lundi - mercredi : 16h30 à 17h15

Cotisation : 150 €

### **Judo (6-9 ans ans) :**

Lundi - mercredi : 17h15 à 18h15

Cotisation : 150 €

## Présentation :

Les enfants, joueurs et gantés, se serrent, courent et s'amuse sous les regards des parents. Notre objectif : l'éveil physique, psychologique et social de enfants.

### **Baby boxe (3-6 ans) :**

Mardi - jeudi : 16h30 à 17h15

Cotisation : 150 €

### **Boxe (6-9 ans ans) :**

Mardi - jeudi : 17h15 à 18h15

Cotisation : 150 €



## Présentation :

Discipline de préhension n'autorisant aucune frappe et réunissant des luttes existantes en vue de contrôler puis finaliser son adversaire.

### **Grappling :**

Mardi - jeudi : 19h00 à 20h30

Cotisation : 200 €



## Présentation :

Le pancrase est de nos jours la forme de combat la plus efficace car elle permet d'approcher les trois distances de combats : la boxe, la lutte et le travail au sol.

### **Pancrase/MMA :**

Lundi - mercredi - vendredi :  
19h30 à 20h30

Cotisation : 300 €



## Présentation :

Initiez-vous ou perfectionnez-vous à toutes les techniques de jambes, de bras et de balayages de ce sport à percussion.

### **Boxe pieds-poings :**

Mardi - mercredi - jeudi -  
vendredi : 20h30 à 22h00

Cotisation : 300 €



## Présentation :

Cette activité sportive vise à développer la force musculaire, l'endurance ainsi que le développement de la fonction cardio-respiratoire par un effort physique répété (cardio-training, tapis de courses, vélo, rameurs et steppers).

**Musculation/cardio :** [Conseils diététiques sportifs \(gratuit\) via Venez Nature et Nutrition](#)

Lundi à vendredi : 9h00 à 21h00

Cotisation : 350 €





### INFORMATION !

**Au jour de la rédaction de ce guide,  
la tarification des activités du CMA n'est pas établie définitivement ;  
les indications présentées seront susceptibles de changer.**

*Plus de 3 000 sportifs sont déjà rassemblés dans la multiplicité des activités proposées par le Club Municipal d'Aubervilliers.*

*Activités ludiques de loisirs ou de compétition, sports de combat, self-défense, de détente, d'apprentissage, de performance, seul ou en équipes, composent la palette des 41 disciplines offertes aux jeunes, très jeunes ou beaucoup moins, hommes, femmes, quel que soit le besoin ou le niveau de performance. Ouvert sur le monde avec ses relations internationales, ouvert sur la vie avec des activités proposées pour tous, le C.M.A. est le lieu de mieux être, de dialogue, de convivialité, de progrès de soi, de responsabilisation auquel chacun peut prétendre et peut ainsi se trouver.*

*Soyez des nôtres.*

## ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES (PLONGÉE ET HOCKEY)

### Présentation :

A partir de 14 ans.

Initiation, cours, sorties en mer. Préparation et passage des niveaux 1, 2, 3 et 4.

### Horaires, jours et catégories :

(en attente de l'ouverture de la piscine d'Aubervilliers)

#### **Hockey subaquatique à Bobigny :**

jeudi de 20h30 à 22h15

#### **Plongée sous-marine à Montreuil :**

mercredi de 20h30 à 22h30.

### Tarifs annuels :

70 € - licence cma + 4 € par entrée

80 € - licenciés extérieurs + 4 € par entrée

### Lieu :

#### **Centre Nautique Jacques Brel**

20, rue Auguste Delaune  
93000 Bobigny

#### **Stade Nautique Maurice Thorez**

21, rue Edouard Vaillant  
93100 Montreuil-sous-Bois

### Documents à fournir :

- Certificat médical d'aptitude
- 1 photo d'identité
- 2 timbres
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- Autorisation parentale

### Renseignements complémentaire au CMA

37-39, boulevard Anatole-France,  
93330 AUBERVILLIERS - Tél. : 01 48 33 94 72

## AIKIDO

Présentation : Art martial qui favorise la coordination et la confiance en soi. Structuration du schéma corporel chez les enfants.

### Caractéristiques :

- A partir de 6 ans
- Tenue : kimono (type judo)

### Lieux :

- Dojo Manouchian - 41, rue Lécuyer
- Salle A. Karman - 15-19, rue Firmin Gémier

### Horaires :

#### **Enfants (6/9 ans) :**

- Lundi 17h30 à 18h30 A. Karman
- Mercredi 17h à 18h Manouchian

#### **Enfants (10/13 ans) :**

- Lundi 18h30 à 19h30 A. Karman
- Mercredi 18h à 19h Manouchian

### **Adultes :**

- Lundi 19h30 à 20h30 A. Karman
- Mercredi 19h à 21h00 Manouchian
- Vendredi 19h à 21h A. Karman
- Samedi 10h30 à 11h30 Manouchian
- Dimanche Stages (voir calendrier)

### Les cotisations seront différenciées :

**Enfants (6/13 ans) : 115 €**

**Adolescents (14/16 ans) : 130 €**

**Adultes : 215 €**

### Documents à fournir :

- Certificat médical d'aptitude à l'activité
- 1 photo d'identité
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

Contact : di.meunier@laposte.net

Date de reprise : Début septembre 2009

## AQUA-LOISIRS (AQUAGYM)

**Présentation :** Activités nautiques de loisirs et de détente pour tous. De septembre à juin.

**Horaires, jours et catégories** en attente de l'ouverture de la piscine d'Aubervilliers :

Lundi, mercredi, jeudi : 12h30 à 13h15

Mardi : 19h45 à 20h30

Mercredi : 19h30 à 20h15

Vendredi : 20h15 à 21h00

**Tarifs annuels :**

1 séance

2 séances

3 séances

**Lieu :** Centre Nautique

2, rue Edouard Poisson, 93300 Aubervilliers

**Documents à fournir :**

- certificat médical d'aptitude
- 2 photos d'identité
- 2 enveloppes timbrées + 1 pour l'envoi d'une facture
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

Le section reprend ses activités à la réouverture de la piscine d'Aubervilliers. Des renseignements plus précis vous seront donnés au siège du CMA.



## AQUA-LOISIRS - BÉBÉS NAGEURS

**Présentation :** A partir de 4 mois, jusqu'à 3 ans. Familiarisation et découverte du milieu aquatique, sous forme de jeux, en famille.

**Horaires, jours et catégories** en attente de l'ouverture de la piscine d'Aubervilliers :

De septembre à juin,

le samedi : 9h00 à 10h00

**Tarifs annuels :**

1 enfant

2 enfants

3 enfants

**Lieu :** Centre Nautique

2, rue Edouard Poisson, 93300 Aubervilliers

**Documents à fournir :**

- Certificat médical d'aptitude (pour l'enfant)
- 2 photos d'identité (pour l'enfant)
- 1 photo (père et/ou mère)
- 2 enveloppes timbrées + 1 pour l'envoi d'une facture
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

Le section reprend ses activités à la réouverture de la piscine d'Aubervilliers. Des renseignements plus précis vous seront donnés au siège du CMA.

**AQUA-LOISIRS - 3 - 6 ANS**

**Présentation :** De 3 à 6 ans. Familiarisation et découverte du milieu aquatique, sous forme de jeux, en famille.

**Horaires, jours et catégories** en attente de l'ouverture de la piscine d'Aubervilliers :

De septembre à juin,  
le samedi : 10h00 à 11h00

**Tarifs annuels :**

1 enfant - 2 enfants - 3 enfants - par enfant

**Lieu :** Centre Nautique

2, rue Edouard Poisson, 93300 Aubervilliers

**Documents à fournir :**

- Certificat médical d'aptitude (pour l'enfant)
- 2 photos d'identité (pour l'enfant)
- 1 photo (père et/ou mère)
- 2 enveloppes timbrées + 1 pour l'envoi d'une facture
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

Le section reprend ses activités à la réouverture de la piscine d'Aubervilliers. Des renseignements plus précis vous seront donnés au siège du CMA.

**ATHLÉTISME**

**Présentation :** A partir de 7 ans.

L'athlétisme ? Un sport ludique pour aider les plus jeunes à se dépenser.

Un sport essentiel pour la santé de tous, de la mère de famille qui veut entretenir sa forme à ceux qui veulent oublier le stress du travail.

Un sport qui ravit également ceux qui rêvent déjà de compétition.

le tout encadré par des éducateurs qui veulent avant tout inculquer aux jeunes les notions de respect des autres et de plaisir partagé.

**Lieux d'activité :**

- Stade A. Karman - 15-19, rue Firmin Gémier
- Stade A. Delaune - 35, rue Hélène Cochenec

**Horaires :**

**Enfants (mixte) :**

Lundi de 18h00 à 20h00

Stade Auguste Delaune

Mercredi de 15h00 à 17h00 Stade A. Karman

**Adultes jeunes (masculin)**

Mardi de 18h00 à 20h00

au Stade Auguste Delaune

Jeudi de 18h00 à 20h00 au Stade A. Karman

**Adultes jeunes (féminin)**

Mardi, mercredi, jeudi de 18h00 à 20h30

Stade A. Karman

Dimanche de 9h00 à 12h00 Stade A. Karman

**Inscriptions :**

Les cotisations seront différenciées :

**Enfants :** 1995 à 2002 - 55 €

**Jeunes :** 1992 à 1994 - 65 €

**Adultes :** 70 €

**Maillot obligatoire pour les nouveaux**

**Documents à fournir :**

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

**Jours d'inscription :**

Aux jours et lieux d'entraînement.



## BADMINTON

### Caractéristiques :

**Matériel obligatoire :** chaussures semelles blanches / short et T shirt / raquette.

### Lieux d'activité :

Gymnase Guy Moquet - rue Edouard Poisson  
Gymnase Henri Wallon : (stade Dr Pieyre 139, rue Henri-Barbusse)

### Horaires :

#### Jeunes :

- Lundi de 17h30 à 20h00 à Henri Wallon
- Mardi de 19h à 23h00 à Henri Wallon
- Mercredi de 13h30 à 16h00 à Guy Moquet

#### Adultes (1989 et avant) :

- Lundi de 20h à 23h à Henri Wallon
- Mardi de 19h à 20h30 à Henri Wallon
- Jeudi de 20h à 23h à Henri Wallon

**Inscriptions :** à partir de la rentrée scolaire  
Les cotisations seront différenciées :

- Enfants (1994 à 1997) :** 59 €
- Adultes (nés en 89 et avant) :** 99 €
- Jeunes (1990 à 1993) :** 71 €

### Documents à fournir :

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du Badminton
- 3 enveloppes timbrées avec adresse de l'adhérent
- Bulletin d'adhésion
- 2 photos d'identité
- Cotisation

**Date de reprise :** Septembre 2009

### Contact :

Au siège du CMA sur les lieux d'activité.



## BASKET BALL

### Lieux d'activité :

- COSEC Manouchian : 41 rue Lecuyer
- Gymnase Lycée Le Corbusier : 1 rue du Docteur Michaud
- Gymnase Robespierre : 21 rue Danielle Casanova

### Horaires :

#### Masculins :

- **Excellence régionale :**  
Mardi et jeudi : 20h00 à 24h00 à Manouchian
- **Equipe masculine année 89 :**  
Vendredi de 20h15 à 23h00 au Corbusier
- **Cadets :**  
Lundi, Jeudi de 20h à 23h30 à Robespierre  
Mercredi de 19h à 21h au Corbusier  
Jeudi de 20h30 à 22h30 au Corbusier
- **Minimes :**  
Mardi et vendredi de 18h00 à 20h00 à Manouchian  
Vendredi de 19h00 à 20h30 au Corbusier
- **Benjamins :**  
Lundi et mardi de 18h00 à 20h00 à Manouchian  
Vendredi de 19h00 à 20h30 au Corbusier
- **Poussins/baby :**  
Mercredi de 16h00 à 18h00 à Manouchian

#### Féminins :

#### Gymnase MANOUCHIAN

- **NF2 et NF3 :**  
Lundi et mercredi de 20h00 à 23h30 et vendredi de 18h00 à 20h00.
- **Cadettes :**  
Lundi et Mercredi de 18h00 à 20h00.
- **Minimes :**  
Lundi et mercredi de 18h00 à 20h00.
- **Benjamins :**  
Mercredi de 16h à 18h.
- **Poussins :**  
Mercredi de 16h à 18h.

### Inscriptions :

Sur lieux d'activités

Les cotisations seront différenciées :

- Jusqu'à 1994 : 120 €
- 1995 et + : 100 €

### Documents à fournir :

- Certificat médical d'aptitude à l'activité
- 1 photo
- Bulletin d'adhésion fourni sur place
- Les cotisations seront différenciées

### Reprise :

- **Seniors :** septembre 2009 à partir de 20h00
- **Jeunes :** septembre 2009 à partir de 16h00



## BOULES LYONNAISES

**Présentation :** La section boules lyonnaises a été créée en 1948. Au sein du club nous avons des anciens champions de France.

La boule lyonnaise se joue sur un terrain fermé avec des règles précises en tête à tête - doublettes - triplettes - quadrettes

**Caractéristiques :** Pratique mixte

**Lieu d'activité et contact :**

Boulodrome Roger Billaux square Stalingrad  
Tél. : 01 48 34 50 30 de 14h00 à 19h00.

**Catégories d'âges :**

- **Benjamins :** 9 à 11 ans
- **Minimes :** 12 à 14 ans
- **Cadets :** 15 à 17 ans
- **Sans limite d'âge :** au dessus de 18 ans (MIXTE)

**Horaires :**

Tous les après-midis de 14h00 à 19h00

**Inscription :** Sur les lieux d'activités en septembre.

**Date limite :** fin septembre

**Contact :** 01 48 34 50 30

**Cotisation :**

- 2 fédérations F.S.G.T. et F.F.S.B. : de 48 € à 89 €

**Documents à fournir :**

- 1 bulletin d'adhésion
- 2 photos
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 autorisation parentale pour les - de 18 ans
- Cotisation



## BRIDGE

**Présentation :** Club de bridge convivial pour débutants et joueurs confirmés.

- **Initiation en parties libres :** Mercredi
- **Tournois de régularité avec points d'experts :** Lundi et Samedi

**Caractéristiques :**

- A partir de 9 ans jusqu'à 99 ans.
- Section Cadets pour les enfants venant du "Bridge Scolaire"

**Lieu d'activité :** Salle de bridge, 2, rue Henri Manigart (anciennement rue Lopez et Jules Martin)

**Horaires :**

- **Lundi - Mercredi :** 14h00 à 18h00
- **Samedi :** 14h00 à 18h00
- **Le club fonctionne 12 mois sur 12.**

**Inscription :**

Les cotisations seront différenciées:

- **Licence ancien membre :** 30 €
- **Licence nouveau membre :** 50 €

**Droits de tables tournois :**

- **le lundi et samedi :** 2 € membres du club  
3 € joueurs extérieurs

**Documents à fournir :**

- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- Autorisation parentale pour les - de 18 ans

**Contact :**

Au club pendant l'activité ou au siège du CMA.

Tél. : 01 48 39 90 39 aux heures d'ouverture.



## CANOË KAYAK

### Présentation :

A partir de 12 ans. Entraînement hebdomadaire en piscine (kayak-polo) et sorties en rivières le dimanche ou le week-end.

### Horaires, jours :

- **mercredi** : 20h30 à 22h30

### Tarifs annuels :

- **adultes 89 et avant** : 75 €

- **jeunes 90 à 93** : 60 €

- **enfants 94 à 97** : 45 €



### Lieu :

Centre Nautique  
2, rue Edouard Poisson 93300 Aubervilliers  
Tél. : 01 48 33 14 32

### Documents à fournir :

- Certificat médical d'aptitude
- 2 photos
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- Certificat de natation 50 m pour les nouveaux
- Autorisation parentale

### Reprise des activités :

A Aubervilliers dès l'ouverture de la piscine.

## COUREURS DE FOND (COURSES, SEMI ET MARATHON)

**Présentation :** Du cross à la course sur route. Du 500 m au marathon, sans oublier les relais. Ambiance Conviviale.

### Lieux d'activité :

Stade Karman - 15-19, rue Firmin Gémier  
Parc Départemental de la Courneuve, Entrée Stains

### Horaires :

Tous les mardis et jeudis de 18h00 à 20h00  
- du 1<sup>er</sup> septembre 2009 au 8 octobre 2009 et de mars 2010 au 13 août. Parc de la Courneuve.  
- à partir du 13 octobre : Stade A. Karman.  
- Tous les samedis et Dimanches à partir de 9h00, Parc de la Courneuve sauf les jours de compétition.

**Inscription :** septembre 2009

### Documents à fournir :

- 2 photos d'identité
- Certificat médical d'aptitude à l'activité
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

### Contact :

- Siège du CMA - 37/39, Boulevard Anatole France  
ou  
- Stade André Karman aux heures et jours d'entraînement, Parc Départemental de la Courneuve, parking UCPA.



## CULTURE PHYSIQUE

### Activités proposées :

De l'entretien cardio-vasculaire et respiratoire.  
Du renforcement musculaire sans ou avec matériel (Haltères, Médecine Ball, Bodys, Rubberband).

**Régions sollicitées :** ceinture abdominale, bras, jambes, fessiers et buste.

Du stretching et de l'aérobic seront aussi au programme.

Cours effectué en musique, prévoir une serviette, des baskets propres et de l'eau.

**Caractéristiques :** Matériel sur place

### Lieu d'activité :

Gymnase Manouchian - 41, rue Lécuyer

### Horaires :

- **Lundi et Jeudi :** de 18h00 à 19h00 et de 19h00 à 20h00

- **Vendredi :** 18h00 à 19h00

**Inscription :** au début de chaque cours

Les cotisations seront différenciées :

- **AUBERVILLIERS :** 100 €

- **Moins de 18 ans :** 70 €

### Documents à fournir :

■ Bulletin d'adhésion fourni par la section

■ 1 photo d'identité

■ Certificat médical d'aptitude à la culture physique

■ Cotisation

■ Autorisation parentale

**Contact :** Inscription aux heures de cours

COSEC Manouchian - Tél. : 01 48 33 52 75

### Date de reprise :

septembre 2009 à Manouchian



## CYCLOTOURISME

### Présentation :

La pratique du vélo en groupe

### Caractéristiques :

- A partir de 18 ans sans limite d'âge

- Posséder une bicyclette

### Horaires :

- Sortie tous les dimanches matin et jours fériés.

- Horaires variables suivant la saison

- Parcours de 50 à 120 km pour les rallyes.

- Parcours de 100 à 250 km pour les randonnées.

### Inscription :

Au local, tous les derniers jeudis du mois à partir de 20h30.

Les cotisations seront différenciées :

- 45 € pour l'année 2009.

- 20 € pour 4 mois (accueil et découverte).

- Rallye 3 €.

- Participation rallye randonnée 8 à 50 €.

### Documents à fournir :

■ 1 photo d'identité

■ 1 certificat médical d'aptitude de moins de 3 mois

■ Bulletin d'adhésion rempli

■ La cotisation (Chèque à l'ordre de CMA Cyclotourisme).

### Contact :

CMA - 37-39, Boulevard Anatole France

93300 AUBERVILLIERS - Tél. : 01 48 33 94 72

Au local : 35, Rue Hélène Cochenne

Réunion le dernier jeudi de chaque mois (20h30).

## MODERN'DANCE

### Caractéristiques :

- à partir de 4 ans
- activité mixte

### Lieux d'activité :

Gymnase Manouchian - 41, rue Lécuyer  
École Victor Hugo - rue Louis Fourier

### Horaires :

#### Danse contemporaine

- **4/6 ans :**  
Mercredi 14h30 à 15h30 - Victor Hugo
- **6/10 ans :**  
Mercredi 15h30 à 16h45 - Victor Hugo



### Modern/Jazz à partir de 6 ans

- **Jeunes et adultes :**  
Mercredi 19h00 à 20h30 - Victor Hugo
- **6/14 ans :**  
Mercredi 17h00 à 19h00 - Victor Hugo

### Inscription :

Les cotisations seront différenciées :

- **Enfants (nés en 95 et après) :** 85 €
- **Jeunes (nés en 91 à 94) :** 125 €
- **Adultes (nés en 90 et avant) :** 165 €

### Documents à fournir :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- Bulletin d'adhésion
- 3 enveloppes timbrées au nom et à l'adresse de l'adhérent.
- Cotisation

### Contact :

Siège du CMA - Tél. : 01 48 33 94 72

**Date de reprise :** Se renseigner au siège du CMA en septembre 2009.

## DANSE DE SALON

### Présentation :

La danse de salon est une famille de danses de société comme la valse, le tango, la rumba, le paso doble. Les séances conviviales permettent de découvrir ou de se perfectionner grâce aux compétences de l'ensemble des participants. Des soirées thématiques seront proposées, éventuellement animées par un intervenant professionnel.

### Horaires, jours :

- **les mardi et jeudi :** de 18h00 à 20h00

### Lieux d'activité :

Salle Alfred Jarry  
Rue Alexandre Dumas, 93300 Aubervilliers

### Tarif annuel :

- 15 €
- Participation partagée au coût des initiatives

### Documents à fournir :

- 1 photo d'identité
- Bulletin d'adhésion (sur place)
- Cotisation

### Contact :

01 43 52 65 38  
01 48 34 62 79  
06 75 20 84 31

## ECHECS

**Caractéristiques** : Ambiance conviviale autour du noble jeu. Cours adulte assurés par un Maître International. Cours enfant : participation financière offerte aux nouveaux inscrits

### Horaires :

#### Adultes et jeunes

- Mardi et vendredi : 20h30 - 24h00

#### Enfants :

- Mercredi : 14h30 à 16h30

### Lieu d'activité :

Salle d'échecs 153, rue Danielle Casanova - 93300 Aubervilliers



**Inscription** : à partir de la rentrée scolaire

Les cotisations seront différenciées.

### FSGT

Enfants : 42,10 €\*  
Jeunes : 49,50 €  
Adultes : 54,30 €  
Seniors : 71 €

### FFE

Pupilles : 36,50 €  
Benj. /Min. : 40,50 €  
Juniors : 49 €

### Documents à fournir :

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

### Contact :

Siège du CMA - Tél. : 01 48 33 94 72

### Date de reprise :

Septembre 2009

*\*Les tarifs étant susceptibles de changer, contactez la section en septembre.*

## ESCALADE

**Présentation** : Entraînement la semaine sur mur artificiel - Sortie la journée ou le week-end

### Caractéristiques :

- **limite d'âge** : 12 ans à 77 ans

- **matériel fourni** par le club sauf les chaussons

### Lieu d'activité :

Fort d'Aubervilliers

### Horaires :

- **Mercredi** : 19h à 22h30

**Inscription** : à partir de la rentrée scolaire

Les cotisations seront différenciées :

- **Enfants (1994 et après)** : 45 €

- **Jeunes : (1990 à 1993)** : 60 €

- **Adultes : (1989 et avant)** : 75 €

### Documents à fournir :

- 1 certificat médical d'aptitude
- 2 photos d'identité
- 1 bulletin d'adhésion
- Cotisation

### Contact :

CMA

01 48 33 94 72

(François GORNET)

### Date de reprise :

Septembre 2009







## FOOT A 7

### Présentation :

Activité de football autogérée aux règles simplifiées accessible à tous par l'intermédiaire d'une équipe d'entreprise, de quartier, de copains.

### Caractéristiques :

Juniors et adultes à partir de 17 ans

### Lieux d'activité :

Stade DELAUNE - 35, rue Hélène Cochenec  
Autres stades dans le département. (Bobigny, Dugny, St Ouen, Drancy, Romainville) et Sannois (ldf)

### Jours et horaires :

Tous les lundis soir de 19h30 à 22h00 selon un calendrier établi.

### Inscription :

À partir de septembre 2009 au siège du CMA  
37/39 bd Anatole France, 93300 Aubervilliers  
Tél. : 01 48 33 94 72

**N.B. : inscriptions toute l'année !**

### Cotisation :

A l'inscription : 55 €

### Documents à fournir :

- Bulletin d'adhésion
- 2 photos identiques
- Certificat médical **obligatoire**
- Cotisation



## FOOTBALL FSGT

### Présentation :

Le football FSGT est accessible à tous, quel que soit son niveau ou son âge.

### Caractéristiques :

- Matériel d'entraînement + chaussures adaptées au terrain

### Lieux d'activité :

- Stade Docteur PIEYRE  
139, rue Henri Barbusse  
- Stade DELAUNE - 35, rue Hélène Cochenec

### Horaires :

**Vétérans (+ 33 ans) :** Stade Docteur PIEYRE  
- Mardi : 20h00 à 22h00

**Séniors :** Stade DELAUNE  
- Jeudi : 20h30 à 22h30

**Matches :** samedi matin et après-midi

### Inscription :

Les mardis de septembre au stade André Karman 15/19 rue Firmin Gémier.

Les cotisations seront différenciées :

- Jeunes de 1991 à 1992 : 60 €
- Adultes : 75 €

### Documents à fournir :

- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 2 photos d'identité identiques
- Bulletin d'adhésion
- Autorisation parentale pour les jeunes (**obligatoire**)
- Cotisation

### Contact :

Siège du CMA  
Tél. : 01 48 33 94 72.



## FITNESS ATTITUDE

### Présentation :

**Gym féminine** : échauffement, mouvements, abdos-fessiers, étirements, le tout en musique.

**Body-jam** : cours cardio-vasculaire qui mélange plusieurs styles de danse sur des rythmes très variés.

**Step** : programme d'entraînement chorégraphique en musique incorporant des montées et des descentes sur une plateforme ajustable.

### Horaires, jours et catégories :

#### Renforcement musculaire (activité féminine)

- Lundi, mercredi, vendredi : 12h15 à 13h15 -  
Gymnase Manouchian

#### Renforcement musculaire (activité mixte)

- Jeudi : 18h00 à 19h00  
Gymnase Manouchian  
- Mardi : 18h30 à 19h30  
Gymnase Le Corbusier

#### Step (activité mixte)

- Mercredi : 18h00 à 19h00  
Gymnase Manouchian

#### Body-Jam (activité mixte)

- Vendredi : 19h00 à 20h00  
Gymnase Manouchian

**Inscription** : sur place aux jours et heures de cours à partir de septembre 2009.

**Cotisation** : 120 €

#### Documents à fournir :

- 1 photo
- 1 certificat médical ("activité" de remise en forme)
- 2 enveloppes timbrées
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation



## GYM FEMININE SPORT FAMILLE (GFSF)

**Caractéristiques** : Gymnastique d'entretien, Découverte de sports pour tous. Activité mixte de 8 ans (accompagné) à 77 ans.

### Lieu d'activité :

Gymnase Robespierre - 21, rue Danielle Casanova

### Horaires :

- Lundi : 18h00 à 19h15 et 19h15 à 20h30  
- Mardi : 18h00 à 19h00  
- Mercredi : 18h00 à 19h15 et 19h15 à 20h30  
- Jeudi : 18h00 à 19h00 et 19h00 à 20h30  
- Vendredi : 18h15 à 19h30

**Inscriptions** : durant les cours exclusivement à Robespierre.

Les cotisations seront différenciées :

- Cotisation annuelle : 70 €
- Cotisation complémentaire tous les 10 cours : 10 €

#### Documents à fournir :

- 1 bulletin d'adhésion
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- la cotisation

**Contact** : Janine Noiret - 01 43 52 76 88

**Date de reprise** : septembre 2009



## HANDBALL FEMININ ET MASCULIN

**Présentation :** Entraînements et compétitions, enfants et adultes.

**Horaires, jours et catégories :**

**Pour tous renseignements :**

- Secrétaire de la section Aïmen :  
06 18 39 33 62

- Directeur Technique de la section Clément :  
06 12 28 59 31

**Tarifs annuels :**

Seniors : 135 €

-18 ans : 115 €

-16 ans : 105 €

-14 ans : 95 €

-12 ans : 75 €

Ecole hand : 75 €

**Lieux d'activité :**

- Gymnase Guy Moquet  
rue Édouard Poisson - 93300 Aubervilliers  
Tél. : 01 48 33 52 56

- Gymnase Henri Wallon - 193, rue Henri Barbusse - 93300 Aubervilliers  
Tél. : 01 48 39 37 26

-- Gymnase Robespierre - 21, rue Danielle Casanova - 93300 Aubervilliers  
Tél. : 01 48 33 52 74

**Documents à fournir :**

- Certificat médical d'aptitude
- 3 photos
- Photocopie de la pièce d'identité
- 4 timbres
- Bulletin d'adhésion
- 1 bordereau de demande de licence FFHB
- Cotisation.



## DOJO - JUIJITSU TRADITIONNELS

### Caractéristiques :

Créé en 1948, initiation, perfectionnement, loisir, détente, défense, compétition, passage de grade, activité mixte à partir de 5 ans révolu.

### Lieux d'activité :

Groupe Manouchian - Dojo Michigami  
(400m2 de tatamis) - 41, rue Lécuyer  
93300 Aubervilliers - Tél. : 01 48 33 52 75

### Horaires, jours, catégories :

#### Judo :

2004-2005 : Mercredi - 13h30 à 14h15  
2002-2003 : Lundi ou jeudi - 17h00 à 18h00  
2000-2001 : Lundi ou jeudi - 18h00 à 19h00  
1999-1996 : Mardi et jeudi - 17h45 à 19h00  
1999-1996 : Mercredi - 14h30 à 15h45  
1995 et avant : Mardi et vendredi  
19h15 à 21h00

#### Jujitsu :

14 ans et + : Lundi - 19h15 à 21h15  
Jeudi - 19h15 à 21h15

### Inscriptions :

Les cotisations seront différenciées :

### Tarifs annuels :

2004 à 2000 : 125 €  
1999 à 1996 : 145 €  
(2 ou 3 cours par semaine)  
1995 et avant : 195 €

### Documents à fournir :

- 1 photo d'identité pour les nouveaux uniquement
- 1 certificat médical d'aptitude au judo-jujitsu
- La cotisation annuelle tout compris en 1, 2 ou 3 chèques remis à l'inscription
- 1 certificat médical apte au judo en compétition (pour les compétiteurs) ou apte au jujitsu
- Bulletin d'adhésion et inscription à remplir sur place

**NB :** kimono neuf ou occasion sur place

### Date d'inscription :

Septembre 2009 aux heures des cours.



## MUSCULATION

**Présentation :** Musculation - Activité mixte

**Caractéristiques :**

- à partir de 17 ans
- serviette obligatoire sur bancs - Cadenas
- Les dossiers incomplets seront refusés
- Tenue de sport et hygiène **obligatoires**

**Lieu d'activité :**

Salle Salvador Iglésia - 39, rue Lécuyer

**Horaires :**

- du lundi au vendredi de 15h30 à 21h30
- le samedi de 10h00 à 15h00

**Inscriptions :**

Tous les jours aux heures d'ouverture

**Cotisation :** 140 €

**Documents à fournir :**

- 2 photos
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 1 enveloppe timbrée
- 1 assurance de responsabilité civile
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- Pièce d'identité obligatoire

Le bureau se donne le droit de refuser l'accès de la salle à toute personne qui n'applique pas le règlement.

**Contact :**

Salle Salvador Iglésia - 39, rue Lécuyer  
Tél. : 01 48 39 20 78

**Date de reprise :**

Septembre 2009



## PETANQUE CASANOVA

**Présentation :**

Ouvert à tous les adhérents possédant une licence ; activité mixte.

**Caractéristiques :**

- Boules de pétanque (matériel obligatoire)
- Né à partir de 92.

**Lieu d'activité :**

174, av. Jean-Jaurès - 93300 AUBERVILLIERS

**Horaires :**

Tous les jours de 13h30 à 19h30

**Inscription :**

Cotisations : selon le barème des Fédérations

**Documents à fournir :**

- 1 certificat médical d'aptitude
- Bulletin d'adhésion
- 2 photos pour les nouveaux adhérents
- Cotisation

**Contact :**

Sur le lieu d'activité : 01 48 34 47 91

## PETANQUE GABRIEL PERI

### Caractéristiques :

- Matériel : minimum 3 boules de pétanque

### Lieu d'activité :

Cité Gabriel Péri - Rue A. Jarry

Tél. : 01 48 34 51 20

### Horaires :

Tous les jours de 14h00 à 19h30

**Inscription :** à partir de la rentrée scolaire  
Les cotisations seront différenciées.

### Documents à fournir :

- 1 certificat médical
- 2 photos d'identité
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

**Contact :** Sur place toute l'année.



## PETANQUE DU THEATRE

### Présentation :

Pratique de la pétanque. Entraînement les jours de semaine. Compétition les week-ends.

### Caractéristiques :

- Activité pour tous.
- Se munir d'une triplette de boules

### Lieu d'activité :

Square Stalingrad

### Horaires :

- Tous les jours de 14h00 à 19h00

### Inscription :

Les cotisations 2009-2010 seront différenciées

### Documents à fournir :

- 2 photos d'identité
- Certificat médical
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

### Contact :

Tous les jours sur le terrain  
Tél. : 01 48 39 92 52

## QWAN KI DO

**Présentation :** Kung Fu vietnamien, cours dirigés par Serge Latour 4<sup>e</sup> dan, professeur diplômé d'état. Petits et grands, venez rejoindre le Qwan Ki Do où chacun y trouve sa place pour découvrir dans une ambiance sympa les techniques de self défenses, pieds poings, mains, blocages... Le Qwan Ki Do se singularise par la richesse et la variété des enchaînements.

### Lieux d'activité :

- Gymnase le Corbusier - 1, rue du Dr Michaud
- Stade A. Karman - 15-19, rue Firmin Gémier

### Horaires, jours et catégories :

- **6/12 ans** : Lundi, jeudi - 18h00
- **13/15 ans** : Lundi, jeudi - 19h00
- **16 et +** : Lundi, jeudi - 20h00
- **Ceinture noire** : mardi - 20h00

Les cotisations seront différenciées :

- **6-12 ans** : 107 €
- **13-15 ans** : 145 €
- **Adultes** : 175 €
- **Ceinture noire** : 175 €

### Documents à fournir :

- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 2 photos d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

### Date de reprise :

Septembre 2009

**Contact :** Professeur Serge Latour (CMA)

Tél. : 01 48 33 94 12



## RANDONNÉE PÉDESTRE

### Caractéristiques :

- Pas de limite d'âge
- Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents, et en mesure de les suivre.
- Chaussures de marche, vêtements de pluie et petit sac à dos, pique-nique.

### Lieux d'activité :

Toute la France pour les grands week ends et Région parisienne le dimanche (Ile-de-France).

### Horaires :

- Pour les départs en car, RDV à 8h00 à la Mairie d'Aubervilliers et 8h05 aux Quatre Chemins
- Pour les sorties en train, le RDV est fixé selon l'horaire de départ des trains dans les grandes gares

### Inscription :

- Le jour de la sortie
  - Il est conseillé de faire la première sortie en car
- Les cotisations seront différenciées :
- annuelle : 45 €
  - participation aux frais de sortie : (adultes : 13 € - enfants : 4,50 €)

### Documents à fournir :

- Certificat médical d'aptitude à la randonnée
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- 1 photo

### Contact :

Programme des sorties disponibles au CMA

### Date de reprise :

Toute l'année sans interruption.

## SPÉLÉOLOGIE ET CANYON

**Présentation :** Visite et exploration des gouffres et des grottes de France. Formation aux techniques spécifiques de progression dans ce milieu très riche en découvertes.

Equipe toujours très soudée, mise en valeur des notions de responsabilité, de partage d'entraide et d'amitié.

### Caractéristiques :

- Aucune limite d'âge, nous adaptons l'activité aux capacités des participants.
- Prêt du matériel jusqu'à l'acquisition personnelle
- Découverte dès 6-8 ans, accompagné d'un adulte responsable et d'une décharge autorisant cette activité.
- Après 10 ans, initiation à la progression sur corde

### Lieux d'activités :

Formation et entraînement au Spéléodrome de Rosny-sous-Bois puis dans tous les massifs appropriés de France (Doubs, Alpes, Jura, Lot, Tarn, Aveyron, Lozère, Gard, Pyrénées...)

### Horaires - Jours :

- (pas d'arrêt dans la saison) :
- Formations au Spéléodrome, à la demande et en fonction des disponibilités de l'encadrement.
- Sorties ouvertes à tous : 1 week-end par mois.
- Sorties ciblées en fonction de la capacité des participants : 2 à 5 par mois.
- Vacances scolaires et ponts sont l'occasion d'aller plus loin et plus longtemps.

### Inscription :

A la demande (notre fédération fonctionne sur l'année civile (adhésion et assurance fédérales), pendant les réunions tous les premiers jeudis du mois au CMA à 20h45 ou au cours d'une rencontre.

Les cotisations seront différenciées :

**CMA : 7 €** quelque soit le nombre de sections que vous fréquentez.

### Section Spéléologie :

- Jusqu'à 26 ans : 12 €
- Plus de 26 ans : 24 €

### Fédération (FFS) :

- Jusqu'à 26 ans : 16 €
- Plus de 22 ans : 32 €
- Assurance obligatoire :

Nous vous conseillons vivement de souscrire au contrat spécifique\* proposé par la Fédération Française de Spéléologie (FFS), sinon de fournir à chaque fois une attestation de votre contrat personnel précisant nommément votre couverture et les restrictions (frais et indemnités) pour la spéléologie et canyon jusqu'à la fin de la sortie.

Voici les tarifs de notre contrat fédéral :

- Pour l'initiation : 2,50 € limité à 1 jour
- Pour les débutants : 4,50 € limité à 3 jours.
- Pour les fédérés : 23 € jusqu'à 18 ans (annuel)
- Pour les fédérés : 46 € après 18 ans (annuel)

*\* L'assurance FFS couvre : le monde entier pour l'ensemble des activités prévues au contrat (Spéléologie sous toutes ses formes y compris trajets, stages, formation, usage d'explosifs, etc. Garanties étendues aux activités suivantes : alpinisme, canyoning, canoë kayak, hydro-speed, plongée sous toutes ses formes, randonnée pédestre ou avec raquettes, rafting, ski alpin, de fond et de randonnée, Via Ferrata, VTT.*

### Documents à fournir :

- Certificat médical de non contre-indication, sur le document type spécifique de la FFS, fourni par la section.
- Bulletin d'adhésion (rédigé et signé par un adulte ayant la garde légale de l'adhérent si celui-ci est mineur)
- Cotisation réglée par chèque à l'ordre de la Section Spéléo du CMA (rédigé sur le compte personnel d'un adulte ayant la garde légale de l'adhérent si celui-ci est mineur)

### Contact :

DUMAY Hervé

Tél. : 01 48 49 05 23

dumay.herve@wanadoo.fr

## TAI-CHI-CHUAN

**Présentation :** Le tai-Chi-Chuan est un art fondé sur la pratique de mouvements fluides et souples, réalisés dans la lenteur.

Ces mouvements sont enchaînés harmonieusement dans des séquences plus ou moins longues et complexes. Ondulations, rotations, étirements : tous les mouvements partent du centre siège de l'énergie vitale.

De manière générale, il aide à mieux intégrer son schéma corporel et coordonner ses mouvements. L'entraînement du Tai-Chi-Chuan permet de mieux faire circuler l'énergie, de la mobiliser et de l'utiliser à son gré pour se détendre, se recentrer et se défendre.

### Lieux d'activité :

- Salle du stade A. Karman  
15-19, rue Firmin Gemier
- Salle du Montfort, rue hélène Cochenne

### Horaires :

- **Mardi** : 19h00-20h30, salle du Montfort
- **Vendredi** : 12h00-13h30, stade Karman

### Inscription :

#### Renseignements :

CMA - 37/39, Bd Anatole France  
93330 AUBERVILLIERS  
Tél. : 01 48 33 94 72  
Courriel : cma.siege@wanadoo.fr

### Documents à fournir :

- Bulletin d'inscription fourni par le club
- 2 photos d'identité
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique
- Autorisation parentale pour les mineurs.

Les cotisations seront différenciées :

- 140 € - 1 séance
- 240 € - 2 séances



## LISTE DE SYMPATHIE



Tél. : 01 58 68 54 54 - Fax : 01 58 68 55 56  
11bis, rue Jean-Jacques Rousseau - 94203 IVRY sur SEINE

## TENNIS

**Lieu d'activité :** Courts André Karman  
125-129, rue André Karman  
Tél. : 01 48 34 73 12

**Horaires :**

Les cotisations seront différenciées

**Club Junior**

- 1h30
- 45 mn technique
- 45 mn tactique (jeu dirigé)
- 45 mn (x2) atelier physique

**Formule uniquement en intérieur**

- né en 1995 et après : 150 €
- (+ badge facultatif 50 €)

**Club Junior (compétition)**

- 1h30 technico tactique (jeu dirigé)
- 1h00 obligatoire 1 match/semaine
- 45 mn physique
- Minimum 10 tournois par an
- Participation aux matches par équipes

**Formule uniquement en intérieur**

- 200 € avec badge



**Pôle espoir (nés en 1999 et 2001)**

- 1h30 technico tactique (jeu dirigé)
- 1h00 obligatoire 1 match/semaine
- 45 mn physique
- Début de compétition

**Formule uniquement en intérieur**

- 200 € avec badge

**Ecole de tennis traditionnelle**

- 1h00 par semaine

**Formule uniquement en extérieur**

- né en 1995 et après : 135 €
- né avant 1995 : 135 € + badge 50 €

**Formule parent(s) + enfant(s)**

- 140 € chacun

**Offre étudiants**

- 1h30 cours collectif
- 200 € (badge compris)
- Cours collectifs 1h30 + badge

**Documents à fournir :**

- 1 bulletin d'adhésion
- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude au tennis (obligatoire)
- Le montant de la cotisation

**Date de reprise :**

- Ecole de tennis : octobre 2009 - 9h00
- Entraînement : octobre 2009 - 19h00
- Perfectionnement le 1<sup>er</sup> octobre 2009 - 14h00

\* Possibilité de jouer sur les courts intérieurs avec badges pour 50 € de plus.



## TENNIS DE TABLE

**Présentation :** Section accueillant tous publics enfants, jeunes et adultes (mixte). En loisirs et compétitions

**Caractéristiques :**

- à partir de 8 ans. mixte

**Lieu d'activité :**

Gymnase Manouchian - 41, rue Lécuyer



**Horaires :**

**Enfants et jeunes :**

- Mardi : 18h00-22h00

- Mercredi : 16h00 à 17h00

**Adultes :**

- Jeudi et vendredi : 20h00-22h00

**Inscription :**

A partir de septembre 2009

Les cotisations seront différenciées :

**Enfants et jeunes :** 85 €

**Adultes :**

- Compétition : 100 €

- Loisirs : 70 €

**Documents à fournir :**

- 1 photo
- 1 certificat médical d'aptitude
- 2 enveloppes timbrées
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

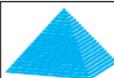
**Contact :**

CMA - Tél. : 01 48 33 94 72



*Charpente métallique - Serrurerie  
Menuiseries métalliques, acier et aluminium  
Tôlerie d'habillage acier, inox, aluminium  
Portes, portails, clôtures, etc.*

**28/36, rue de la Convention - 93120 La Courneuve  
Tél. : 01 48 36 00 11 - Fax : 01 48 35 14 37**



**SAS GARAGE JEAN JAURÈS**

Agréée Prefecture de Seine-Saint-Denis

**Téléphone jour/nuit : 01 48 33 59 71  
Fax : 01 48 34 21 02**

174, Avenue Jean Jaurès - 93300 AUBERVILLIERS

## VOLLEY BALL

### Présentation :

- Volley pour tous, jeunes ou moins jeunes, compétition ou loisir.
- Entraînement adapté à chacun, débutants ou confirmés.

### Lieux d'activité :

Gymnase Henri Wallon  
(stade Dr Pieyre, 139, rue Henri Barbusse)



### Horaires :

- Mercredi : 19h00 - 20h30
- Vendredi : 19h00 - 23h00

### Inscriptions :

Inscription aux jours et aux horaires d'activité à la rentrée septembre 2009.

Les cotisations seront différenciées :

- **Benjamins/Minimes** : 50 €
- **Cadets** : 55 €
- **Juniors** : 55 €
- **Débutants seniors** : 60 €
- **Seniors filles et garçons** : 80 €
- **Seniors loisir** : 60 €

### Documents à fournir :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude à la pratique
- 1 bulletin d'adhésion
- Cotisation

### Contact :

Gilbert Wiat : 01 48 33 29 31

## VOLLEY DÉTENTE

### Présentation :

Permettre aux gens de retrouver un sport agréable à la portée de tous, et passer un bon moment en fin de journée.

### Caractéristiques :

- A partir de 18 ans
- Tenue de sport et chaussures de salle

**Lieu d'activité :** Gymnase Henri Wallon  
139, rue Henri Barbusse

### Horaires :

- Chaque mercredi sauf pendant les vacances scolaires
- 20h30 à 23h00
  - Entraînements / Matches

### Cotisation :

45 €

### Documents à fournir :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

### Contact :

CMA

### Date de reprise :

Début septembre 2009

## YOGA

### Caractéristiques :

Activité mixte à partir de 15 ans.

### Lieux d'activité :

- Salles au 153, rue Danielle Casanova
- Salles au 19 rue de l'Union

### Horaires :

- 153, rue Danielle Casanova :  
mardi de 19h00 à 20h00
- 19, rue de l'Union :  
mercredi de 18h30 à 19h30
- 19, rue de l'Union :  
vendredi de 12h00 à 13h00

### Inscription :

Les cotisations seront différenciées :

- **Inscription annuelle** : 40 €  
+ cotisation trimestrielle :
- 1 séance/semaine 40 €

2 séance/semaine 60 €

### Documents à fournir :

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation

### Date de reprise :

Septembre 2009

Contact : Au siège du CMA



## C.M. AUBERVILLIERS ESCRIME

**Présentation** : Alliant sport de masse et haut niveau (6 titres de Champion de France équipe 1<sup>ère</sup> division, médaillé de bronze à la Coupe d'Europe des clubs champion 2006), le C.M. Aubervilliers Escrime sera heureux de vous accueillir à partir de 4 ans.

### **Caractéristiques** :

Salle d'escrime - À partir de 4 ans - Matériel prêté par le Club en échange d'une caution non encaissée et rendue en fin d'année.

### **Lieu d'activité** :

Salle d'escrime - 10, rue Crèveœur - AUBERVILLIERS (entrée par l'impasse au 1<sup>er</sup> étage, grand parking). (Lieu susceptible de changer au 1<sup>er</sup> janvier 2010).

Tél./Fax : 01 48 39 30 05

Port. 06 09 16 28 99 / 06 13 41 24 47

### **Horaires** :

Du lundi au vendredi de 18h00 à 23h00 suivant les catégories d'âge et le niveau.

### **Inscription** : sur place.

Les cotisations seront différenciées :

- 1994 et après : 140 €

- 1993 et avant : 170 €

- Possibilité de remettre le montant de la cotisation (à l'inscription) en plusieurs chèques.



### **Contact** : Maître Olivier Belnoue

01 48 39 30 05 ou 06 09 16 28 99

Partenaires du C.M. Aubervilliers Escrime :

Ville d'Aubervilliers, Conseil Général 93,  
DDJS 93, Motul, Escrime Diffusion

**Date de reprise** : Début septembre 2009



## F.C.M. AUBERVILLIERS

### Permanences :

Tél. : 01 48 33 30 77

Fax : 01 43 52 35 55

Age de pratique : 6 ans

### Renseignements pour les inscriptions :

Stade A. Delaune.

Les inscriptions débutent dès le mois de mai et à partir du 1<sup>er</sup> mercredi de septembre 14h00 - 19h00

- **Pour les seniors** : 01 48 33 20 98

Tous les seniors : Stade A. Karman 15-19, rue Firmin Gemier - 01 48 33 30 77.



### Entraînements :

- **Débutants** nés en 2001 à 2004 dès l'âge de 6 ans :

- mercredi de 13h30-15h30 et samedi de 13h00 à 16h00 au stade Karman

- et le samedi de 15h30 à 17h00 au Gymnase Robespierre.

- **Poussins** nés en 99/00 : mercredi 13h00-16h00 au stade Delaune

- **Benjamins** nés en 97/98 : mercredi 16h00-19h00 au stade Delaune

- **Moins de 13 ans** nés en 95/96 : mardi et jeudi 18h-19h30 au stade Delaune

- **Moins de 15 ans** nés en 93/94 :

- lundi de 18h00-19h30
- mardi de 19h30 à 21h00
- jeudi de 19h00 à 20h30 au stade Delaune
- **Moins de 18 ans** nés en 90/91/92 :
  - mercredi 19h00-20h30
  - vendredi 18h30-20h00 au stade Delaune
- **Séniors** de 90 et avant :
  - mercredi 19h00-21h00
  - vendredi 20h00-21h30 au stade Delaune

### Lieux d'entraînement des poussins aux 18 ans :

Stade A. Delaune - 35, Hélène Cochenec

Bureau des jeunes : Stade A. Delaune pour renseignement

Tél. : 01 48 33 20 98 de 14h30 à 19h00.

Les cotisations seront différenciées :

- **Débutants jusqu'aux moins de 18 ans** : 150 € (*survêtement, short, chaussettes inclus*)
- **2 frères** : 280 €
- **3 frères** : 390 €
- **Seniors** : 150 €

### Documents à fournir :

- 2 photos d'identité
- Photocopie pièce identité pour les nouveaux
- La cotisation
- Demande de licence à retirer sur les lieux d'entraînement

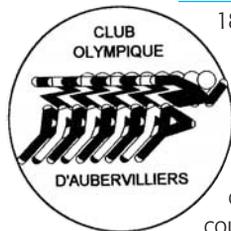
### Inscriptions :

Sur place aux horaires de l'activité

Reprise : septembre 2009



## CLUB OLYMPIQUE AUBERVILLIERS



**Présentation :** Club fondé en 1893. C'est le club le plus ancien d'Aubervilliers. A l'origine multi-sports, il s'est aujourd'hui spécialisé et a pour but de préparer à la compétition athlétique, courses, sauts et lancers,

ainsi que l'entretien physique. Le club organise aussi des compétitions de haut niveau "les mercredis d'Aubervilliers", qui se déroulent les mercredis en soirée à partir du mois d'avril et jusqu'en juillet.

Dans le programme d'organisation aussi du cross country au Parc Départemental de la Courneuve.

Comme tout club affilié à la FFA, il s'inscrit dans toutes les compétitions officielles.

### Lieu d'activité :

Stade André Karman.

**Horaires :** Stade Karman

- Mercredi - vendredi : 18h00 - 21h00

- Dimanche : entraînement nature

Parc de la Courneuve ou forêt Senlis

- Lundi : Stade Couvert "Porte de Pantin"

### Inscriptions :

Les cotisations seront différenciées :

**Seniors vétérans - Espoirs - Juniors :** 70 €

**Poussins - Benjamins - Minimes - Cadets :** 50 €

### Documents à fournir :

■ Cotisation

■ 1 certificat médical d'aptitude

### Contact :

Panel René 48, bd Félix Faure

Tél. : 01 43 52 25 67



## CLUB DES SPORTS ET DES LOISIRS DE LA GENDARMERIE (CSL.G)

### Présentation :

Association créée le 1<sup>er</sup> mars 1965 et agréée à la Fédération des Clubs Sportifs et Artistiques de la défense (FCSAD) le 13 mars 1973. Cette association originale a la particularité de demander aux nouveaux adhérents d'être parrainés par un membre du Club ou un militaire d'active.

**Sports proposés :** Musculation, tennis, badminton, multisport (8 à 16 ans), natation, école de natation (CMA Aubervilliers), escalade, basket et krav-maja.

### Lieu d'activité :

Le Fort d'Aubervilliers, la piscine d'Aubervilliers

**Horaires :** Selon les activités

**Inscription :** Cotisations de 32 € à 65 €

### Documents à fournir :

■ 2 photos d'identité

■ 1 certificat médical d'aptitude pour le sport pratiqué.

■ Cotisation

### Contact :

Tous les jours de la semaine sauf le mercredi de 9h à 11h et de 14h à 17h

Tél. : 01 41 61 21 26 - 01 41 61 20 05 ou 06 14 56 97 39

### Date de reprise :

Septembre 2009

## CYCLISME MUNICIPAL D'AUBERVILLIERS 93

**Présentation :** Ecole de cyclisme : encadrement des jeunes cyclistes, préparation aux courses le samedi (jeux, route, cyclo-cross). Cette école est la base de la formation des jeunes cyclistes. Initiation, apprentissage et formation des jeunes sportifs sont les orientations du club cycliste d'Aubervilliers.

Activité de compétition pour tout âge. Encadrement des jeunes coureurs pour la compétition et suivi d'entraînement.



### **Caractéristiques :**

- 6 à 12 ans pour l'école de cyclisme
- 13 à 16 ans entraînement compétition sur route

### **Lieu de rassemblement (siège) :**

35, rue Hélène Cochenne

### **Horaires :**

- **Pour l'école de cyclisme :**
  - Mercredi : 13h30 à 16h30h
- **Pour les autres catégories :**
  - Entraînement hiver le samedi après-midi

### **Aide à la pratique :**

- Prêt de vélos, gratuité des engagements, déplacements...

### **Inscription :**

- Cotisation :
- Moins de 13 ans : 15 € + prix de la licence
- 25 € + prix de la licence

**Contact :** Toute l'année au 01 48 33 28 14

Email : auber93@wanadoo.fr

site : www.auber93.com

### **Date de reprise :**

Septembre 2009

## ECOLE DE PATINAGE ARTISTIQUE MODERNE (EPAM)

**Présentation :** Le patinage artistique sur roulettes se rapproche du patinage artistique sur glace dans une version plus moderne, plus jeune et plus athlétique. Le patinage artistique sur roulettes est un sport mixte qui attire autant de jeunes filles que de garçons. Il se pratique en solo ou en couple. Le club local "Epam" compte plusieurs champions de France et se classe parmi les meilleurs clubs de la région et de France.

**Caractéristiques :** Le matériel utilisé est extrêmement spécifique et ne peut être obtenu que par l'intermédiaire du club lors des inscriptions. Accepte les enfants dès l'âge de 4 ans.

**Lieu d'activité :** Gymnase H. Wallon

### **Horaires :**

- Samedi : 13h00 à 15h30 selon les groupes
- Dimanche : 10h00 à 13h00 selon les groupes

### **Inscription :**

- **Cotisations annuelle :** 192 €
- **Licence annuelle - de 13 ans :** 18 €
- **Licence annuelle + de 13 ans :** 33 €
- **2<sup>e</sup> enfant :** -10 % - **3<sup>e</sup> enfant :** -50 %.

### **Documents à fournir :**

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du patinage artistique sur roulette et en compétition
- 3 photos d'identité
- Fiche d'inscription + cotisation

### **Contacts :**

Amaud Mercier - 01 46 98 06 79/06 14 86 12 60

### **Date de reprise :**

dimanche 13 septembre 2009 à 10h00



## CMA GYMNASTIQUE

### Caractéristiques :

- Ouvert à tous de 15 mois à 70 ans.
- Gymnastique aux agrès et gym au sol
- Pour les adultes possibilité de toucher aux agrès, mains à mains.
- Gymnastique féminine.

### Lieu d'activité : Gymnase Paul Bert

126, rue des Cités  
93300 Aubervilliers  
Tél. : 01 48 33 52 61



### Horaires :

#### Baby gym :

##### **Baby - 3-4 ans :**

- Samedi : 11h00 à 12h30

##### **15 mois - 2 1/2 ans (mixte) :**

- Samedi : 10h00 à 11h00

##### **3 - 4 ans (mixte)**

- Lundi : 16h30 à 18h00

##### **4 - 5 ans (mixte)**

- Mardi : 16h30 à 18h00

##### **5 - 6 ans (mixte)**

- Jeudi : 16h30 à 18h00

##### **Handicapés (mixte)**

- Samedi : 14h00 à 15h00  
(et 4 - 7 ans si demande).

##### **5 - 6 ans (garçons)**

- Vendredi de 17h00 à 18h30

##### **Groupe loisirs :**

###### **Filles**

- Mercredi :

6-11 ans : de 13h30 à 15h00

11-16 ans : de 15h00 à 16h30

+ 16 ans : 16h30 à 18h00

###### **Garçons :**

- Mercredi :

6 à 14 ans : de 16h30 à 18h00

##### **Groupe compétition :**

###### **Féminines**

- Mardi- jeudi (2001-1999) : 18h00 à 20h00

- Mardi, jeudi, vendredi (91 à 97) :

de 18h00 à 20h00

- Samedi : 14h00 à 18h00

- Lundi et jeudi :

95 à 97 : de 18h00 à 20h00

- Mercredi :

00 et 02 : de 17h30 à 19h30

- Lundi et jeudi :

80 à 88 : de 20h00 à 22h00

##### **Masculines**

Alex :

- Mardi, jeudi et vendredi : 18h00 à 20h00

Helder :

- Lundi, mercredi : 18h00 à 20h00

##### **Groupe adultes (+16 ans) et P.G.A.**

Mixte : Lundi et jeudi : 20h00 à 22h00

Les cotisations seront différenciées.

##### **Baby gym :**

110 €

Groupe compétition : 125 €

Groupe adulte : 125 €

Groupe loisir : 110 €

+ 20 € supplémentaires pour les extérieurs

##### **Documents à fournir :**

■ 3 photos d'identité

■ 1 certificat médical d'aptitude à la gymnastique

■ 4 enveloppes timbrées à votre adresse

■ 1 photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille

■ Bulletin d'adhésion

■ Cotisation

■ Photocopie : attestation de rentrée scolaire

##### **Inscriptions :**

Samedis 5/12/19/26 septembre 2009

de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00.

Tous les mercredis du mois d'octobre 2009 de 13h30 à 20h00.

**Date de reprise :** voir sur place avec les éducateurs

##### **Contact :**

Silvy Lourenço : 06 60 47 95 69

Nathalie Lourenço : 06 26 15 59 29

sachagym@hotmail.fr

## INDANS' CITÉ - DANSE MODERN'JAZZ - ROCK - SALSA

### Présentation :

Cours de danse modern'jazz et de Salsa plusieurs catégories d'âges et différents niveaux. Remise en forme :

Et aussi stages, spectacles, concours, démonstrations...

Danse thérapie : Cours adaptés pour les personnes atteintes de handicap psychique (mercredi et samedi matin). Ces cours font l'objet de modalités d'inscription particulières, nous téléphoner.



### Caractéristiques :

Danse modern'jazz à partir de 3 ans.  
Cours Salsa et Remise en forme pour les adultes.  
Danse thérapie de 7 à 25 ans.

**Ouverture d'un cours de Salsa pour enfants à partir de 9 ans.**

### Lieu d'activité :

Espace-Danse, 41bis-43, Bd A. France. Aubervilliers

### Horaires :

Pour connaître le planning des cours :  
Contactez-nous au 01 48 36 45 90 ou  
consultez le site internet : [www.indanscite.fr](http://www.indanscite.fr)

### Inscription :

Les cotisations seront différenciées :  
- selon barème sur place

**Passeport Loisirs de la CAF acceptés**

### Documents à fournir :

- 2 photos
- 1 justificatif de domicile
- 1 certificat médical d'aptitude obligatoire
- Feuille d'inscription à remplir
- Cotisation

**Contact :** Tél. 01 48 36 45 90

### Date de reprise :

17 septembre 2009

## LES HOTUS D'AUBERVILLIERS

### Présentation :

Promouvoir, développer, organiser et participer aux loisirs pêche en eau douce, sous toutes les formes.

Rattaché à l'AAPPMA des Canaux de la Seine, affilié à la FFPC et au Comité Sportif de la Seine (75).

### Caractéristiques :

- de 7 à 77 ans, voir plus.

### Lieux d'activité :

Canal Saint-Denis sur tout et toutes les pièces d'eau d'Ile-de-France ainsi que la Seine et la Marne.

### Inscription :

- Cotisation : 61 €

### Documents à fournir :

- Permis de pêche des canaux
- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 enveloppe trimbrée
- cotisation

### Contact :

M. G. Heulard au 01 64 27 45 88

## KARATÉ CLUB D'AUBERVILLIERS

### Présentation :

#### Cours dirigés par :

- Jeandillou Patrick - 6<sup>e</sup> DAN - Professeur diplômé d'État.

- Pyrée Marc - 6e DAN - Professeur diplômé d'État.

Très convivial, organisation de sorties loisirs. Pratique la compétition. Nous avons eu des résultats (Seine Saint-Denis, Ile-de-France et France)

### Caractéristiques :

- De 6 ans à plus

- 1 kimono

**Lieux d'activité :** 103, av. de la République - 93300 AUBERVILLIERS

LEP Jean-Pierre Timbaud et 41, rue Lecuyer Dojo Manouchian

### Horaires :

- **Lundi :** 18h00 à 21h15 - LEP J.P. Timbaud

- **Mardi :** 18h00 à 21h15 - LEP J.P. Timbaud

- **Jedi :** 18h00 à 21h15 - LEP J.P. Timbaud

- **Samedi :** 14h00 à 16h00 - Dojo Manouchian

### Inscription :

Les cotisations seront différenciées :

- **Enfants de 6 à 12 ans :** 170 €

- **Enfants de 13 à 18 ans :** 200 €

- **De 18 et + :** 220 €

- Annuel payable en plusieurs fois

### Documents à fournir :

■ 3 photos d'identité

■ 2 enveloppes timbrées

■ 1 certificat médical d'aptitude

■ Fiche à remplir sur place

■ Cotisation

**Contact :** début septembre 2008

Tél. : 06 61 11 29 82 et 06 60 72 92 60

LEP Jean-Pierre Timbaud

**Date de reprise :** 7 septembre 2009



# EGDC

**Entreprise Générale des Cités**

**Terrassements  
Canalisations  
Maçonnerie  
Béton-Armé  
Carrelage**

6, rue Chapon - 93300 AUBERVILLIERS

**E-mail : [contact@egdc.fr](mailto:contact@egdc.fr)**

## SARL MAVERA

### CAFÉ DES SPORTS

1, boulevard Edouard Vaillant  
93300 AUBERVILLIERS

Tél. : 01 48 39 20 23

E-mail : [1cafe-des-sports@wanadoo.fr](mailto:1cafe-des-sports@wanadoo.fr)

## KARATÉ POUR TOUS : BODY KARATÉ

**Présentation :** Karaté pour Tous accueille des enfants, des adolescents et des adultes. Que ce soit pour entretenir sa forme physique, pour la self-défense ou pour la compétition, le club ouvre une nouvelle activité dès la rentrée pour ceux et celles qui veulent "bouger" : le **BODY KARATÉ**.

Chaque mercredi, dans une ambiance dynamique et sympa, aura lieu un entraînement en musique. Le body karaté, axé à travers des mouvements de karaté rapides et rythmés, permet de développer les capacités cardiovasculaires et aérobic. Nous vous attendons nombreux.

**Reprise des cours : LUNDI 14 SEPTEMBRE 09**



### Jours et Horaires :

**Cours lundi et vendredi : Karaté**  
Stade Henri Wallon 139, rue Henri Barbusse,  
93300 Aubervilliers

- **Lundi :**

**Enfants avancés** 18h30 - 19h30

**Ados et Adultes** 19h30 - 21h00

- **Vendredi :**

**Enfants débutants et avancés**

**de 6 à 12 ans :** 18h30 - 19h30

**Ados et Adultes** 19h30 - 21h00

**Cours mercredi : Karaté et Body Karaté**

Collège Diderot, Rue du Commandant  
L'Herminier, 93300 Aubervilliers

- **Enfants débutants de 6 à 12 ans - Karaté :**  
18h30 - 19h30

- **Ados et Adultes - Body Karaté :**  
19h30 - 21h00

### Professeur :

Jean-Louis BERTIN - 06 87 48 02 75

### Inscription :

- **Enfants de 6 à 12 ans :** 100 €\*  
- **Ados et adultes :** 110 €\*  
\* Licence et assurance comprises

- **Facilités de paiement**

- **Facilités de paiement**

### Contact :

- Jean-Louis BERTIN : 06 87 48 02 75

- Mireille PIET TRANCHARD : 06 15 94 92 53

- e-mail : kpta@laposte.net

**VINCI**  
PARK

**Parc du Marché du  
Centre**

5, rue Pasteur  
93300 AUBERVILLIERS  
Tél. : 01 48 33 95 70  
Fax : 01 48 33 95 70

P930702@vincipark.com  
www.vincipark.com

1/2h de stationnement  
gratuit



180, rue A. Karman - 93300 AUBERVILLIERS

Tél. : 01 48 11 29 00 - Fax : 01 48 11 98 83

# s.a.m.b.

## Fabrication de coffrages Bois - Panneaux

1, rue de la Gare  
BP 69 - 93300 AUBERVILLIERS

**Tél. : 01 48 33 04 07 - Fax : 01 48 33 21 86**

**E-mail : samb2@nerim.net**

**Bardage**



**Charpente**

**Couverture**

**Travaux neufs et réhabilitation**

61, rue de la Commune de Paris

**93301 AUBERVILLIERS**

**Tél. : 01 48 33 47 47 - Fax : 01 48 33 40 62**

## SOCIÉTÉ D'EXPLOITATION DES ÉTABLISSEMENTS D.S.M.

Au capital de 24 000 €  
(1983-2007)



Tél.  
01 43 52 20 09

Fax  
01 43 52 76 30



171, rue Danielle Casanova  
93300 AUBERVILLIERS

*Bureaux et ateliers :*  
4, rue du Buisson  
93300 AUBERVILLIERS

## KUNG-FU BOXING CLUB (KFBC AUBERVILLIERS)

### Présentation :

- Ambiance conviviale - tarifs associatifs très abordables

- Cours enfants-adultes

Un art martial - une gymnastique - un sport de combat - une self defense - une école de vie - salle de musculation à la disposition des adhérents.

Cours animés par Guy Fibleuil - professeur DE 3° DAN et ses assistants.

### Caractéristiques :

- Enfants à partir de 8 ans - pas de limite d'âge

### Lieux d'activité :

- Salle J.P. Timbaud (mercredi - vendredi)  
103, avenue de la République

- Dojo Michigani : gymnase Manouchian  
41, rue Lecuyer (samedi)

### Horaires :

- Mercredi - vendredi : 18h00 - 21h30
- Samedi : 10h00 - 12h00 + Taichi-chuan

### Inscription :

Les cotisations seront différenciées :

- Enfants de 8 ans et + : 240 € l'année  
190 € pour 6 mois
  - Adolescents de 14 à 17 ans :  
300 € l'année  
280 € pour 6 mois
  - Adultes 18 ans et + : 360 € l'année  
300 € pour 6 mois
- Taïchi Chuan :** 230 € l'année  
180 € pour 6 mois
- Musculation :** 230 € l'année  
180 € pour 6 mois

### Documents à fournir :

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 enveloppe timbrée
- Cotisation

### Contact :

K.F.B.C. : 06 25 88 14 71

Date de reprise : début septembre 2009



Agence de voyage

# SELECTOUR MAGIC FLY



*Le rêve est à côté de chez vous...*

6bis rue Solferino  
93300 Aubervilliers

Tel : 01.48.33.42.00  
Fax : 01.48.33.75.77



*Scillette*  
**Parcel**  
**Villette**  
des jardins et des hommes

AMENAGEMENTS PAYSAGERS  
PARCS ET JARDINS  
TERRAINS DE SPORTS  
ENTRETIEN D'ESPACES VERTS  
ARROSAGE AUTOMATIQUE

46, avenue de la Longue Bertrane  
92390 Villeneuve-la-Garenne  
Tél: 01 40 85 06 22  
Fax: 01 47 94 45 67

Site: [www.marcel-villette.fr](http://www.marcel-villette.fr)



*Scillette*  
DEPUIS  
**1929**



# Les Associations et Clubs Sportifs

## NATATION

### LUNDI

- **ECOLE DE NATATION** 17h00-17h45  
- Né entre 1997 et 2005
- **COMPETITION-PRECOM** 17h45-19H30  
- Pas d'âge
- **SPORT POUR TOUS** 19h30-20h15  
- A partir de 17 ans
- **MAITRES** 20h15-21h00  
- A partir de 18 ans

### MARDI

- **COMPETITION** 19h45-21h00  
- Pas d'âge (ados de 12 à 16 ans)



### MERCREDI

- **ECOLE DE NATATION** 8h30-9h15  
- Né entre 1997 et 2005
- **ECOLE DE NATATION** 9h15-10h00  
- Né entre 1997 et 2005
- **ECOLE DE NATATION**  
Entraînement : 10h00-11h00  
- Né entre 1997 et 2005
- **SPORT POUR TOUS**  
Entraînement : 10h00-11h00  
- A partir de 17 ans
- **COMPETITION** 18h00-19h30  
- A partir de 17 ans

### JEUDI

- **ECOLE DE NATATION** 17h00-17h45  
- Né entre 1997 et 2005
- **COMPETITION** 17h45-19H15
- **MAITRES** 19h15-20h00

### SAMEDI

- **MAITRES** 18h00-19h00
- **SPORT POUR TOUS**  
- A partir de 17 ans 19h00-20h00  
- Ados (12-16 ans) 19h00-20h00
- **ADOS** 19h15-20h00

Cotisation : 130 €  
140 € (extérieur)

### Documents à fournir :

- 2 photos d'identité
- 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical

### Observations :

- Inscriptions à partir du 15 septembre 2009
- **Bonnet de bain OBLIGATOIRE**
- **Short INTERDIT**
- Ecole de natation : 2 fois par semaine  
lundi-mercredi ou mercredi-jeudi.

