

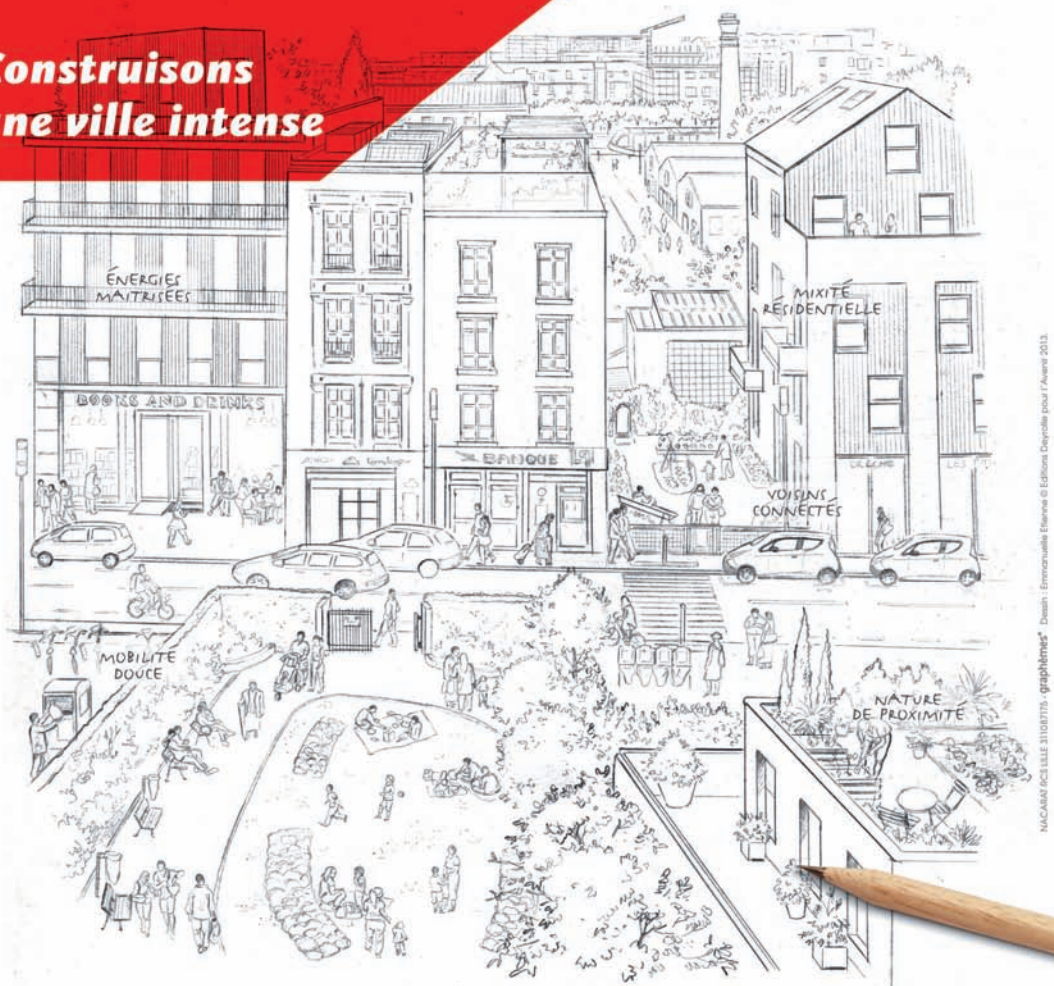


LE GUIDE DES SPORTS 2014 - 2015

☀
AUBERVILLIERS
🕒



Construisons une ville intense



NACARAT AC SÈLE 31038775 - Dessin : Emmanuel Estienne © Editions Deyrolle pour l'Avant 2013. graphèmes

Participer au façonnement d'une **ville intense** à la fois tournée vers ses habitants et performante sur le plan environnemental est un défi passionnant. Aux côtés des élus, des collectivités et avec nos partenaires, nous développons des solutions concrètes (parfois inattendues) pour favoriser la mixité, **créer du lien** et ajouter une dose d'enthousiasme au concept du « vivre ensemble ».

Nacarat s'engage



Le promoteur
de votre développement durable
+ d'infos sur www.nacarat.com

Sommaire	2	Escrime (CMA Escrime)	32
Editorial	3	Football (ASJA)	32
PRÉSENTATION DU SERVICE DES SPORTS		Football (FCMA)	33
Ses missions.....	5	Football (CMA Football FSGT)	34
Ecole Municipale d'Education par le Sport	7	Football (Relais Créole)	35
Le Pass'sports-loisirs	7	Futsal (OMJA)	35
Dispositif TONUS (10/17 ans)	8	Gymnastique (CMA Gymnastique).....	36
Centre Nautique Marlène Peratou	8	Gymnastique bien être (Compagnie Abel).....	37
LES INSTALLATIONS SPORTIVES	13	Hand Ball (CMA Hand Ball)	38
Le plan des équipements sportifs.....	28	Judo Ju Jitsu (CMA Judo Ju Jitsu)	38
LES ASSOCIATIONS ET CLUBS SPORTIFS		Karaté (Karaté Club d'Aubervilliers).....	39
Activités subaquatiques		Karaté (Karaté pour tous).....	40
(CMA Activités subaquatiques)	15	Kung Fu (Kung Fu Boxing Club)	40
• Plongée sous-marine	15	Musculation (Body Auber)	41
• Hockey subaquatique.....	15	Natation (CMA Natation)	41
Aïkido (CMA Aïkido)	15	Paint Ball (Challenge)	43
Athlétisme (Coureurs de fond)	16	Patinage Artistique (EPAM)	43
Athlétisme (CMA Athlé).....	16	Pétanque	44
Badminton (Auber Bad).....	18	(CMA Pétanque Casanova/Gabriel Péri/du Théâtre)	
Club Olympique Auber	18	Plein Air (CMA Plein Air)	45
Basket Ball (AABB).....	19	• Escalade	45
Boules Lyonnaises (CMA Boules Lyonnaises)	20	• Canoë Kayak	45
Boxe Thaïlandaise (Totof Muyai Thai)	20	Qwan Ki Do (CMA Qwan Ki Do).....	46
Boxe Anglaise (Boxing Beats)	21	Randonnée Pédestre (Rand' Auber).....	46
Boxe Thaïlandaise (Flash Boxing)	23	Tennis de Table (CMA Tennis de Table)	47
Bridge (CMA Bridge Club).....	24	Tennis (CMA Tennis)	48
Culture Physique (CMA Culture Physique).....	24	Volley Ball (VDA).....	49
Cyclisme (CMA 93 Big Mat)	25	Yoga (Bien être et Yoga)	48
Gymnastique Féminine (Top Forme)	25	Le Five Football Club	50
Danse antillaise (Amicale des Antillais)	27	Aubervilliers Taekwondo Elite Club (ATEC)	50
Danse de salon (Auber Danse de Salon).....	27	Athlétic Club Municipal Aubervilliers (ACMA)	51
Danse orientale (association ACAS).....	30	Onde 2 Choc (O2C).....	52
Danse Modern jazz / Salsa (Indans'Cité).....	30	XTREM'SPORTS	54 > 56
Echecs (CMA Echecs)	31		

IMPRESSION : PRINT CORP - 8, Rue Jean-Pierre Timbaud - 75011 Paris - Tél : 01 55 28 87 00

CRÉDITS PHOTOS : Willy VAINQUEUR - Mickaël BARRIERA

CV2J : 4, place Charles Digeon - 94160 SAINT MANDÉ / Chantal WAJNSZTOK : 06 16 83 65 62

NOUVEAU CADRE DE VIE À AUBERVILLIERS



PHI
LO SO
PHIA

Belle opportunité pour être propriétaire aux portes de Paris !

Prestations
de qualité :

- Stationnements en sous-sol
- Chauffage au gaz
- Salles de bains équipées
- Terrasses / balcons / jardins
- Proche de toutes commodités

JARDIN PHILOSOPHIA

167-175 avenue Jean Jaurès

Appartements du **T1** au **T5**

**Bénéficiez de la TVA réduite
> 5,5%**



BUREAU DE VENTE

Av. de la République
Face au n°23
à Aubervilliers



Renseignements & ventes
09 77 422 422
APPEL NON SURTAXE
aubervilliers.ca-immobilier.fr



**CRÉDIT AGRICOLE
IMMOBILIER**

Bâtir la ville, bâtir la vie

Crédit Agricole Immobilier - Siège social 12 place des États-Unis - 92545 Montrouge cedex - SA au capital de 125 112 255 euros - 380 867 978 R.C.S. Paris - TVA intracommunautaire FR 12380867978 - Groupe Crédit Agricole - Carte de Transaction Immobilière n°1262 délivrée par la préfecture de la Haute-Garonne - Garantie financière de 120 000 euros auprès de la CGAM - (1) À vendre dans la limite des stocks disponibles - Seul le descriptif sommaire joint à votre contrat sera contractuel - (2) Sous condition d'éligibilité de l'article 278 sexies du code général des impôts - illustration non contractuelle - Mai 2014

J'ai le plaisir de vous présenter la nouvelle édition du guide du sport 2014/2015.

Comme vous le savez, le sport à Aubervilliers offre une diversité de disciplines qui sont regroupées au sein de ce guide afin de vous aider à choisir l'activité que vous souhaitez pour vous-même, pour vos enfants ou pour vos amis.

En effet, grâce à l'implication du mouvement sportif représenté par ses dirigeants, ses bénévoles, ses sportifs et ses éducateurs, un véritable dynamisme sportif existe à Aubervilliers.

Les résultats de nos équipes et de nos sportifs permettent à notre ville d'être reconnue dans le paysage national et international et donne à Aubervilliers une véritable identité positive dans laquelle beaucoup de jeunes et de moins jeunes se reconnaissent.

Le dynamisme local est aussi le fruit d'un travail sérieux, professionnel qui est porté quotidiennement par des encadrants soucieux de faire bien, de participer à l'éveil des plus jeunes, de donner la chance à certains de réussir à travers l'effort, le dépassement de soi ou pour simplement découvrir des plaisirs à vivre, des moments forts avec les autres dans leurs différences sociales, culturelles ou économiques.

Ces valeurs que je souhaite constamment mener en avant dans le cadre des fonctions qui m'ont été confiées par notre nouvelle municipalité.

Avec notre Maire Pascal BEAUDET, je sais que notre parcours pour les albertivillariennes et albertivillariens sera toujours orienté autour de ces fondements qui garantiront à chacune et chacun de pouvoir s'épanouir pleinement dans notre ville.

C'est la raison pour laquelle, dès cette année, j'ai demandé à réinscrire les activités sportives dans un projet plus global pour les concitoyens qui devra monter en puissance durant tout ce nouveau mandat.

Cela commence par reprendre la gestion quotidienne de nos infrastructures, cette année les sportives et les sportifs bénéficieront d'équipement réhabilités tels que la réalisation de la piste d'athlétisme du stade André



Karman et le changement du système complet de filtration des 3 bassins du centre nautique « Marlène PERATOU » afin d'améliorer la qualité de l'eau.

Je tiens à remercier chaleureusement les dirigeants, les entraîneurs et les bénévoles qui chaque jour sont impliqués et dévoués pour leur club et pour le développement du sport à Aubervilliers.

Je souhaite ouvrir le débat avec toutes et tous pour un nouveau contrat communal d'action sportive qui sera fait avec vous et pour vous.

Je vous donne rendez-vous à la 4^{ème} édition de l'initiative « sport en fête » qui aura lieu le samedi 6 septembre 2014 à 10h au square Stalingrad qui est devenu l'évènement incontournable pour la rentrée sportive.

Pour les sportifs souhaitant participer à la 5^{ème} édition de la « course populaire », le rendez-vous est fixé le dimanche 7 septembre 2014 à 10h au stade André Karman.

Bonne saison sportive 2014/2015

Salah CHIBAH

Maire - adjoint aux sports et pratiques sportives



Entreprise Générale des Cités

**Terrassements
Canalisations
Maçonnerie
Béton-Armé
Carrelage**

6, rue Chapon - 93300 AUBERVILLIERS

E-mail : contact@egdc.fr

**SERVICES
PUISSANCE**



LA PROPRETÉ
DE VOTRE ENVIRONNEMENT

Mise en Propreté et Entretien
tous types de Locaux

Produits et matériels de Propreté
pour Collectivités

30, rue du Bois Moussay

93240 STAINS

Tél. : 01 48 31 36 12 - Fax : 01 48 31 88 24

Courriel : contact@services-puissance7.com

PRODEMO



**EPC
GROUPE**

137 - 139, avenue de Lattre de Tassigny
93800 Epinay sur Seine

TÉL. : 01 48 41 35 75

FAX : 01 48 41 14 58

E-mail : contacts@prodemo.fr

<http://www.prodemo.fr>

Le service des sports applique la politique sportive élaborée par la Municipalité, en mettant en oeuvre des actions et des projets pour l'initiation et la pratique du sport. Il doit :

- Coordonner les actions des différents partenaires de la commune oeuvrant en faveur des activités physiques et sportives.
- Gérer le budget communal dans le domaine des sports.
- Préserver le patrimoine sportif et son utilisation par un entretien régulier des équipements en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Assurer l'animation et l'éducation sportive, en liaison avec les acteurs éducatifs et sportifs (associations locales, Education Nationale).
- Informer le public sur les activités sportives de la ville.

SES MISSIONS

Le service des sports dispose d'un personnel d'accueil et d'entretien, d'éducateurs diplômés et d'agents administratifs.

1 - Favoriser la pratique sportive pour le plus grand nombre :

Les activités physiques et sportives occupent une place croissante et de plus en plus diversifiées dans nos vies. C'est un mouvement en profondeur qui concerne aussi tous les âges et toutes les catégories de la population.

Cette diversité de pratique a pris au cours des dix dernières années une importance accrue dans les clubs et en dehors des clubs. « **Le Sport pour tous** » constitue un enjeu, le mouvement associatif et la municipalité doivent être ouverts à ces évolutions. Les projets et les actions qui permettent le développement des animations sportives de proximité dans les quartiers, les pratiques de loisirs et de détente ainsi que les pratiques d'entretien doivent être encouragées.

2 - Faciliter un accès à tous sur les équipements sportifs :

Pour optimiser le niveau de prestation de tous les pratiquants, il est indispensable de prévoir une maintenance et une rénovation du patrimoine sportif existant, en concertation avec l'ensemble des utilisateurs potentiels.

Une réflexion de l'ensemble du patrimoine sportif, en complément des projets existants, permettra d'engager un programme de réhabilitation des stades et gymnases ainsi que la rénovation des espaces de jeu de proximité.

3 - Intégrer le sport comme un outil d'éducation et de citoyenneté :

SPORT ET ÉDUCATION

Durant le temps scolaire, l'Education Physique et Sportive permet d'induire un certain nombre d'apprentissages incontournables lorsque l'on parle de socialisation et/ou de prise d'autonomie.

Prendre en compte, faciliter et permettre à l'enfant et au jeune de vivre sa pratique physique et sportive au quotidien apparaît comme essentiel dans la dimension éducative à laquelle il a le droit de prétendre. Faciliter l'accès aux installations sportives à tous les établissements scolaires, dans la mesure des possibilités, est un objectif incontournable.

L'intervention de personnels qualifiés permettant l'apprentissage d'un certain nombre de disciplines tels que l'escrime, l'ultimate, le tennis, le judo, le vélo, la danse, la boxe et la natation au profit des élèves des écoles élémentaires, participe à la réalisation d'un apprentissage de qualité.

SPORT ET SANTÉ

La pratique sportive et l'activité physique orientées dans un objectif d'hygiène et de prévention ne sont pas laissées pour compte. La Municipalité favorise toutes actions et projets se rapportant et participant à la réalisation de cet objectif.

SPORT ET CITOYENNETÉ / SPORT ET INSERTION

Au travers des relations qu'il génère entre les individus, le sport est vecteur de communication et porteur de valeurs essentielles telles que l'échange et l'intégration. Il favorise ainsi l'accès à la citoyenneté. Afin de répondre à ces objectifs, il est essentiel de développer l'animation de la pratique sportive quotidienne des jeunes « auto organisés » en collaboration avec les éducateurs sportifs et les partenaires socio éducatifs (PIJ, PJJ, OMJA, éducateurs, etc. ...).

4 - Promouvoir le sport de haut niveau :

La Ville considère, au regard de l'impact qu'engendre le sport de Haut niveau auprès des médias, que celui ci constitue un vecteur promotionnel privilégié pour son image et par sa valeur d'exemple favorisant la participation de sa jeunesse à la pratique sportive. Les Sportifs de Haut niveau jouent, pour leur part, un rôle socio éducatif et culturel de première importance auprès des plus jeunes.

CONSULTATION DE MÉDECINE DU SPORT

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ

5 rue du Docteur Pesqué - 93300 Aubervilliers
Médecin du sport : Docteur Omar BEKARI

■ Les Prestations proposées

- Certificat de non contre-indications
- Consultations de médecine du sport polyvalente
- Prise en charge de la traumatologie aigue et des lésions chroniques
- Interprétation des électrocardiogrammes
- Conseils nutritionnels
- Conseils aux associations
- Travail en réseau (podologue du sport,...)
- Présence médicale lors de compétitions sportives.

Cette liste est non exhaustive. L'offre de prestations pourra évoluer en fonction de la demande des pratiquants ou des associations sportives.

5 - Soutenir les associations sportives locales :

Avec plus de 8000 sportifs licenciés dans 50 clubs et plus de 60 disciplines exercées, Aubervilliers prouve sa vitalité dans le domaine de la pratique sportive associative.

Le rôle du tissu associatif est indéniable dans son implication à générer de l'animation et tisser du lien social. La Municipalité a la volonté de développer en concertation avec l'ensemble des partenaires l'optimisation de leur prestation auprès de leurs adhérents et l'animation sportive pour le bien être de tous. Le niveau de prestations des associations passe par la qualité de l'encadrement proposé.

SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

31, rue Bernard et Mazoyer - 93300 Aubervilliers

Tél. : 01.43.52.22.42

Ouvert de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
services.des.sports@mairie-aubervilliers.fr

■ Les horaires sont

Mardi 14h à 17h
Mercredi 8h30 à 12h
Vendredi 15h30 à 19h30
Samedi 9h à 12h (sans rendez vous)

■ Les modalités administratives

- Les pratiquants devront prendre rendez vous au centre municipal de santé au 01.48.11.22.00 ou 01.48.11.21.90
- Les consultations seront facturées 23 euros et remboursables pour les pratiquants qui ont une couverture sociale et/ou une mutuelle.
- Les rendez-vous sont donc individuels :
 - Les dirigeants associatifs peuvent réserver un créneau spécifique pour un événement ou des besoins particuliers.
 - Les présidents et entraîneurs de clubs peuvent directement contacter le Dr Omar Bekari.

Ecole Municipale d'Éducation par le Sport (E.M.E.S)

Le sport aura une place déterminante dans le projet éducatif de territoire d'Aubervilliers.

C'est dans ce cadre que la direction du service des sports s'est associé avec les acteurs du mouvement sportif pour travailler autour d'un projet sportif en direction des enfants dans un esprit de complémentarité et de cohérence globale sur l'organisation des activités physiques et sportives en temps périscolaire.

Il en découle la création une école municipale d'éducation par le sport en direction des enfants âgés de 4 à 11 ans, pilotée par le service des sports et géré par le responsable du secteur animations et éducation par le sport.

Le but est de mettre en place une structure fédératrice permettant aux enfants de découvrir, de s'initier et de pratiquer un sport au cours d'un cycle de 7 semaines.

Les cycles d'éveil sportif auront lieu tous les jours entre 15h45 à 17h sauf le mercredi

En effet, souvent les enfants souhaitent s'inscrire à une activité sportive pour l'image qu'ils s'en font ou selon le choix des parents, sans savoir véritablement si la pratique leur plaira.

Ce projet permettra donc aux enfants selon leurs envies de rejoindre ensuite l'une des associations sportives opérant sur la commune.

Pour chaque catégorie d'âge, la nature des interventions et la pédagogie seront adaptées pour répondre au mieux aux besoins des enfants. En effet, les besoins de la pratique sportive évoluant en fonction de l'âge, au fur et à mesure de l'évolution psychologique et physiologique, la pédagogie sera adaptée à chaque public.

■ Cycles proposées :

- des sports collectifs (football, handball, basket-ball, Kinball...)
- des sports individuels (jeux de raquettes, athlétisme, judo, escrime,...)
- des activités d'éveil moteur (motricité, jeux traditionnels,...)
- des activités spécifiques (course d'orientation, free run, fitness, ...)

Les activités seront encadré par plus de 30 éducateurs diplômés du service des sports et des associations sportives.

Pour tous renseignements, contacter le service des sports au **01.43.52.22.42**

LE PASS'SPORTS-LOISIRS



Le Pass'sports-loisirs est une aide financière permettant la prise en charge des frais d'adhésion, d'inscription, d'assurance et d'équipement de votre (vos) enfant(s) à une activité sportive ou culturelle pratiquée en dehors du temps scolaire. Si vous y avez droit, vous recevez automatiquement pour chacun de vos enfants le Pass'sports-loisirs, en début d'année scolaire.

■ Conditions d'attribution

Votre enfant doit être âgé entre 6 et 18 ans inclus. Il doit s'inscrire à une activité de loisirs (sportive, culturelle ou artistique, centre de loisirs ou club ados). Votre quotient familial doit être inférieur ou égal à 570 euros au mois de mai 2014 (calculé en fonction de votre déclaration de ressources 2012).

■ Modalités de paiement

Le Pass'sports-loisirs doit être complété par le responsable de l'activité. Il doit être signé par la famille. Il est valable du 1er septembre au 31 août de l'année suivante et doit être retourné avant le 30 septembre de l'année suivante. L'aide vous est versée directement pour chaque enfant ou peut être remboursée au responsable de l'activité. Demandez-lui s'il pratique le tiers-payant. Si ce n'est pas le cas, il peut contacter la Caf pour connaître les modalités d'adhésion à ce dispositif.

■ Montant de l'aide

Le montant du remboursement dépend du montant payé pour chaque enfant :

- une dépense de moins de 46 € : aucun remboursement n'est effectué ;
- des frais compris entre 46 € et 92 € : la somme est remboursée en intégralité ;
- des dépenses supérieures à 92 € : le remboursement ne peut aller au delà de cette somme.

Pour en savoir plus, vous pouvez contacter le service des Aides financières au **0810 25 93 10**

DISPOSITIF TONUS

La politique sportive définie par la municipalité entend répondre aux besoins des jeunes albertvillariens entre 10 et 17 ans en matière d'animation sportive et culturelle, pendant les périodes de vacances.

Pour mettre en oeuvre cette politique, le service des sports organise, planifie, gère des animations sportives, mais aussi des sorties, des stages, des tournois et aide à la réalisation de projets.

Ces actions sont ouvertes à tous les jeunes albertvillariens âgés de 10 à 17 ans, qui pour des raisons diverses ne partent pas en vacances.

Ce sont des activités à la carte qui leurs sont proposées, chacun construit sa journée en fonction de ses motivations et de ses objectifs.

Pour s'inscrire

- Prendre une carte valable pour toute la période des vacances d'hiver, de printemps, d'été, Toussaint et Noël
- Tarif de l'activité selon programme
- Plaquette disponible avant chaque vacances au

Service des Sports : 01 43 52 22 42

LE CENTRE NAUTIQUE MUNICIPAL

« Marlène Peratou »

1, rue Edouard Poisson • Tél. : 01.48.33.14.32

E mail : centre-nautique@maire-aubervilliers.fr
ou le site de la ville : www.aubervilliers.fr

(Les services > Sports > Equipements sportifs > La piscine)

LE CENTRE NAUTIQUE COMPREND

Description

Le complexe sportif comprend :

- 1 hall d'accueil suivi de vestiaires et de douches (individuelles et collectives) avec déchaussages avant l'accès au vestiaire.
- 1 bassin d'apprentissage (25 x 10 m), de 0,70 à 1,60 m de profondeur (4 lignes d'eau)
- 1 bassin de compétition (25 x 15 m) de profondeur constante de 1,80 m (6 lignes d'eau)
- 1 bassin de plongée et plongeon (12 x 12 m) de 2m50 à 8 m avec fond mobile.
- 3 plongeoirs (planche de 1m et 3m, plate forme de 5 m)
- 1 solarium engazonné avec douches et pédiluves extérieurs.

LA NATATION SCOLAIRE

La municipalité met à la disposition des enfants de CM1, de CM2 et des CLIS de la ville, des éducateurs sportifs municipaux diplômés du Brevet d'éducateur sportif des activités de natation qui sont agréés par le ministère de l'Education Nationale. En liaison avec la C.P.C de l'éducation nationale des écoles maternelles et élémentaires, ils assurent l'enseignement et la surveillance de la natation scolaire.



Dans le cadre de la natation scolaire, il est proposé, un projet d'apprentissage pour tous les enfants d'Aubervilliers, avec pour objectif la réussite d'un test « **SAVOIR NAGER** » qui correspond au test 2 de l'éducation nationale à savoir :

- Je saute en grande profondeur (1m80),
- Je reviens à la surface et je passe sous une ligne d'eau,
- Je nage 10 mètres en ventral, 10 mètres en dorsal,
- Je reste debout en équilibre pendant 5 secondes à 10 secondes la tête hors de l'eau,
- Je m'immerge à nouveau pour passer sous une ligne d'eau

Pour cela chaque enfant bénéficiera de 12 séances dans l'eau de 40 minutes par séance.

L'accessibilité est renforcée pour les handicapés

LES ACTIVITÉS MUNICIPALES AQUATIQUES

Inscriptions à partir du **lundi 1^{er} septembre 2014** au Centre Nautique, début des cours à partir du **lundi 13 octobre 2014**, à la réouverture après travaux.

Maintient des activités durant la période de Noël 2014, du lundi 22 décembre 2014 au dimanche 4 janvier 2015.

Aquagym (Tout public)

L'aquagym est un excellent moyen d'allier l'aspect détente/plaisir de la piscine et les bienfaits d'une activité sportive. Une fois immergée dans l'eau, le corps ne pèse plus que le tiers de son poids terrestre, ce qui facilite tous les mouvements. L'aquagym est donc particulièrement bien adaptée à ceux qui ne sont pas forcément de grands sportifs. Pourtant, comparée à l'air, l'eau crée plus de résistance, ce qui oblige les muscles à travailler davantage. La différence ne se ressent pas, mais les résultats sont visibles plus rapidement

HORAIRES DES SÉANCES

- Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 12h15 à 13h (petit bain) avec public
- Mercredi de 12h15 à 13h (grand profondeur ou fosse)
- Mardi de 18h30 à 19h15 et de 19h15 à 20h (petit bain) avec le public
- Vendredi de 19h à 19h45 et de 19h45 à 20h30 (petit bain) avec le public

"Aqua Palming"

Cette discipline innovante allie les bienfaits de la natation et de l'aquagym. A l'aide de petites palmes qui vous seront prêtées, vous réaliserez :

- Des battements ventraux, dorsaux, costaux ou en position assise
 - Des ondulations pour les plus confirmés
 - Des battements et ondulations en position verticale
- Ces mouvements seront effectués sous différents niveaux d'immersions.

Avec matériel (planche, pull boy) ou sans matériel

BÉNÉFICES APPORTÉS : Raffermissement des fessiers, cuisses et mollets. Sollicitation importante des abdominaux et des lombaires.

HYDRO MASSAGE :

- De la peau, ce qui facilitera l'atténuation de l'effet peau d'orange
- Des muscles, pour que la sensation de courbature soit moins importante le lendemain, meilleure circulation du sang
- Sensation de bien être
- Amélioration de la condition physique générale

GRUPE MUSCULAIRE SOLLICITÉES : L'ensemble des muscles du bas du corps est sollicité : quadriceps, ischio-jambiers, psoas, mollets, fessiers, lombaires, abdominaux.

HORAIRES DES SÉANCES ET INSCRIPTIONS

- Le dimanche matin de 9h à 9h40 et de 9h50 à 10h30 avec public • Durée : 40 minutes
- Nombre : 20 personnes maximum
- Espace d'activité : 2 lignes d'eau au grand bain
- Modalités d'inscription : voir cours d'Aquagym

PUBLIC CONCERNÉ

Idéal pour les personnes qui souhaitent se défouler ou se surpasser dans l'eau. **ATTENTION !** Il est préférable que les participants sachent nager et n'aient pas peur de l'eau.

Bébé dans l'eau de 6 mois à moins de 3 ans

C'est une activité de loisir familial qui s'adresse aux jeunes enfants (de 6 mois à -3 ans) accompagnés de leurs parents et qui cherche à leurs faire découvrir, et maîtriser progressivement, un nouveau milieu très enrichissant : le milieu aquatique.

Profitez avec votre enfant de moments privilégiés, de plaisirs aquatiques, d'éveil sensoriel et moteur. Source d'épanouissement dans une espace de liberté. Pour cette activité, l'adaptation du jeune enfant au milieu aquatique sera une priorité.

HORAIRES DE LA SÉANCE

Samedi de 9h à 9h45 : prévoir séances de 30 minutes en fonction de l'âge de l'enfant, eau entre 30°C et 32°C

Jardin aquatique de 3 ans à 6 ans

Familiariser votre enfant avec le milieu aquatique
Exploration et appropriation de l'équilibre, de la respiration, de la propulsion et des entrées dans l'eau

HORAIRES DE LA SÉANCE

Samedi de 10h à 10h45 : prévoir séances de 45 minutes en fonction de l'âge de l'enfant, eau à 32°C.



MAINTENANCE INSTALLATIONS THERMIQUES
MAÎTRISE ET GESTION DE L'ÉNERGIE
AGENCE MISSENARD

**IMMEUBLE ORIX - 16, AVENUE JEAN JAURES
94604 CHOISY LE ROI CEDEX
TÉL : 01 45 15 30 50 - FAX : 01 58 42 52 90**



SAS GARAGE JEAN JAURÈS

Agréée Préfecture de Seine-Saint-Denis

**Téléphone jour/nuît : 01 48 33 59 71
Fax : 01 48 34 21 02**

174, Avenue Jean Jaurès - 93300 AUBERVILLIERS



- Choix de matériaux de qualité
- Atelier de fabrication intégré
- Organisation structurée et efficace
- Respect des délais
- Qualité du travail

**22 Av. Gaston Roussel
93230 ROMAINVILLE
Tél. : 01 48 45 61 17**

www.fermetures-moratin.fr



MAINTENANCE



INDUSTRIE

Votre partenaire propreté

- Nettoyage complet de tous locaux,
- Nettoyage des vitres, accès difficile inclus.
- Rénovation, réparation, ponçage et vitrification des parquets.
- Entretien des terrasses.
- Nettoyage approfondi de locaux après travaux.
- Débarras de locaux, petite manutention...
- Entretien des immeubles d'habitation
- Remplacement de gardien d'immeubles.
- 3D: désinsectisation, dératisation, désinfection...
- Traitement de tous types de sols: cristallisation des marbres, shampooinage des moquettes, décapage, métallisation des sols.

Nos points forts:

Réactivité et disponibilité des équipes
Qualité des prestations; compétence des équipes
Souplesse et adaptabilité par rapport aux besoins des clients

Plus de 500 Professionnels à votre écoute

Nous Contacter: **01 47 97 29 29**

MAINTENANCE INDUSTRIE

14 Rue d'Annam - 75020 Paris

Fax: 01 47 97 21 39

✉: maintenance.industrie@wanadoo.fr
www.maintenance-industrie.fr



MESSAGERIES ROUTIERES PARIS-LILLE

**Entrepôts - Gestions de stocks
Distributions**

8, rue Chouveroux
93304 AUBERVILLIERS

Tél. 01 48 33 20 30 - Fax 01 43 52 45 52



**TRAVAUX
PUBLICS ET
PARTICULIERS**



DÉCONSTRUCTION - TERRASSEMENTS

DÉSAMIANTAGE (amiante non friable)

V.R.D. - LOCATION - TRANSPORT - MANUTENTION

19, rue Gay-Lussac - 77292 MITRY MORY CEDEX

Tél : 01 64 67 22 22 • Fax : 01 64 67 00 88

E-mail : contact@marto.fr

ACTIVITÉS MUNICIPALES AQUATIQUES ENCADRÉES

à partir du lundi 13 octobre 2014 au dimanche 21 juin 2015

BÉBÉS DANS L'EAU / JARDIN AQUATIQUE

POUR LES ALBERTVILLARIENS POUR LES EXTÉRIEURS

L'unité	6 €	8 €
1 séance par semaine	110 €	130 €
Carte de remplacement	3 €	3 €

AQUAGYM / AQUA PALMING

POUR LES ALBERTVILLARIENS POUR LES EXTÉRIEURS

L'unité	6 €	8 €
1 séance par semaine	110 €	130 €
2 séance par semaine	140 €	160 €
3 séance par semaine	170 €	190 €
Carte de remplacement	3 €	3 €

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC

Lundi 13 octobre 2014 au dimanche 21 juin 2015
(hors vacances)

Lundi	12h à 13h30
Mardi	12h à 13h30 et de 17h à 20h
Mercredi	12h à 18h
Jeudi	12h à 13h30
Vendredi	12h à 13h30 et de 17h à 21h
Samedi	8h30 à 18h
.....	(ouverture du petit bain à 12h)
Dimanche	8h30 à 13h

Petites vacances

Lundi	12h à 18h
Mardi	10h à 20h
Mercredi	10h à 18h
Jeudi	10h à 18h
Vendredi	10h à 21h
Samedi	8h30 à 18h
.....	(ouverture du petit bain à 12h)
Dimanche	8h30 à 13h

Juillet et Août 2015

Lundi, Mercredi, Jeudi, Samedi, Dimanche	10h à 19h
Mardi et Vendredi	10h à 20h



**INFORMATION
IMPORTANTE**

Fermeture de la piscine pour les travaux de changement de la filtration sur les trois bassins
du lundi 18 août 2014 au lundi 13 octobre 2014.

TARIFS

Individuel

Adulte	3 €	25 €
Adulte Réduits*	2 € 40	20 €
Enfants	2 € 20	16 € 50
Groupes d'Aubervilliers		1 € 50

* Étudiants, familles nombreuses, seniors, carte vermeille

Carte de 10 entrées

Abonnement (date à date)	
3 mois	65 €
6 mois	120 €
1 an	220 €
Carte de remplacement	3 €

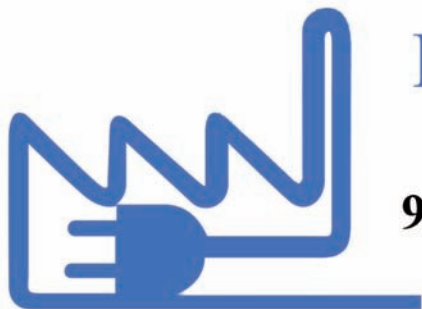
INFORMATIONS GÉNÉRALES

Avant l'accès à la piscine, vous devez prévoir :

- Un nécessaire de douche.
 - Un bonnet de bain obligatoire *
 - Un slip de bain * (les caleçons sont interdits).
 - Prévoir une pièce de 1 € pour les consignes vestiaires qui sera restituée après son utilisation
- * Un distributeur de ces articles est mis à la disposition, sur place, à titre onéreux.

Pour tous renseignements vous pouvez soit passer au centre nautique, vous connecter sur :

www.aubervilliers.fr (service des sports > équipement > la piscine)
ou téléphoner au **01 48 33 14 32**



LEBRUN et FILS

**30, rue Charles Tillon
93300 AUBERVILLIERS**

**Électricité industrielle MT-BT
Bâtiment - Chauffage - Sonorisation - Alarme
Surveillance vidéo - Contrôle d'accès
Réseau informatique**

Tél. : 01 48 34 31 41 - Fax : 01 48 34 35 26

www.lebrun-fils.fr

**Créateur de progrès
énergétique**



Dalkia Ile-de-France
TSA 17117
92739 Nanterre Cedex
Tél. : 01 55 67 60 00 - www.dalkia.com



L'énergie est notre avenir, économisons-la !

INSTALLATIONS COUVERTES

Gymnase Robespierre

19, rue Danielle Casanova • Tél. : 01 48 33 52 74

COSEC Manouchian

41 rue Lécuyer (grande salle, petite salle et DOJO)
Tél. : 01 48 33 52 75

Gymnase Guy Moquet

Rue Edouard Poisson • Tél. : 01 48 33 52 56

Gymnase Henri Wallon

139, rue Henri Barbusse (grande salle et DOJO)
Tél. : 01 48 39 37 26

Gymnase le Corbusier

1, rue du Dr Michaud

Halle de sport Casarès / Doisneau

A l'angle de la rue du Landy et rue Murger

Halle de sport Rosa Luxemburg

2, mail Benoît Frachon

Centre Nautique Marlène Peratou

1, rue Edouard Poisson • Tél. : 01 48 33 14 32

Court de tennis André Karman

(2 courts couverts et 3 courts extérieurs)

125 / 129, rue André Karman • Tél. : 01 48 34 73 12

Salle du Montfort

35, rue Hélène Cochenne • Tél. : 01 48 33 28 14

INSTALLATIONS DÉCOUVERTES

Stade Dr Pieyre

(terrain de football et piste d'athlétisme)

139, rue Henri Barbusse • Tél. : 01 48 39 37 26

Stade Auguste Delaune

(terrain de football et piste d'athlétisme)

35, rue Hélène Cochenne • Tél. : 01 43 52 37 39

Stade André Karman

(terrain de football et piste d'athlétisme)

15-19, rue Firmin Gémier • Tél. : 01 48 34 22 71

Court de tennis Paul Bert (terre battue)

97 bis, rue Henri Barbusse

Boulodrome Roger Billaux

Square Stalingrad • Tél. : 01 48 34 50 30

Terrains de pétanque

- Gabriel Péri
- Danielle Casanova
- Jules Vallès
- Square Stalingrad

INSTALLATIONS SPÉCIALISÉES

Salle d'Escrime

65, rue des cités • Tél. : 01 48.39.30.05

Salle de boxe « Jean Martin »

39, rue Lécuyer • Tél. : 01 43 52 67 45

Salle polyvalente « André Karman »

15-19, rue Firmin Gémier • Tél. : 01 48 34 22 71

Salle de musculation « Salvator Iglésia »

39, rue Lécuyer • Tél. : 01 43 52 67 45

Salle de bridge

2, rue Henri Manigard • Tél. : 01 48 39 90 39

Salle d'échecs

153, rue Danielle Casanova • Tél. : 01 48 34 46 09

Salles de yoga

153, rue Danielle Casanova • 19, rue de l'Union

Salle du collège Diderot

Rue du Commandant l'Herminier

Gymnase Paul Bert (Salle de gymnastique sportive)

126, rue des Cités • Tél. : 01 48 33 52 61

Maison de la Danse

13, rue Léopold Réchossière

Dojo JP Timbaud

103, avenue de la République

Gymnase Jean Moulin

76, rue Henry Barbusse

L'IMMOBILIER RÉSIDENTIEL À AUBERVILLIERS

NOUVEAU



PROCHE DE PARIS ET DU MÉTRO, UNE RÉSIDENCE CONTEMPORAINE SUR JARDINS.

Un emplacement facile à vivre au quotidien, offrant un large éventail de services accessibles à pied : petits commerces dans un rayon de 100 m ; école maternelle et primaire, collège et lycée dans un périmètre de 270 m.

Au cœur de la résidence, qui comprend deux immeubles, s'inscrit un jardin paysager.

Un large choix d'appartements est proposé. Leurs séjours se prolongent d'une loggia, d'un balcon ou d'une terrasse.

Le Patio

Avenue de la République/Square de Stalingrad

01 43 52 66 97



ESPACE DE VENTE

Ouvert vendredi et samedi de 10h 30 à 12h30 et
de 14h à 19h. Dimanche, lundi et jeudi de 14h à 19h.

w w w . p r o m o g i m . f r

PROMOGIM
L'IMMOBILIER RÉSIDENTIEL EN FRANCE

CMA ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES PLONGÉE SOUS-MARINE ET HOCKEY

PRÉSENTATION

- A partir de 14 ans
- Initiation, cours, sorties en mer
- Préparation et passage des niveaux 1, 2, 3 et 4



HORAIRES, JOURS ET CATÉGORIES

HOCKEY SUBAQUATIQUE

- Lundi 21h à 22h30
- Jeudi 20h45 à 22h30

PLONGÉE SOUS-MARINE

- Mercredi 20h45 à 22h30
- Jeudi 20h45 à 22h30

TARIFS ANNUELS

- Licence CMA 70 €
- + 4 € par entrée pour les Albertivillariens
- Licenciés extérieurs 80 €
- + 4 € par entrée pour les extérieurs

LIEU D'ACTIVITÉ

Centre Nautique Marlène Peratou
1, rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers
Tél. : 01 48 33 38 17

DOCUMENTS À FOURNIR

- Certificat médical d'aptitude
- 1 photo d'identité • 2 timbres • Bulletin d'adhésion
- Cotisation • Autorisation parentale

CONTACT ET DATE DE REPRISE

Dominique au 06 83 34 41 72

13 octobre 2014

CLUB MUNICIPAL D'AIKIDO

PRÉSENTATION

Art martial, non-violent, sans compétition.
Privilégie la relation avec un partenaire.
Aborde des aspects du self-défense (neutralisation de l'agressivité). Pour les enfants, favorise le développement de la coordination et la confiance en soi.

CARACTÉRISTIQUES

- A partir de 6 ans • Tenue : kimono (type judo)

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Dojo Manouchian • 41, rue Lécuyer
- Stade Karman • 15/19, rue Firmin Gémier

HORAIRES (Dojo Manouchian)

- Enfants (6/9 ans) • Mercredi 16h30 à 19h
- Enfants (10/13 ans) • Mercredi 18h à 19h
- Adultes • Mercredi 19h à 21h30
- Samedi 10h à 12h30
- Dimanche 10h à 12h30

HORAIRE (Stade A. Karman)

- Lundi : Enfants 18h à 19h
- Lundi : Ados - Adultes 19h à 20h30

TARIFS

- Enfants (6/14 ans) : 80 € • 100 € pour les ext.
- Adolescents (15/18 ans) : 100 € • 120 € pour les ext.
- Adultes : 250 € • 270 € pour les extérieurs
- Les nouvelles inscrites bénéficieront d'un tarif promotionnel de 150 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- Certificat médical d'aptitude • 1 photo d'identité
- Bulletin d'adhésion • Cotisation



CONTACT ET DATE DE REPRISE

- E-mail : di.meunier@laposte.net • Tél. : 09 53 04 23 13
- Reprise adultes le 4 septembre 2014
- Reprise enfants le 11 septembre 2014
- Inscriptions tous les mercredis

CMA COUREURS DE FOND

PRÉSENTATION

Le CMA Coureurs de Fond a pour vocation de courir dans une bonne ambiance, on y vient pour faire du footing et/ou se préparer aux compétitions. Affilié à la FSGT, le club participe aux courses sur route, trails et cross.

LIEUX D'ACTIVITÉ ET HORAIRES

DE MI-OCTOBRE À FIN MARS :

- Stade André Karman
15-19, rue Firmin Gémier - 93300 Aubervilliers
Mardi et Jeudi de 18h à 20h
- Parc de la Courneuve - 93120 La Courneuve
Samedi et dimanche à 9h

DU 1er AVRIL À MI-OCTOBRE :

- Parc de la Courneuve - 93120 La Courneuve
Mardi et Jeudi de 18h à 20h
Samedi et dimanche à 9h

PUBLIC CONCERNÉ

Athlètes de la catégories séniors à vétérans

TARIFS

Albertvillariens et extérieurs

1ère année 115 € (maillot du club fourni)

Renouvellement 85 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 certificat médical avec la mention « apte à la course à pied en compétition »
- 2 photos d'identité • Bulletin d'adhésion • Cotisation

CONTACTS

- Mme Sylvie LAGRIN : 06 83 84 96 85
- Mr Serge BAUX : 06 73 05 42 14

DATE DE REPRISE ET D'INSCRIPTION

Mardi 2 septembre 2014

CMA ATHLÉTISME

PRÉSENTATION

Ce club a vu le jour en 2013, avec la volonté de partage autour de l'Athlétisme. Il est ouvert à toute personne désirant pratiquer ce sport dans un climat de convivialité. Les entraînements sont mixtes. Les différentes disciplines athlétiques pratiquées sont : sprint, demi-fond, relais, haies, saut en hauteur, triple saut, saut en longueur, lancer de poids, cross et trail. Le club compte 2 groupes différents :

- L'école d'athlétisme de 7 à 13 ans
- Le groupe jeune / adulte : minimes (13 ans) à vétérans (amenant à la compétition).



LIEUX D'ACTIVITÉ

- Stade A. Karman - 15-19, rue Firmin Gémier

HORAIRES

■ *Enfants (mixte)*

Lundi de 17h à 19h : Stade A. Karman

Mercredi de 16h à 18h : Stade A. Karman

■ *Adultes / jeunes*

• Mardi et Jeudi de 18h à 20h30 : Stade A. Karman

• Dimanche de 10h à 14h30

Footing dominical au Parc de la Courneuve

TARIFS

■ *Enfants (nés entre 2001 et 2007)*

• 1ère adhésion 70 €

(maillot du club fourni) au CMA-Athlé

• Renouvellement d'adhésion au CMA-Athlé 60 €

■ *Jeunes (nés entre 95 et 2000)*

• 1ère adhésion 80 €

(maillot du club fourni) au CMA-Athlé

• Renouvellement d'adhésion au CMA-Athlé 70 €

■ *Adultes (nés en 94 et avant)*

• 1ère adhésion 90 €

(maillot du club fourni) au CMA-Athlé

• Renouvellement d'adhésion au CMA-Athlé 70 €

DOCUMENTS À FOURNIR

• 2 photos d'identité • 1 certificat médical d'aptitude à la pratique de l'athlétisme de moins de 3 mois

• Bulletin d'adhésion • Cotisation

CONTACTS

• Section enfants / jeunes / adultes

Jean-Jacques : 06 06 97 30 84

JOURS D'INSCRIPTION

Aux jours et lieux d'entraînement.

DATE DE REPRISE

Lundi 1 septembre 2014



10 TERRAINS DE FOOT À 5 INDOOR

URBAN FOOTBALL
LE CONCENTRÉ FOOT

URBAN FOOTBALL PORTE D'AUBERVILLIERS
01 84 03 00 20 - WWW.URBANFOOTBALL.FR

CLUB OLYMPIQUE AUBERVILLIERS

PRÉSENTATION

Club fondé en 1893. C'est le club le plus ancien d'Aubervilliers. A l'origine multisports, il s'est aujourd'hui spécialisé et a pour but de préparer à la compétition athlétique, courses, sauts et lancers, ainsi que l'entretien physique.

Le club pratique des compétitions mais aide également à l'organisation de courses à travers la ville. Dans le programme d'organisation aussi du cross country au Parc Départemental de la Courneuve. Comme tout club affilié à la FFA, il s'inscrit dans toutes les compétitions officielles.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Stade A. Karman - 15-19, rue Firmin Gémier

HORAIRES

- Lundi : Stade André Karman de 19h à 21h
- Mercredi / Vendredi : 18h30 à 21h
- Vendredi : initiation jeune à partir de 7 ans de 18h à 21h
- Dimanche : entraînement nature au Parc de la Courneuve



TARIFS

Seniors vétérans / Espoirs / Juniors / Cadets 85 €
 Poussins / Benjamins / Minimes 55 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 certificat médical d'aptitude • Cotisation

CONTACT

- LOPEZ Aurélien : 01 42 43 87 30

DATE DE REPRISE ET D'INSCRIPTION

1 septembre 2014

AUBER'BAD

PRÉSENTATION

Sport de raquette individuel et collectif pour la détente et la compétition

CARACTÉRISTIQUES / MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Chaussures semelles blanches / short & T-shirt / raquette

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Gymnase Henri Wallon :
Entrée par le stade Dr Pieyre - 139, rue Henri Barbusse

HORAIRES

■ Jeunes

- Lundi de 18h à 20h à Henri Wallon (entraînement et loisirs)
- Mardi de 19h à 20h30 à Henri Wallon (loisirs)
- Jeudi de 18h30 à 20h à Henri Wallon (loisirs)

■ Adultes

- Lundi de 20h à 23h00 à Henri Wallon (entraînement débutant et loisirs)
- Mardi de 19h30 à 23h à Henri Wallon (loisirs)
- Jeudi de 19h30 à 23h à Henri Wallon (entraînement compétiteurs et loisirs)



TARIFS

- Enfants : 90 € • Adultes (1991) : 125 €

DOCUMENTS À FOURNIR :

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du Badminton
- 1 enveloppe timbrée avec adresse de l'adhérent
- Bulletin d'adhésion • 1 photo d'identité • Cotisation

DATE DE REPRISE

Septembre 2014

CONTACT

Ricky MUHADEA : 06 76 37 07 03
 ou sur place aux horaires et lieux d'activité

AUBERVILLIERS AVENIR BASKET BALL

PRÉSENTATION

Enseignement du Basket Ball et pratique en compétition

LIEUX D'ACTIVITÉ

- COSEC Manouchian : 41, rue Lécuyer
- Gymnase Lycée Le Corbusier : 1, rue du Dr Michaud
- Gymnase Robespierre : 21, rue Danielle Casanova
- Ecole Casarès / Doisneau : 3, rue Cristino Garcia 93200 Saint-Denis
- Gymnase Henri Wallon 139, rue H. Barbusse (entrée stade Dr Pierre)

HORAIRES

Les âges se constatent au 01/01/2015

Les seniors féminines évoluent en NF1, NF3 et Excellence régionale, les seniors masculins en Promotion-Excellence régionale.

Toutes les équipes de jeunes jouent en championnats départementaux

■ Masculins

Seniors (20 ans et +)

- Lundi : 20h à 23h30 Gymnase Manouchian
- Jeudi : 20h à 23h30 Gymnase Manouchian
- Vendredi : 20h30 à 23h30 Gymnase Manouchian

U17 (> de 17 ans)

- Lundi : 20h30 à 23h30 Gymnase Robespierre
- Vendredi de 19h30 à 23h Gymnase Henri Wallon

U15 (> de 15 ans) / U13 (> de 13 ans)

- Lundi : 18h à 20h Gymnase Manouchian
- Vendredi : 18h à 20h

Halle de sports « Casarès Doisneau »

■ Féminins

Seniors (20 ans et +)

- Mardi : 19h30 à 23h30 Gymnase Manouchian
- Mercredi : 19h30 à 23h30 Gymnase Manouchian
- Vendredi : 18h à 23h30 Gymnase Manouchian

U17 (> de 17 ans)

- Mardi : 18h à 19h30 Gymnase Manouchian
- Mercredi : 18h à 19h30 Gymnase Le Corbusier

U15 (> de 15 ans) / U13 (> de 13 ans)

- Mercredi : 18h à 19h30 Gymnase Manouchian
- Jeudi : 18h à 20h Gymnase Manouchian

■ Ecole de Basket U11 (> 11 ans) : mixte

Mercredi : 16h à 18h Gymnase Manouchian

Vendredi : de 18h à 19h30 gymnase Henri Wallon



TARIFS

130 € à 150 € selon la tranche d'âge. Les dispositions particulières (mutations, assurances complémentaires) sont à la charge du licencié.

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 certificat médical d'aptitude
- 1 photo d'identité • Justificatif d'identité • Cotisation

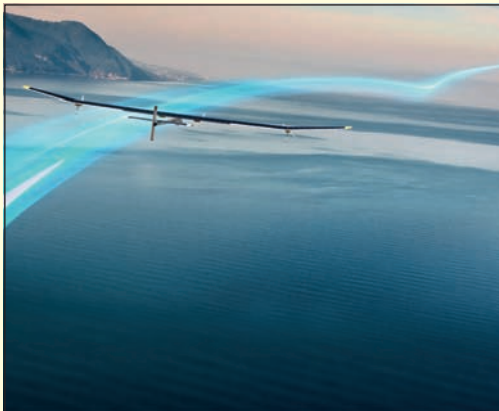
DATE DE REPRISE

■ Seniors

Seconde quinzaine du mois d'août 2014 aux horaires des entraînements

■ Jeunes

Rentrée scolaire septembre 2014 aux horaires des entraînements



DEMANDONS PLUS À LA CHIMIE

Solvay, groupe chimique engagé dans le développement durable, est un partenaire de la première heure de l'avion solaire Solar Impulse.



CMA BOULES LYONNAISES

PRÉSENTATION

La boule lyonnaise se joue sur un terrain fermé avec des règles précises en tête - en doublettes - en tripllettes - en quadrettes



CARACTÉRISTIQUES

Pratique mixte

LIEU D'ACTIVITÉ ET CONTACT

Mr Daniel BERTOCCHI • Boulodrome Roger Billaux
• Square Stalingrad - 93300 AUBERVILLIERS
Tél. : 09 53 34 58 96 de 14h30 à 18h30

CATÉGORIES D'ÂGES

• Benjamins : 9 à 11 ans • Minimes : 12 à 14 ans
• Cadets : 15 à 17 ans • Sans limite d'âge : au dessus de 18 ans (MIXTE)

HORAIRE ET INSCRIPTION

Du lundi au samedi de 14h30 à 18h30. Inscription sur les lieux d'activités à partir de septembre 2014

COTISATION 2014 / 2015

• Licence FSGT 3^{ème} ou 4^{ème} division 60 €
• Licence FFSB 4^{ème} division 60 €
• Licence FFSB 3^{ème} division 75 €
• Licence FSGT+ FFSB 3^{ème} division 135 €
• Licence FSGT+ FFSB 4^{ème} division 120 €

DOCUMENTS À FOURNIR

• 1 bulletin d'adhésion • 2 photos • Cotisation
• 1 certificat médical d'aptitude
• 1 autorisation parentale pour les - de 18 ans

BOXE THAÏ (TOTOF MUAY THAI)

PRÉSENTATION

Le TOTOF MUAY THAI vous accueille dans une ambiance de détente et de travail pour faire découvrir les valeurs de la boxe Thaïlandaise. Le respect, le courage et le dépassement de soi sont les maîtres mots de cet art martial qui nous vient de Thaïlande. Une boxe éducative à partir de 10 ans, ludique pour les femmes, diversifiée pour les loisirs ou bien efficace pour les compétiteurs. Nous serons à votre écoute pour vous accompagner dans vos objectifs, alors n'hésitez pas à nous rejoindre

LIEUX D'ACTIVITÉ

• Dojo, salle André Karman
15/19, rue Firmin Gemier - 93300 Aubervilliers

HORAIRE

• Mardi : 20h à 22h • Jeudi : 20h à 22h

COTISATIONS

Pour les Albertivillariens 130 €
Pour les extérieurs 150 €

DOCUMENTS À FOURNIR

• 1 certificat médical • Cotisation
• Autorisation parentale pour les mineurs

CONTACT

• E-mail : tototf_one@hotmail.com
Tél : 06 29 74 03 87



INSCRIPTION

À partir de
septembre 2014
aux jours des
séances

BOXING BEATS

PRÉSENTATION

Apprentissage des fondamentaux de la boxe Anglaise et préparations aux compétitions.

- **Boxe éducative** : 12/16 ans (Garçons/Filles)
- **Boxe loisirs** : Hommes/Femmes - à partir de 16 ans
- **Boxe amateurs** : Compétitions Hommes/Femmes à partir de 16 ans



CARACTÉRISTIQUES

Tout public + enfants en situation d'handicap

A partir de 12 ans. Affaires de sports + bandes somos numéro 8 en pharmacie + Gants d'entraînement personnels conseillés. Protège dents obligatoires pour la boxe éducative et boxe amateur. Corde à sauter. Bouteille d'eau.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Salle de Boxe Jean Martin
39, rue Lécuyer - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

- **Boxe éducative : 12 à 16 ans**
 - Mardi / Jeudi 17h30 à 18h45
- **Boxe amateur**
 - Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi 18h30 à 20h30
- **Boxe amateur (cadet, junior)**
 - Mardi / Jeudi 17h30 à 18h45
- **Boxe Loisir : à partir de 16 ans**
 - Lundi et Mercredi 18h30 à 20h

TARIFS 2014 / 2015

- Boxe éducative (places limitées) 12/15 ans 150 €
- Boxe amateur (Albertivillariens) 170 €
- Boxe amateur (Extérieurs) 180 €
- Boxe loisir (Albertivillariens) 170 €
- Boxe loisir (Extérieurs) 180 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- Dossier d'inscription à retirer sur place
- 2 photos • 1 justificatif de domicile
- 1 certificat médical
- 2 enveloppes timbrées avec nom et adresse
- La cotisation

CONTACTS

- Saïd BENNAJEM 06 30 09 69 71 / 01 48 33 94 50
- Raymond DEVA : 06 63 15 37 69
- E-mail : boxingbeats@wanadoo.fr

DATE DE REPRISE ET D'INSCRIPTION

- Septembre 2014
- Tout dossier incomplet sera refusé





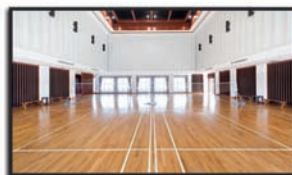
**PEINTURES
PARIS SUD**

www.pps-sa.fr



**PEINTURES • RAVALLEMENT
REVÊTEMENTS SOLS MURS
DÉCORATION • VITRERIE • MIROITERIE**

6, Avenue de la République - 91560 CROSNE
Tél. : 01 69 48 18 84 - Fax. : 01 69 49 15 16
E-mail : contact@pps-sa.fr



Restaurant Spécialités Asiatiques

YUN TIAN LOU

雲天樓大酒店



**54, avenue de la République
93300 AUBERVILLIERS**

Proche métro 7 (Quatre Chemin) Bus 150, 170 (André Karman)

Tél. : 01 43 52 91 76 - 09 53 66 77 51

Mob. : 06 08 31 76 41

E-mail : fc0143529176ytl@163.com

FLASHBOXING D'AUBER (BOXE THAÏ)

PRÉSENTATION

Le Muay-Thai est une activité dont la valeur principale est le respect, elle permet de développer à la fois les aptitudes physiques et mentales.



LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase Collège Rosa Luxembourg
2, mail Benoît Frachon - 93300 Aubervilliers
> Entrée Parking : Bd. Félix Faure

HORAIRES

- Mardi et Jeudi : 19h à 21h30

TARIFS

- Pour les enfants (6 à 12 ans) 92 €
- Pour les Aubervilliersiens (+12 ans) 110 €
- Pour les extérieurs 120 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- Certificat médical d'aptitude à la pratique de la boxe thaï
- 2 photos • Autorisation parentale pour les - de 18 ans

CONTACT

- Tél. : 06 63 26 95 14

INSCRIPTION

Septembre 2014

Des solutions intelligentes pour économiser l'énergie

Nous partageons tous la conviction que notre environnement est une ressource que nous devons préserver. Aujourd'hui, des réponses existent pour concilier nos besoins énergétiques avec les exigences du développement durable.

Celle qui est votre avenir, Cofely Services vous fournit des solutions innovantes pour vous permettre de mieux utiliser votre énergie tout en réduisant votre impact sur l'environnement.

Chaque jour, les 12 500 collaborateurs de Cofely Services en France mettent leur intelligence à votre service pour vous accompagner dans la durée, avec une efficacité garantie.

www.cofelyservices-gdf.suez.fr

COFELY Services
GDF SUEZ

ÊTRE UTILE AUX HOMMES

ibis budget
HOTELS

IBIS BUDGET
Paris porte d'Aubervilliers

53-61, rue de la Commune de Paris
93300 AUBERVILLIERS

LISTE DE SYMPATHIE

SESINI ET LONGHY

102, avenue Jean Jaurès
94200 IVRY SUR SEINE

PRÉSENTATION

Club de bridge convivial pour débutants et joueurs confirmés.

- Initiation et parties libres : tous les mercredis
- Tournois de régularité avec points d'experts : Lundi et Samedi



CARACTÉRISTIQUES

- A partir de 9 ans jusqu'à 99 ans.
- Section Cadets pour les enfants venant du "Bridge Scolaire"

LIEUX D'ACTIVITÉ ET HORAIRES

- Salle de bridge - 2, rue Henri Manigart
- Lundi, Mercredi et Samedi : 14h à 18h
- Le club fonctionne 12 mois sur 12.

INSCRIPTION

■ Nouveaux membres

Pour les Albertivillariens	50 €
Pour les extérieurs	60 €

■ Anciens membres

Pour les Albertivillariens	30 €
Pour les extérieurs	35 €

DROITS DE TABLES POUR TOURNOIS (Lundi / Samedi)

Pour les membres	2 € 50
Pour les extérieurs	3 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 bulletin d'adhésion • Cotisation
- 1 autorisation parentale pour les - de 18 ans

CONTACT

- Au club pendant l'activité au 01 48 39 90 39 ou 01 48 33 84 31 en dehors des heures d'ouverture du club

CMA CULTURE PHYSIQUE

ACTIVITÉS PROPOSÉES

De l'entretien cardio-vasculaire et respiratoire. Du renforcement musculaire sans ou avec matériel (Haltères, Médecine Ball, Bodys, Rubberband). Régions sollicitées : ceinture abdominale, bras, jambes, fessiers et buste. Du stretching, de l'aérobic, du step et des parcours training seront aussi au programme. Cours effectués en musique, prévoir une serviette, des baskets propres et de l'eau.

CARACTÉRISTIQUE

Matériel sur place

LIEU D'ACTIVITÉ ET HORAIRES

- Gymnase Manouchian - 41, rue Lécuyer
- Lundi, Jeudi & Vendredi : de 18h à 19h et de 19h à 20h

INSCRIPTION ET TARIFS

Inscription à partir du 1^{er} mars 2015

Tarif : 70 €



DOCUMENTS À FOURNIR

- Bulletin d'adhésion • 1 photo d'identité • Cotisation
- Certificat médical d'aptitude à la culture physique
- Autorisation parentale pour les - de 18 ans

CONTACTS

COSEC Manouchian - Tél. : 01 48 33 52 75 (pendant activité)

DATE DE REPRISE

Lundi 1 septembre 2014 au gymnase Manouchian

CYCLISME MUNICIPAL D'AUBERVILLIERS

PRÉSENTATION

Le club permet la pratique du sport cycliste à tous les niveaux et à tous les âges. L'école du vélo, ouverte aux enfants de 5 à 12 ans, mêle initiation de loisir au sport cycliste et préparation aux compétitions le week-end (jeux, route, cyclo-cross, piste). Dans la continuité de l'intégration des jeunes à l'école de vélo, le club accueille également des jeunes de 13 à 18 ans, s'orientant vers la compétition de loisir ou bien celle d'accompagnement vers le haut-niveau masculin et féminin. Pour tous les âges et toutes les pratiques, le Cyclisme Municipal d'Aubervilliers 93 permet l'activité de compétition en offrant un encadrement aux jeunes et un suivi d'entraînement.



CARACTÉRISTIQUES

- 5 à 12 ans pour l'école de vélo
- 13 à 18 ans entraînement compétition sur route (loisir ou accompagnement vers le haut niveau)
- Adultes (filière compétition loisir / filière haut-niveau espoirs / élites / professionnels)

LIEU DE RASSEMBLEMENT

- 35, rue Hélène Cochenne - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Ecole de vélo, le mercredi : 13h30 à 16h30

TARIFS

- 5 à 17 ans 85 € (tarifs 2014)
- Adultes 102 € (tarifs 2014)

CONTACT

- Toute l'année au 01 48 33 28 14
ou Jean Baptiste SOUQUET au 01 48 33 06 72
- E-mail : secretariatcma93@gmail.com
- Site : www.bigmat-auber93.fr

DOCUMENT À FOURNIR

- Certificat médical

DATE DE REPRISE

Septembre 2014

TOP FORME / GYM FEMININE

PRÉSENTATION

L'entretien du corps à la portée de tous. Nous nous occupons de vous faire retrouver la forme, quel que soit votre niveau. Et bien sûr dans la bonne humeur.



LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase Robespierre -19, rue Danielle Casanova

HORAIRES

- Lundi19h15 à 20h15 / mini tennis de 18h à 19h10
- Mardi18h à 19h
- Mercredi18h à 19h et 19h15 à 20h15
- Jeudi18h à 19h et de 19h à 20h30
- Vendredi18h30 à 19h30

INSCRIPTION

Durant les cours exclusivement au gymnase Robespierre

TARIFS / COTISATION

- Pour les Albertvillariens..... 70 €
- Pour les extérieurs..... 80 €
- Pour les enfants 35 €
- Cotisation complémentaire tous les 10 cours10 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 bulletin d'adhésion • La cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité

CONTACT

Janine NOIRET • 01 43 52 76 88

DATE DE REPRISE

Le lundi 8 septembre 2014



UGC CINÉ CITÉ PARIS 19

166 boulevard Macdonald
75019 Paris



UGC Ciné Cité PARIS 19 - FRANCE



ACCÈS TRANSPORT EN COMMUN

- arrêt Canal St Denis.
- arrêt Corentin Cariou ou Porte de la Villette.
- à 10 min du métro Corentin Cariou.

ACCÈS VOITURE

- Accès direct périphérique sortie Porte d'Aubervilliers. Prendre Avenue de la Porte d'Aubervilliers puis à gauche sur le Boulevard Macdonald.

Qualité
Service

Impression-Offset et Numérique

Cartes de visite
Plaquettes commerciale
Flyers
Dépliants
Brochures
Affiches

IMPRIMERIE
MOUQUET

38, rue Gay Lussac
Z.I. Mitry Compans
77290 Mitry-Mory
Tél. : 01 60 35 10 35



Eden-market.fr

c'est plus de 2000 produits asiatiques destinés aux particuliers mais aussi aux professionnels :

- PLUS DE 1500 PRODUITS ALIMENTAIRES ASIATIQUES AVEC LEURS FICHES EXPLICATIVES
- DES PRODUITS ASIATIQUES DE DÉCORATION, DES FÊTES TRADITIONNELLES
- DES EMBALLAGES ET FOURNITURES POUR LES PROFESSIONNELS DE LA RESTAURATION

Nous vous garantissons
le meilleur rapport
qualité/prix.

Livré en 24/48h
à votre domicile !

Venez découvrir nos
meilleures recettes
asiatiques ; vous
pourrez ainsi cuisiner
vos plats asiatiques
préférés à la maison

113-115, boulevard Felix Faure
93300 AUBERVILLIERS • Tél. : 01.84.16.58.89

www.eden-market.fr

DANSE L'AMICALE

DES ANTILLAIS D'AUBERVILLIERS

PRÉSENTATION

"Colibri des Îles" association née en juillet 1996. Initiation à la danse traditionnelle sur CD et/ou tambour et danses Afro caribéennes, participation à différents carnivals. Organisation de manifestations culturelles. Initiation au tambour.



LIEUX D'ACTIVITÉS

Nous évoluons :

- Tous les samedis de 13h30 à 20h : Salle du Montfort 35, rue Hélène Cochenne - 93300 Aubervilliers
- Pour les groupes confirmés

Tous les dimanches de 9h30 à 13h à la salle de la piscine, rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers (1 fois carnaval / 1 fois traditionnelle)

- Groupes avancés (danse traditionnelle) / répétition de Carnaval ou initiation aux tambours : (cours payant) tous les 15 jours de 9h30 à 11h30

HORAIRES

- Les Ti Zibiès de 4 à 10 ans de 13h30 à 14h45
- Les Ti Si Criès de 4 à 10 ans de 14h45 à 16h
- Les jeun's Colibri (ados) de 16h à 18h
- Les Colombes (débutantes) de 16h à 18h
- Les Pipirits (intermédiaires) de 18h à 20h
- Le Grand Colibri (avancés) samedi de 18h à 20h et dimanche de 10h à 13h tous les 15 jours

COTISATION ET DOCUMENTS À FOURNIR

- 24 € la première année • 20 € les années suivantes
- 1 photo • 1 certificat médical d'aptitude

RENSEIGNEMENTS

- Melle RELAV Karine (Présidente) ou Melle NELZY 06 70 10 48 77 ou 06-88-80-23-70
- Mr MOZAR Jordan (tambour) 06 47 67 53 57
- Facebook : colibri des îles
- Mail : colibridesiles.association@gmail.com

DÉBUT DES COURS DE DANSE

Le samedi 13 septembre 2014 à 13h30

AUBER DANSE DE SALON

PRÉSENTATION

Chevronnés et amateurs se retrouveront pour le plaisir d'échanger quelques pas de danses de salon, mais aussi du madison, charleston, rock, tarentelle... Des soirées thématiques seront proposées, éventuellement animées par un intervenant professionnel

LIEU D'ACTIVITÉ

- Salle Alfred Jarry
35, rue Alexandre Dumas - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

- Le jeudi de 18h à 20h

TARIFS ANNUELS

Pour les Albertivillariens : 18 € / Extérieurs : 20 €
Participation partagée au coût des initiatives



DOCUMENTS À FOURNIR

- Bulletin d'adhésion (sur place) • 1 photo d'identité
- Cotisation

CONTACTS

- Tél. : 01 49 34 90 58 • 06 75 20 84 31

DATE DE REPRISE

- Inscription sur place • Jeudi 18 septembre 2014
- Possibilité d'assister à 2 séances avant l'inscription

PLAN DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS D'AUBERVILLIERS

STADES

- 1 : A. Delaune
- 2 : Docteur Pieyre
- 3 : A. Karman

GYMNASES

- 4 : Robespierre
- 5 : Le Corbusier
- 6 : Henri Wallon
- 7 : Guy Moquet
- 8 : Manouchian
- 9 : Casares - Doisneau

CENTRE NAUTIQUE

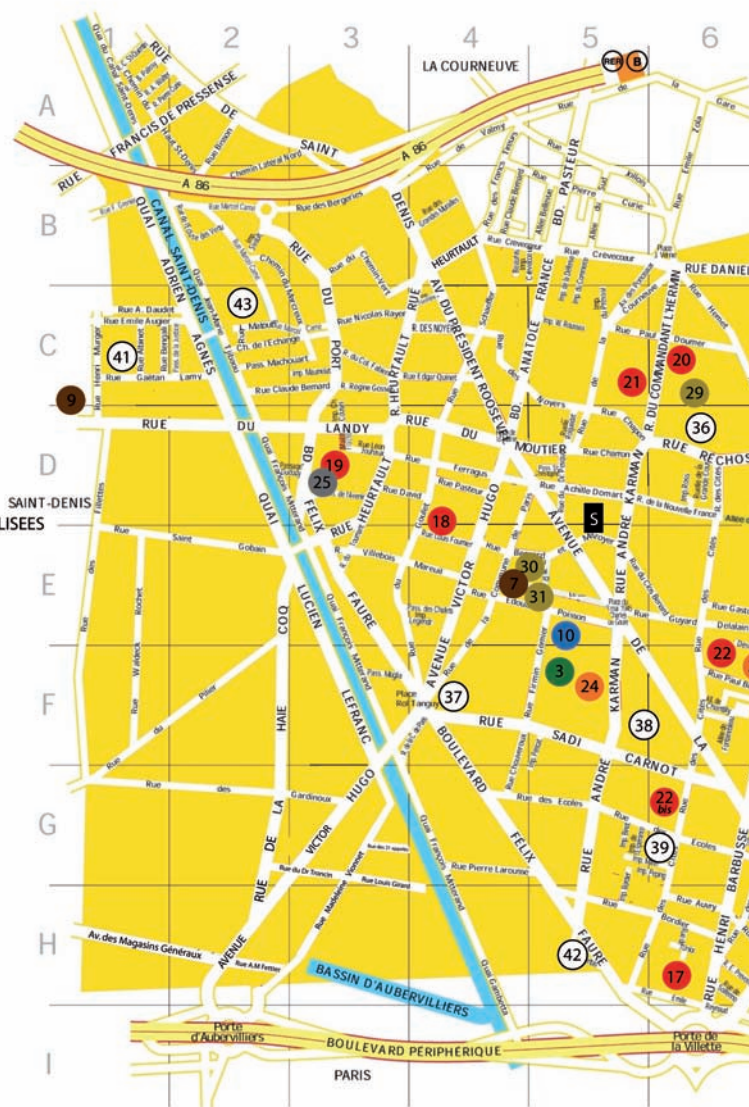
- 10 : Centre Nautique

SALLES ACTIVITES SPORTIVES SPECIALISEES

- 11 : Boxe
- 12 : Cyclisme (salle du Montfort)
- 13 : Echecs - Yoga (Casanova)
- 14 : Bridge
- 15 : Musculation
- 16 : Karaté (Lycée J.P. Timbaud)
- 17 : Yoga (Union)
- 18 : Salle de Sport (Ecole V. Hugo)
- 19 : Salle de Sport (Collège R. Luxemburg)
- 20 : Salle de Danse (Ecole Dolto-Maathai)
- 21 : Salle de Sport (Collège Diderot)
- 22 : Salle de Sport (Ecole Paul Bert)
- 22 bis : Salle d'Escrime
- 22 ter : Maison de la Danse

TENNIS

- 23 : Paul Bert
- 24 : André Karman



PLAN DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS D'AUBERVILLIERS



MUR D'ESCALADE

- 25 : Mur d'escalade (Collège R. Luxemburg)
- 26 : Mur d'escalade (collège Jean Moulin)

TERRAINS DE PETANQUE

- 27 : Pétanque G. Péri
- 28 : Pétanque D. Casanova
- 29 : Pétanque J. Vallès
- 30 : Pétanque du théâtre
- 31 : Boules Lyonnaises

TERRAINS DE PROXIMITE MULTISPORTS

- 32 : Gabriel Péri
- 33 : Emile Dubois
- 34 : Hélène Cochenec
- 35 : Robespierre
- 36 : Lucien Brun
- 37 : Sadi Carnot
- 38 : République
- 39 : Cités
- 40 : Pont Blanc
- 41 : Landy
- 42 : Skate Park - Félix Faure
- 43 : Marcel Carné
- 44 : Maladrerie
- 45 : Rechossière
- 46 : Presles

S SERVICE DES SPORTS - 31 rue Bernard & Mazoyer

(c) : Service des sports - Direction de l'urbanisme - 2011

ACAS (atelier de danse orientale)

PRÉSENTATION

La danse orientale allie le plaisir de s'abandonner aux rythmes de musiques envoûtantes, de s'assouplir et de se détendre car elle fait travailler différentes parties du corps. On peut la pratiquer quelque soit son âge. C'est une excellente thérapie contre le stress.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Salle du Montfort
35, rue Hélène Cochenne - 93300 Aubervilliers



HORAIRES

- Lundi et Jeudi : 19h à 21h / Mercredi : 17h à 19h

COTISATION

Enfants et ados155 €
Adultes.....180 € pour les Albertivillariens
.....195 € pour les extérieurs

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité • Cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude pour le sport pratiqué

CONTACT

- Lydia MOUHOUBI : 06 58 92 00 60

DATE DE REPRISE ET INSCRIPTIONS

Lundi 15 septembre 2014

INDANS'CITÉ

**DANSE MODERN'JAZZ / REMISE EN FORME
ZUMBA / COMÉDIE MUSICALE / CLASSIC FUSION
PERCUSSION AFRICAINE**

PRÉSENTATION

Danse Modern'Jazz, Salsa, remise en forme, Zumba, comédie musicale, classic fusion et percussion africaine. Cours de danse, plusieurs catégories d'âges et différents niveaux. Et aussi de nombreux stages, spectacles, concours, démonstrations...

DANSE THÉRAPIE : Cours réservés aux personnes atteintes de handicap psychique.

CARACTÉRISTIQUES

- Modern'jazz à partir de 3 ans
- Classic fusion à partir de 16 ans
- Remise en forme / Zumba à partir de 16 ans
- Comédie musicale enfants / adultes
- Percussion africaine enfants à partir de 6 ans

LIEU D'ACTIVITÉ

- Maison de la danse
13, rue de la Réchossière - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

Pour connaître le planning des cours et les modalités d'inscriptions, vous pouvez consulter le site Internet :

www.indanscite.fr



INSCRIPTION

- Les cotisations seront différenciées :
> selon barème sur place
- Passeports Loisirs de la CAF accepté

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos • 1 justificatif de domicile • Cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude obligatoire
- Feuille d'inscription à remplir

CONTACT

Tél. : 01 48 36 45 90

DATE DE REPRISE

- Lundi 22 septembre 2014

PERMANENCE POUR LES INSCRIPTIONS

- Le samedi 6 septembre 2014 > Square Stalingrad lors de « Sports en fête » de 10h à 16h
- Lundi 8, Mardi 9, Mercredi 10, Jeudi 11 septembre
- De 17h à 19h30 sur le lieu d'activité

CMA ECHECS

CARACTÉRISTIQUES

Ambiance conviviale autour du noble jeu.
Cours adultes assurés par un Maître International (participation financière demandée).
Cours enfants : gratuits

LIEU D'ACTIVITÉ

- Salle d'échecs
153, rue Danielle Casanova - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

■ Adultes et jeunes

- Lundi (cours) : 20h-22h
- Vendredi (parties libres, tournoi interne) : 20h-24h
- Dimanche (compétitions) 14h à 21h

■ Enfants

- Mercredi (cours, parties libres) : 14h30 à 16h30



INSCRIPTION ET TARIFS

■ FFE

- Enfants nés en 1998 et après
Pour les Albertivillariens A/B 40 €/25 €
Pour les extérieurs A/B 45 €/30 €

- Jeunes nés de 1994 à 1997
Pour les Albertivillariens A/B 60 €/40 €
Pour les extérieurs A/B 65 €/45 €

- Adultes nés avant 1994
Pour les Albertivillariens A/B 85 €/45 €
Pour les extérieurs A/B 90 €/50 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité • 1 certificat médical
- Autorisation parentale pour les mineurs • Cotisation

CONTACT

M. Alexandre STOJANOVIC : 06 19 84 60 70
• E-mail : cma-echecs.club@hotmail.fr

DATE DE REPRISE

Le vendredi 12 septembre 2014

PRÉSENTATION

Alliant sport de masse et haut niveau (*Arianna Championne Olympique à Londres 2012, Arianna et Anita Championne et Vice Championne d'Europe Zagreb 2013, Vice Champion de France Individuel et par Equipes 2013 tant au fleuret féminin qu'au fleuret masculin*), le C.M. Aubervilliers Escrime sera heureux de vous accueillir à partir de 4 ans dans sa nouvelle salle spécifique dédié à cette pratique.



CARACTÉRISTIQUES

Salle d'escrime - À partir de 4 ans - Matériel en location prêt par le Club en échange d'une caution non encaissée et rendue en fin d'année.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Salle d'Escrime - 65, rue des cités
Tél. : 01 48 39 30 05
Port. 06 09 16 28 99 / 06 13 41 24 47

HORAIRES

• Du lundi au vendredi de 18h à 22h30
suivant les catégories d'âge et le niveau

INSCRIPTION

Baby escrime	130 €
2005 à 2007	140 €
2004 à 2003	150 €
2002 à 1999	160 €
1998 et avant	200 €

CONTACT ET DATE DE REPRISE

Maître Olivier BELNOUE
• Tél. : 06 13 41 24 47 ou 06 09 16 28 99
Reprise septembre 2014

PARTENAIRES DU C.M. AUBERVILLIERS ESCRIME

Ville d'Aubervilliers / Conseil Général 93 / DDJS 93
Motul / Escrime Diffusion / Restaurant « les Oliviers »
à Aubervilliers / My Solutions

L'ASJA est un Club de Football qui propose la pratique et l'enseignement du Football avec la possibilité pour les plus talentueux d'entrer dans un centre de formation de club pro.

PRÉSENTATION

Football (ASJA)

Club de Football F.F.F., partenaire du stade Rennais (Ligue 1), propose également des tournois internationaux à l'étranger, ainsi qu'un atelier d'aide scolaire.

CARACTÉRISTIQUES

- Âge de pratique : 6 ans.
- Possibilité de commencer dès l'âge de 5 ans, se renseigner au 01 48 39 17 14 ou 06 16 21 25 02
- Tenue sportive obligatoire pour l'entraînement

LIEU D'ACTIVITÉ

- Stade Dr Pieyre - Tél. : 01 48 39 37 26

HORAIRES

- **U 6, 7, 8** Mercredi : 13h30 - 15h30
- **U9** Mercredi : 16h - 17h30
- **U10, U11** Lundi & Jeudi : 17h - 19h
- **U12, U13 Régionaux** .. Mardi & Vendredi : 17h - 19h
- **U14 Régionaux, U15 DH** Lundi : 18h30 - 20h30
..... Mardi : 18h30 - 20h30 / Jeudi : 18h30 - 20h30
- **U15 MD** Mercredi : 15h30 - 17h
..... Vendredi : 18h45 - 20h
- **U16 Régionaux** Lundi : 19h30 à 21h
..... Mercredi et Vendredi : 18h30 - 20h30
- **U17 Nationaux** Lundi : 19h30 à 20h30
..... Mercredi / Jeudi / Vendredi : 18h30 - 20h30
- **U19 DSR** Mercredi et Vendredi : 20h - 22h

INSCRIPTION

- Les inscriptions débutent au mois de juin
Se renseigner au siège social du Club

TARIFS ANNUELS

- 180 € pour les albertivillariens
- Shorts et chaussettes

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité • Photocopie de la carte d'identité ou extrait d'acte de naissance
- * Bordereau de demande de licence et Bulletin d'adhésion à récupérer au Club

DATE DE REPRISE DE L'ENTRAÎNEMENT

- **Débutants à U 13** : Le 1^{er} lundi de la rentrée scolaire
- **U17 Nationaux** le 4 août 2014
- **U14 à U19** le 18 août 2014



CONTACT

Cyril GUAMS : 06 16 21 25 02 ou Gary : 06 98 89 20 08

- Siège : 162, rue des Cités
- Tél. : 01 48 39 17 14 - Fax : 01 48 39 17 14
- E mail : asja-sports@orange.fr

Site : <http://as-jeunesseaubervilliers.footeo.com>

F.C.M. AUBERVILLIERS

PRÉSENTATION

Le FCMA, c'est près de 700 adhérents dont :

- Une école de Foot pour les 6-13 ans
- Des équipes de jeunes pour les 14-18 ans
- Des Seniors avec une équipe en «Championnat de France Amateur»

- **Nouveauté** : les filles âgées de 10-11-12 et 13 ans souhaitant pratiquer du Football pourront désormais s'inscrire au Stade Delaune auprès des éducateurs concernés.

PERMANENCE

- Tél. : 01 48 33 30 77 - Fax : 01 43 52 35 55

AGE DE PRATIQUE

- 5 ans révolus

RENSEIGNEMENTS POUR LES INSCRIPTIONS

- Stade A. Delaune

Les inscriptions débutent dès le mois de mai et à partir du 1^{er} mercredi de septembre : 14h - 19h

■ Pour les seniors

Tous les seniors : Stade A. Karman

15-19, rue Firmin Gémier - Tél : 01 48 33 30 77

ENTRAÎNEMENTS

■ Débutants (En Septembre 2013, Stade ASPTT à Pantin)

- Mercredi de 13h30 à 18h : Stade Karman
- Samedi de 13h à 16h : Stade Karman
- Samedi de 13h à 15h : Gymnase Robespierre

■ Poussins (U10 - U11)

- Lundi de 17h30 à 19h30 : Stade Delaune
- Mercredi de 13h à 16h : Stade Delaune

■ Benjamin (U12 - U13)

- Mercredi de 16h à 19h : Stade Delaune
- Vendredi de 17h30 à 18h30 : Stade Delaune

■ U14 - U15

- Lundi de 17h30 à 19h30 : Stade Delaune
- Mardi de 18h30 à 20h : Stade Delaune
- Jeudi de 18h à 19h30 : Stade Delaune

■ U16 - U17

- Mercredi de 19h à 20h30 : Stade Delaune
- Vendredi de 18h30 à 20h : Stade Delaune

■ Entraînement gardien de but

- De U10 à U13
- Lundi de 17h à 19h : Stade Delaune

■ U18 - U19 - U20

- Mardi de 20h à 22h : Stade Delaune
- Jeudi de 19h15 à 20h30 : Stade Delaune

■ Seniors

- Mercredi de 20h30 à 22h : Stade Delaune
- Vendredi de 20h à 21h30 : Stade Delaune

■ Lieux d'entraînement des poussins aux U20

Stade A. Delaune - 35, Hélène Cochenne

• Bureau des jeunes :

Stade A. Delaune pour renseignements

Tél. : 01 48 33 20 98 de 14h30 à 19h



COTISATION

- 170 € (survêtement, short, chaussettes inclus)
- 2 frères 320 €
- Seniors 170 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité • La cotisation
- Demande de licence à retirer sur les lieux d'entraînement • Photocopie pièce identité pour les nouveaux

Toutes les informations sont disponibles sur notre site
www.fcmaubervilliers.com rubrique inscription

INSCRIPTIONS

A partir du 3 septembre 2014

■ FOOT A 7

PRÉSENTATION

Activité de football autogérée aux règles simplifiées accessible à tous par l'intermédiaire d'une équipe d'entreprise, de quartier, de copains.

CARACTÉRISTIQUES

Juniors et adultes à partir de 17 ans

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Stade DELAUNE - 35, rue Hélène Cochenne
- Autres stades dans le département (Bobigny, Dugny, St Ouen, Drancy, Romainville)

JOURS ET HORAIRES

- Tous les lundis soir de 19h30 à 22h selon un calendrier établi

INSCRIPTION

- Auprès de François GORNET au 06.80.68.52.24
- N.B.** : inscriptions toute l'année !

COTISATION

A l'inscription

- Pour les Albertivillariens 70 €
- Pour les extérieurs 80 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- Bulletin d'adhésion • 2 photos identiques
- Certificat médical obligatoire • Cotisation

CMA FOOTBALL FSGT

■ FOOT A 11

PRÉSENTATION

Le football FSGT est accessible à tous, quel que soit son niveau ou son âge.



CARACTÉRISTIQUES

Matériel d'entraînement
+ chaussures adaptées au terrain

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Stade Docteur PIEYRE - 139, rue Henri Barbusse
- Stade DELAUNE - 35, rue Hélène Cochenne
- Stade A. Karman - 15/19, rue F. Gemier

HORAIRES

■ Vétérans (+ 33 ans)

Stade Docteur PIEYRE.....Mardi : 20h à 22h

■ Séniors

Stade DELAUNE..... Jeudi : 20h30 à 22h30

• Matchs : samedi matin et après-midi

INSCRIPTION

• Les mardis de septembre

Stade Auguste Delaune - 35, rue Hélène Cochenne

TARIFS

■ Adultes 95et avant

.....90 €

■ Jeunes 96 et 97

.....65 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- Bulletin d'adhésion • 2 photos d'identité identiques
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité • Cotisation
- Autorisation parentale pour les jeunes (obligatoire)

LE RELAIS CRÉOLE SPORTS ET LOISIRS D'AUBERVILLIERS

PRÉSENTATION

Pratique du Football en catégorie Senior et Vétérans.
Championnat le dimanche matin de 9h à 12h, district
93, Ligue de Paris Ile de France de Football.

CARACTÉRISTIQUES

Public ciblé : plus de 18 ans (pratique du Football)



LIEUX D'ACTIVITÉ

• Stade Dr Pieyre

139, rue Henri Barbusse - 93300 Aubervilliers

• Stade DELAUNE

35, rue Hélène Cochenne - 93300 Aubervilliers

HORAIRES

• Entraînement : Dr Pieyre > Mardi de 20h à 22h

• Entraînement : DELAUNE > Jeudi de 20h30 à 22h30

• Championnat : Dr Pieyre, Dimanche 9h à 12h / championnat du dimanche matin, district 93 de football

INSCRIPTIONS

• + 18 ans • A partir du jeudi 5 septembre 2013

TARIFS

• Cotisation..... 110 €

DOCUMENTS À FOURNIR

• 1 photo d'identité • Certificat médical

• Remplir une fiche de demande de licence de Football

• Photocopie de pièce d'identité

CONTACT

M^r Louis COELHO • Tél. : 06 24 27 15 04

M^r Lionel CORNITTE • Tél. : 06 99 15 90 37

FUTSAL (OMJA)

PRÉSENTATION

Club de foot en salle, affilié à la Fédération française de Football. Activité ouverte aux jeunes de 18 à 25 ans.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Gymnase Robespierre - 19, rue Danielle Casanova

HORAIRES

Samedi de 19h30 à 23h

DOCUMENTS À FOURNIR

• 2 photos d'identité • 1 fiche d'inscription OMJA

• 1 certificat médical • Cotisation de 60 €

• 1 photocopie de la carte d'identité

INSCRIPTIONS

• + 18 ans • A partir de début septembre 2014

CONTACT

OMJA • Tél. : 01 48 33 87 80

CMA GYMNASTIQUE

CARACTÉRISTIQUES

Ouvert à tous de 11 mois à 70 ans.

■ La baby gym

combinaison de gym, de coordination et de jeux.

■ Gymnastique sportive aux agrès

(sol, saut barres, poutre.....) en loisirs ou en compétition, nous accueillons filles et garçons désireux d'apprendre à faire la roue, salto et autres acrobaties.

■ La section adulte

développe une nouvelle discipline alliant art martial et gym (le tricks), possibilité de toucher aux agrès et de faire du main à main également.

■ Gym Parents

mélange de fitness, zumba, abdo fessier dans la convivialité.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Gymnase Paul Bert
126, rue des Cités - 93300 Aubervilliers
Tél. : 01 48 33 52 61

HORAIRES

■ La baby gym

- 11 mois à 2 1/2 ans (mixte) Samedi* : 9h45 à 10h45
(*la présence d'un parent est obligatoire)
- 3 - 5 ans (mixte) Samedi : 11h à 12h30
- 3 - 4 ans (mixte) Lundi : 17h à 18h
- 4 - 5 ans (mixte) Mardi : 17h à 18h
- 5 - 6 ans (mixte) Jeudi : 17h à 18h
- Handigym en partenariat avec les 2 mondes
..... Mercredi : 13h à 14h

■ Groupe loisirs

FILLES

> Mercredi

- 6-8 ans de 14h à 15h30
- 9-11 ans de 15h30 à 17h
- 12-16 ans 17h à 18h30

GARÇONS

> Mercredi

- 6 à 11 ans de 17h à 18h30
- 12 à 16 ans de 17h à 18h30



■ Groupe compétition

FÉMININES

- Mardi / jeudi 18h à 20h
- Mardi / jeudi de 18h à 20h / Vendredi de 18h30 à 20h30 et samedi de 14h à 18h (en période de compétitions)
- Lundi et Mercredi de 18h à 20h
- > **Pré-compétition**
- 5 - 7 ans (Filles) Vendredi de 17h à 18h30

MASCULINS

Alex et Philippe :

- Le lundi et le mercredi 18h à 20h
- Le mardi et le jeudi 18h à 20h
- > **Pré-compétition**
- 5 - 7 ans (garçons) Vendredi de 17h à 18h30

■ Groupe adultes (+16 ans)

- Lundi et jeudi 20h à 22h (mixte)

■ Gym Parents

- Samedi 11h15 à 12h15

COTISATION

- Baby gym 125 €
- Groupe compétition 135 €
- Groupe adulte 135 €
- Groupe loisir 125 €
- Gym Parents 100 €
- + 20 € supplémentaires pour les non albertvillariens

DOCUMENTS À FOURNIR

- 3 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude à la gymnastique
- 4 enveloppes timbrées à votre nom et adresse
- 1 photocopie de la carte d'identité ou du livret de famille (à la page de l'enfant)
- Bulletin d'adhésion à remplir sur place
- Cotisation (nous acceptons les passeports loisirs)

INSCRIPTION

- Les samedis 06 / 13 / 20 / 27 septembre 2014 de 10h à 12h30 et de 14h à 17h
- Tous les mercredis du mois d'octobre 2014 de 13h30 à 20h

DATE DE REPRISE

Voir sur place avec les éducateurs

CONTACT

- Silvy LOURENÇO : 06 60 47 95 69
- Nathalie LOURENÇO : 06 26 15 59 29
- E-mail : sachagym@hotmail.fr

COMPAGNIE ABEL

" Séance de Body Mind Centering® "

PRÉSENTATION / HORAIRES / LIEUX

Nous proposons 2 activités :

■ En direction des enfants (de 3 à 15 ans)

Atelier de danse contemporaine pour les enfants qui privilégie une approche intuitive et sensorielle du mouvement. Ils développent le travail d'improvisation et de composition.

- Les mercredis, en période scolaire
- de 3 à 6 ans 16h à 17h
- de 7 à 10 ans 15h à 16h
- de 11 à 15 ans horaires à déterminer

- Reprise le 1er octobre / Inscriptions à partir du 1er septembre 2014 par tél ou par mail.

- LIEU : école Firmin Gémier - Salle Aquarium
14, rue Firmin Gémier - 93300 Aubervilliers

■ En direction des adultes (à partir de 16 ans)

Séances mensuelles de Body-Mind Centering, travail corporel porté sur l'apprentissage de la conscience du corps sensible et en mouvement dans son environnement. Elles ont pour but de construire l'autonomie de la personne, d'accroître l'efficacité, le plaisir et l'expression, de soulager les douleurs et les limitations. Cet enseignement s'adresse à toute personne intéressée par une approche fine du mouvement et la conscience de soi.

- Un samedi par mois 10h à 13h

- Reprise le 11 octobre / Inscriptions à partir du 1er septembre 2014 par tél ou par mail.

- LIEU : Studio 6
6, rue Guyard Delalain - 93300 Aubervilliers

TARIFS

- Enfants : Année 2014 / 2015
.....85 € + 10 € d'adhésion
- Adultes : Année 2014 / 2015
..... Forfait annuel 200 € + 10 € d'adhésion
..... ou 25 € / séance + 10 € d'adhésion

INSCRIPTIONS

- A partir du 1er septembre au 06 03 55 43 54.
- Courriel : cie.abel@free.fr
- Site : www.compagnieabel.com

CMA HANDBALL

FEMININ ET MASCULIN

PRÉSENTATION

Le Hand Ball est un sport collectif accessible à tous. Filles ou garçons, jeunes ou moins jeunes. Pratique compétitive ou de loisirs

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Gymnase Guy Moquet - Rue Édouard Poisson
- Gymnase Robespierre - 19, rue D. Casanova
- Reprise des entraînements et inscriptions à partir du 09/09/2014

HORAIRE

■ Gymnase Guy Moquet

- Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi.....17h30 à 22h30
- Mercredi16h à 22h30
- Samedi9h à 12h

■ Gymnase Robespierre

- Mardi19h à 22h30
- Vendredi19h30 à 22h30

TARIFS ANNUELS

ALBERTVILLARIENS

- Ecole de Hand..... 92 €
- - 12 ans / - 14 ans115 €
- - 16 ans / - 18 ans135 €
- Seniors165 €
- Pour les extérieurs ajouter 10 €



DOCUMENTS À FOURNIR

- Certificat médical d'aptitude • 3 photos
- Photocopie de la pièce d'identité
- Cotisation • 2 enveloppes timbrées

CONTACT

Wassim ABDELHAK : 06 26 61 87 91

CMA JUDO / JU JITSU

PRÉSENTATION

Créé en 1948, le CMA développe la pratique du Judo et du Jujitsu et le self-defense féminin. Initiation, perfectionnement, compétition, passage de grade. L'activité est mixte et à partir de 4 ans.



LIEUX D'ACTIVITÉ

- Gymnase Manouchian - Dojo Michigami (400m² de tatamis) 41, rue Lécuyer - 93300 Aubervilliers
- Stade André Karman - 15-19, rue Firmin Gémier

HORAIRE • Gymnase MANOUCHIAN

■ Ecole de Judo

BABYS 2008-2009 (4 ans révolus)

- Mercredi13h30 à 14h15

PRÉ POUSSINS 2006-2007

- Lundi et Jeudi.....17h à 18h
- POUSSINS 2004-2005
- Lundi et Jeudi.....18h à 19h

■ Judo

BENJAMINS 2002-2003 ET MINIMES 2000-2001

> 2 cours au choix parmi :

- Mardi17h45 à 19h
- Mercredi14h30 à 15h45
- Vendredi.....17h45 à 19h

CADETS 1997-1998-1999 / JUNIORS 1994-1995 -1996

SENIORS 1993 ET AVANT

- Mardi19h15 à 21h
- Vendredi.....19h30 à 21h30
- Vendredi.....19h à 19h30 (cours de katas)

■ Jujitsu

SENIORS 1993 ET AVANT

- Lundi et Jeudi.....19h15 à 21h

HORAIRES • Stade André KARMAN

BABYS 2008-2009

- Mercredi 13h30 à 14h30
- Samedi 11h30 à 12h30

PRÉ POUSSINS 2006-2007

- Mercredi 14h30 à 15h30 et Samedi de 13h à 14h

POUSSINS 2004-2005

- Mercredi 14h30 à 15h30 et Samedi de 14h à 15h

TAÏSO > Self défense féminine (avec possibilité de prise en charge des enfants par une animatrice)

- Samedi 10h à 11h30

TARIFS ANNUELS

2009 à 2004

- (1 cours/sem) 135 € pour les Albertivillariens
..... 150 € pour les extérieurs
- (2 cours/sem) 155 € pour les Albertivillariens
..... 170 € pour les extérieurs

2003 à 2000

- (2 ou 3 cours/ sem) ... 155 € pour les Albertivillariens
..... 170 € pour les extérieurs semaine)

1999 et avant

- (2 ou 3 cours/ sem) ... 180 € pour les Albertivillariens
..... 195 € pour les extérieurs
- Passeports loisirs de la CAF acceptés

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 photo d'identité pour les nouveaux adhérents uniquement
- 1 certificat médical d'aptitude au Judo Ju Jitsu
- 1 certificat médical apte au judo en compétition (pour les compétiteurs)
- La cotisation annuelle (possibilité de remettre 1, 2 ou 3 chèques à l'inscription) • Bulletin d'adhésion et d'inscription à remplir sur place

NB : Kimono neuf sur place

DATE DE REPRISE

Le lundi 15 septembre 2014

INSCRIPTION

2014

CONTACT

Olivier Marc, directeur technique

- Tél : 06 46 60 26 66

KARATÉ CLUB D'AUBERVILLIERS

PRÉSENTATION

Cours dirigés par :

- JEANDILLOU Patrick - 6^e DAN

Professeur diplômé d'État

- PYRÉE Marc - 6^e DAN

Professeur diplômé d'État

Très convivial, organisation de sorties loisirs.

Pratique la compétition. Nous avons eu des résultats (Seine Saint-Denis, Ile-de-France et France)

CARACTÉRISTIQUES

- De 6 ans à plus • 1 kimono

LIEUX D'ACTIVITÉ

- LEP Jean-Pierre Timbaud

103, av. de la République -93300 AUBERVILLIERS

HORAIRES

- **LEP J.P. Timbaud**

- Lundi / Mardi / Jeudi 17h45 à 21h15

COTISATIONS

- De 6 à 12 ans 170 € pour les Albertivillariens
..... 180 € pour les extérieurs
- De 13 à 18 ans 200 € pour les Albertivillariens
..... 210 € pour les extérieurs
- De 18 et + 220 € pour les Albertivillariens
..... 240 € pour les extérieurs
(cotisation payable en plusieurs fois)

DOCUMENTS À FOURNIR

- 3 photos d'identité • 2 enveloppes timbrées
- 1 certificat médical d'aptitude
- Fiche à remplir sur place • Cotisation

CONTACT

- Tél. : 06 61 11 29 82 et 06 60 72 92 60

DATE DE REPRISE

Le lundi 8 septembre 2014

KARATÉ POUR TOUS

PRÉSENTATION

Karaté pour Tous accueille des enfants, des adolescents et des adultes. Que ce soit pour entretenir sa forme physique, pour la self défense ou pour la compétition. Le Club permet à chacun de s'épanouir en pratiquant le Karaté.



CARACTÉRISTIQUES

- De 6 ans à plus • 1 kimono

LIEU D'ACTIVITÉ

• Gymnase Henri Wallon
139, rue Henri Barbusse - 93300 Aubervilliers
(entrée par le Stade D' Pieyre)

HORAIRE ET JOURS

■ Lundi, Mercredi et Vendredi

- Enfants débutants18h à 19h
- Enfants confirmés19h à 20h
- Ados et Adultes20h à 21h30

INSCRIPTION

- Enfants de 6 à 12 ans
..... 130 € pour les Aubervilliersiens
.....140 € pour les extérieurs
- Ados (12 ans et +) et adultes
.....140 € pour les Aubervilliersiens
.....150 € pour les extérieurs
- Facilités de paiements

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité • 1 certificat médical d'aptitude
- Fiche inscription et demande de licence à remplir sur place

CONTACT

- Président : Mustapha OUAÏCHA - 06 22 74 50 01
(en soirée uniquement)
- Instructeur : Ali BEN MILED - 06 10 22 74 21

DATE DE REPRISE

Mercredi 3 septembre 2014
(un cours d'essai gratuit à l'inscription)

KUNG-FU BOXING CLUB (KFBC AUBERVILLIERS)

PRÉSENTATION

- Ambiance conviviale
 - Tarifs associatifs très abordables
 - Cours enfants-adultes - Un art martial
 - Une gymnastique - Un sport de combat
 - Du self défense - Une école de vie
 - Salle de musculation à la disposition des adhérents
 - Cours animés par Guy FIBLEUIL
- Professeur D.E 4^{ème} DAN et ses assistants



CARACTÉRISTIQUES

- Enfants à partir de 8 ans • Pas de limite d'âge

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Salle J.P. Timbaud (Mercredi - Vendredi)
103, avenue de la République
- Dojo Michigani
Gymnase Manouchian - 41, rue Lecuyer (Samedi)

HORAIRE

- Mercredi / Vendredi.....18h00 - 22h
- Samedi10h - 13h + Taichi-chuan (Manouchian)

INSCRIPTION

Les cotisations seront différenciées (prix à l'année)

- Enfants de 8 ans et + 150 €
- Adolescents de 14 à 17 ans 200 €
- Adultes 18 ans et + 250 €
- Taïchi Chuan 100 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité • 1 certificat médical d'aptitude
- 1 enveloppe timbrée • Cotisation

CONTACT

- Tél. : 06 27 31 76 59 ou 06.59.56.09.87

DATE DE REPRISE

Début septembre 2014

- E-mail : kungfuboxing@orange.fr
ou guyfib@hotmail.fr

BODY BUILDING AUBER MUSCULATION

PRÉSENTATION

- Musculation • Activité mixte à partir de 17 ans

CARACTÉRISTIQUES

- Serviette obligatoire sur bancs • Cadenas
- Les dossiers incomplets seront refusés
- Tenue de sport et hygiène obligatoires



LIEU D'ACTIVITÉ

- Salle Salvador Iglésia • 39, rue Lécuyer

HORAIRES

- Du lundi au vendredi de 15h30 à 21h30
- Le samedi de 10h à 15h

INSCRIPTION ET COTISATION

- Tous les jours aux heures d'ouverture • 170 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos • 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 1 enveloppe timbrée • 1 justificatif de domicile
- Bulletin d'adhésion • Cotisation
- Pièce d'identité obligatoire

Le bureau se donne le droit de refuser l'accès de la salle à toute personne qui ne respecte pas le règlement intérieur.

CONTACT

- Salle Salvador Iglésia - 39, rue Lécuyer
- Tél. : 01 48 39 20 78

DATE DE REPRISE

Lundi 1 septembre 2014

CMA NATATION

PRÉSENTATION

- A partir de 4 ans tous niveaux
- Apprentissage - Entraînement - Compétition
- Forme et santé - Aquaphobie
- Aquabike - Water-polo et natation synchronisée (suivant le nombre de participants)

CARACTÉRISTIQUES

- Bonnet de bain obligatoire short et bermuda interdits

LIEU D'ACTIVITÉ

- Centre nautique municipal Marlène Peratou
1, rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers
- Contact :** Mme PERATOU Corinne - Tél : 06 63 25 62 21

HORAIRES

■ Ecole de natation > 1 cours par semaine

- À partir de 4 ans
- Lundi 16h30 à 17h15 ou 17h15 à 18h
- Jeudi 17h à 17h45
- Samedi 11h15 à 12h ou 12h à 12h45

■ Pré compétition - Compétition

- Lundi 18h à 19h30
- Mardi 20h à 21h
- Mercredi 18h à 19h30
- Jeudi 17h45 à 19h15
- Vendredi (sous réserves) 20h à 21h

Plus séances de préparation physique suivant le niveau

■ Ados Pré-Compétition

(de 11 ans collégiens à 16 ans)

- Jeudi 20h à 20h45
- Samedi 18h à 19h

■ Ados > 1 cours par semaine

(de 11 ans collégiens à 16 ans)

- Lundi 19h30 à 20h15
- Mardi 20h à 21h
- Samedi 19h à 20h

■ Sport pour tous (à partir de 17 ans)

- Lundi 20h15 à 21h
- Jeudi 19h15 à 20h
- Samedi 19h à 20h

■ Adultes (à partir de 17 ans)

- Lundi 19h30 à 20h15
- Jeudi 19h15 à 20h
- Samedi 18h à 19h

■ Forme et santé (à partir de 18 ans)

- Lundi 19h30 à 20h15
- Samedi 18h à 19h

■ Aquaphobie (à partir de 18 ans)

- Lundi 19h30 à 20h15
- Samedi 18h à 19h

■ Aquabike (à partir de 18 ans) / Sur réservation

- Lundi 20h15 à 21h
- Jeudi 19h15 à 20h et 20 à 20h45
- Samedi 12h à 12h45 - 18h à 19h et 19h à 20h

COTISATIONS

■ Ecole de natation / Ados

- Pour les albertivillariens 140 €
- Pour les extérieurs 160 €

■ Adultes

- Pour les albertivillariens 180 €
- Pour les extérieurs 190 €

■ Pré-compétition / Compétition

- Pour les albertivillariens 200 €
- Pour les extérieurs 210 €

■ Ados Pré-compétition

- Pour les albertivillariens 170 €
- Pour les extérieurs 180 €

■ Sport pour tous

- Pour les albertivillariens 180 €
- Pour les extérieurs 190 €

■ Aquaphobie

- Pour les albertivillariens 180 €
- Pour les extérieurs 190 €

■ Forme et Santé

- Pour les albertivillariens 180 €
- Pour les extérieurs 190 €

■ Aquabike adhésion

- Pour les albertivillariens 70 €
- Pour les extérieurs 80 €
- > La séance 12 € / forfait 5 séances 55 € / 10 séances 100 € / 15 séances 145 € / 20 séances 180 €

■ Natation synchronisée / Water-polo

- Pour les albertivillariens 160 €
- Pour les extérieurs 170 €

INSCRIPTIONS

Lieu d'inscription : 1^{er} étage du Centre Nautique Municipal Marlène Peratou

Date d'inscription : Affichage au Centre Nautique ou au 06 63 25 62 21



DOCUMENTS À FOURNIR

- Bulletin d'adhésion • Certificat médical d'aptitude à la natation ou à l'aquabike de moins de 2 mois
- 2 enveloppes timbrées • 2 photos d'identité
- Copie d'un justificatif de domicile ou attestation d'hébergement • Copie de la pièce d'identité de l'adhérent ou du répondant pour les mineurs (CNI ou passeport)

ECOLE DE PATINAGE ARTISTIQUE MODERNE (EPAM)

PRÉSENTATION

Le patinage artistique sur roulettes se rapproche du patinage artistique sur glace dans une version plus moderne, plus jeune et plus athlétique. Le patinage artistique sur roulettes est un sport mixte qui attire autant de jeunes filles que de garçons. Il se pratique en solo ou en couple. Le club local "Epam" compte plusieurs champions de France et se classe parmi les meilleurs clubs de la région et de France.



CARACTÉRISTIQUES

Le matériel utilisé est extrêmement spécifique et ne peut être obtenu que par l'intermédiaire du club lors des inscriptions.

Accepte les enfants dès l'âge de 4 ans.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Gymnase H. Wallon Entrée
Stade Dr Pieyre - 139, rue H. Barbusse

HORAIRES

• Samedi.....13h30 à 17h30 selon les groupes

COTISATIONS

Pour les albertivillariens..... 210 €
Pour les extérieurs 225 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- Certificat médical d'aptitude à la pratique du patinage artistique sur roulettes et en compétition
- 2 photos d'identité
- Fiche d'inscription + cotisation

CONTACT

EPAM IDF - M^{me} ROZEN : 06 76 02 83 69

E-mail : epam.idf@gmail.com

DATE DE REPRISE

Dimanche 14 septembre 2014

PAINTBALL CHALLENGE

PRÉSENTATION

Le Paintball est du sport extrême qui s'adresse à tous les publics. C'est plus ou moins la réplique d'une guerre en forme de jeu à l'aide d'un lanceur de peinture, à partir de 7 ans.

LIEU D'ACTIVITÉ, HORAIRES ET INSCRIPTIONS

Voir avec le responsable

Mr. Medhi : 06 28 61 06 74

COTISATIONS

Pour les albertivillariens.....280 €

Pour les extérieurs300 €

- Possibilité du paiement de la cotisation en 3 fois
- Passeport Loisirs CAF accepté

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité
- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 1 enveloppe timbrée • Cotisation



DATE DE REPRISE

Septembre 2014

CMA PETANQUE CASANOVA

PRÉSENTATION

- Ouvert à tous les adhérents possédant une licence
- Activité mixte

CARACTÉRISTIQUES

- Matériel obligatoire : Boules de pétanque

LIEU D'ACTIVITÉ

- 174, av. Jean-Jaurès - 93300 AUBERVILLIERS

HORAIRES

- Tous les jours de 13h30 à 19h30

INSCRIPTION

- Cotisations : selon le barème des Fédérations

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité • Bulletin d'adhésion
- 1 certificat médical d'aptitude
- 2 photos pour les nouveaux adhérents • Cotisation



CONTACT

Sur le lieu d'activité : 01 48 34 47 91

CMA PETANQUE GABRIEL PERI

CARACTÉRISTIQUES

- Matériel : minimum 3 boules de pétanque

LIEU D'ACTIVITÉ

- Cité Gabriel Péri - Rue A. Jarry
Tél. : 01 43 52 12 42

HORAIRES

- Du lundi au dimanche : 15h à 20h

INSCRIPTION

- Septembre 2014

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité • 1 certificat médical
- Cotisation d'environ 40 €

CMA PETANQUE DU THÉÂTRE

PRÉSENTATION

Pratique de la pétanque. Entraînement les jours de semaine. Compétition les week-ends.

CARACTÉRISTIQUES

- Activité pour tous • Se munir d'une triplète de boules

LIEU D'ACTIVITÉ

- Square Stalingrad

HORAIRES

- Tous les jours de 14h à 19h

INSCRIPTION

- Septembre 2014

DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité • 1 certificat médical
- Bulletin d'adhésion • Cotisation

CONTACT

Sur le lieu d'activité

CMA PLEIN AIR ESCALADE

PRÉSENTATION

- Entraînement la semaine sur mur artificiel
- Sortie la journée ou le week-end- Compétitions et stages- séjours découverte et de pratique

CARACTÉRISTIQUES

- À partir de 8 ans
- Matériel fourni par le club (prévoir chèque de caution pour prêt de matériel à l'année)

LIEU D'ACTIVITÉ

- Collège Jean Moulin - 76, rue Henry Barbusse

HORAIRES

- Lundi : Enfants 18h à 21h
- Mardi et Vendredi..... 19h à 22h

Accès grimpeurs autonomes confirmés
en partenariat avec la section Escalade de l'ACB

DATE DE REPRISSE ET D'INSCRIPTION

Mardi 9 septembre 2014



TARIFS POUR L'ANNÉE 2014/2015

L'inscription de base, la Carte SPORTS & LOISIRS, donne accès aux deux activités «Escalade» et Canoë Kayak proposées par le club.

COTISATIONS

- Pour les albertvillariens
- | | |
|----------------|------|
| Adultes | 90 € |
| - 18 ans | 70 € |
- Pour les extérieurs
- | | |
|---------------|-------|
| Adultes | 100 € |
| -18 ans | 80 € |

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 bulletin d'adhésion • 2 photos d'identité
- 1 certificat médical de non contre indication à la pratique de l'escalade en loisirs ou en compétition
- Autorisation parentale ou émanant d'une autorité qualifiée pour les mineurs
- Chèque de caution pour le matériel prêté
- Cotisation

CONTACT

Sur le lieu d'activité : 06 31 82 35 62

CMA PLEIN AIR CANOË KAYAK

PRÉSENTATION

Entraînements hebdomadaires en piscine (kayak polo), sorties en rivière à la journée le dimanche ou le week-end- compétitions et stages - séjours découverte et de pratique.

LIEU ET HORAIRES D'ACTIVITÉ

- Centre Nautique « Marlène Peratou »
- > 1, rue Edouard Poisson - 93300 Aubervilliers
- Le Mercredi19h30 à 22h30
- Piscine Béatrice Hess
- > 43, av. du Général Leclerc - la Courneuve
- Le Jeudi19h30 à 21h
- (en partenariat avec la section Canoë Kayak de L'AJSC)

COTISATIONS

L'inscription de base, la Carte SPORTS & LOISIRS, donne accès aux deux activités «Escalade» et Canoë Kayak proposées par le club.

COTISATIONS

• Pour les albertivillariens	
Adultes	90 €
-18 ans	70 €
• Pour les extérieurs	
Adultes	100 €
- 18 ans	80 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 bulletin d'adhésion • 2 photos d'identité
- 1 certificat médical de non contre indication à la pratique du Canoë kayak en loisirs ou en compétition
- Autorisation parentale ou émanant d'une autorité qualifiée pour les mineurs
- 1 brevet de natation de 25 m • Cotisation

DATE DE REPRISE ET D'INSCRIPTION

Mercredi 10 septembre 2014



CONTACT

Tél. : 06 31 82 35 62

CMA QWAN KI DO

PRÉSENTATION

Kung Fu vietnamien. Petits et grands, venez rejoindre le Qwan Ki Do où chacun y trouve sa place pour découvrir dans une ambiance sympa les techniques de self défense, pieds poings, mains, blocages... Le Qwan Ki Do se singularise par la richesse et la variété des enchaînements.

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase le Corbusier - 1, rue du Dr Michaud
- Gymnase Jean Moulin - 76, rue Henry Barbusse

HORAIRE / JOURS ET CATÉGORIES

- 6 / 12 ans Lundi, Jeudi - 18h30 à 19h30
- 13 / 15 ans Lundi, Jeudi - 19h30 à 20h45
- 16 ans et + Lundi, Jeudi - 20h45
- Ceinture noire (Collège J. Moulin) Mardi - 20h à 22h

COTISATIONS

• Pour les albertivillariens / les extérieurs	
6 / 12 ans	115 €
13 / 15 ans	155 €
16 ans et +	190 €



DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 certificat médical d'aptitude à l'activité
- 2 photos d'identité • 2 enveloppes timbrées
- 1 Bulletin d'adhésion • 1 Cotisation

DATE DE REPRISE

Jeudi 11 septembre 2014

CONTACT

Tél. : 06 12 17 23 79

RAND'AUBER RANDONNÉE PÉDESTRE

CARACTÉRISTIQUES

- Pas de limite d'âge
- Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents ou ayant droit, et être en mesure de les suivre
- Chaussures de marche, vêtements de pluie, petit sac à dos et pique-nique

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Nous randonnons en Ile de France, un dimanche sur deux, toute l'année, quelque soit le temps.
- Pour les départs en car, le RDV est fixé à 8h précises à la Mairie et à 8h05 aux Quatre Chemins.
- Pour les départs en train, le RDV est fixé selon l'horaire, dans les grandes gares.
- Pour les départs en voiture (co-voiturage), le RDV est fixé à 8h précises à la Mairie.

• Nous organisons trois fois par an, des grands week-ends (3 ou 4 jours) partout en France (Bretagne, Provence, Alsace, etc...). Le voyage se fait en train ou voiture selon les destinations.

INSCRIPTION

Le jour de la randonnée pour les sorties en car et en train. 7 jours à l'avance pour les randonnées en voiture.



COTISATIONS

- Montant30 € (du 1^{er} septembre au 31 août)
 - Possibilité de s'inscrire pour 4 mois consécutifs 15 €
 - Participation frais de sortie du dimanche 8 € transport compris
- * Possibilité de faire une ou deux randonnées d'essai, sans payer la cotisation (seulement les 8 €) * les WE sont à prix coûtant

DOCUMENTS À FOURNIR

- Certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre
- Bulletin d'adhésion • Cotisation

CONTACT

- E-mail : rand'auber@gmail.com
- Secrétaire : Claudette CRESPIY
01 43 52 41 84 ou 06 83 95 04 96
- Président, Thierry HERVÉ : 06 52 06 16 76
- Les programmes du quadrimestre sont disponibles sur simple demande.

DATE DE REPRISE

Toute l'année sans interruption

CMA TENNIS DE TABLE

PRÉSENTATION

Section accueillant tous publics enfants, jeunes et adultes (mixte).
Pratique sportive en loisirs, initiation, perfectionnement et compétitions.



CARACTÉRISTIQUES

- À partir de 8 ans • Mixte

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase Manouchian - 41, rue Lécuyer

HORAIRES

- Enfants et jeunes Mardi : 17h30-20h
- Adultes Mardi, Jeudi et Vendredi : 20h-22h30

INSCRIPTION ET REPRISE DES SÉANCES

Mardi 2 septembre 2014

COTISATIONS POUR LES ALBERTIVILLARIENS

- Jeunes / 1^{ère} année d'inscription (-12ans) 100 €
- Jeunes, compétition 130 €
- Seniors, loisirs 100 €
- Seniors, compétition 130 €
- Tarif pour les extérieurs 10 € en supplément

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 photos d'identité • 1 certificat médical d'aptitude
- 2 enveloppes timbrées à vos noms et adresses
- Bulletin d'adhésion • Cotisation

CONTACT

- Le Président du club : M^r BENYAHIA 06 21 41 27 52

CMA TENNIS

PRÉSENTATION

- Pratique libre du tennis sur des courts intérieurs et extérieurs.
- Cours pour enfants et pour adultes dispensés sur des courts couverts encadrés par des moniteurs diplômés.
- Tournois et animations toute l'année.

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Courts André Karman (toute l'année)
125-129, rue André Karman - Tél. : 01 48 34 73 12
- Courts Paul Bert (de mai à octobre) 06 01 78 98 28
8, rue Paul Bert - Tél. : 01.48.34.73.12 ou 06 82 11 39 83
- Les courts sont ouverts de 9h à 22h



CONTACTS ET INSCRIPTION

125 rue André Karman

- 6, 13 septembre 2014 de 13h à 17h
- 10, 17 septembre 2014 de 14h à 18h

Les horaires des séances de cours sont donnés selon les niveaux et catégories lors des inscriptions

- Tél : 01 48 34 73 12 / 06 82 11 39 83

TARIFS

Pour les albertivillariens : Cours

- Baby tennis, Mini tennis, Ecole de tennis
(nés entre 2011 et 2003)1h de cours : 145 €
- Ecole de tennis ados
(nés entre 2002 et 1995)1h30 de cours : 180 €
- Etudiants (20 à 25 ans) 185 €
- Adultes Messieurs 235 € / Dames 185 €

Pour les extérieurs : Cours

- Baby tennis, Mini tennis, Ecole de tennis
(nés entre 2011 et 2003)1h de cours : 175 €
- Ecole de tennis ados
(nés entre 2002 et 1995)1h30 de cours : 210 €
- Etudiants (20 à 25 ans) 215 €
- Adultes Messieurs 265 € / Dames 215 €
- Tarifs réduits pour les familles (conjoint, parents / enfants, à partir du 2^{ème} enfant)
- Cours collectifs pour adultes : renseignements au club

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 photo d'identité • Le montant de la cotisation
- 1 certificat médical d'aptitude au tennis (obligatoire)

CONTACT

- Informations au : 06 82 11 39 83 / 06 83 29 87 68
- E-mail : tennisresa@sfr.fr
- Site : <http://www.cmatennis.fr>

DATE DE REPRISE

Lundi 22 septembre 2014

YOGA ET BIEN ÊTRE

PRÉSENTATION

Pratique visant à obtenir bien-être et détente à partir de la prise de posture. Apprentissage de la respiration permettant la maîtrise du souffle et des postures.

CARACTÉRISTIQUES

- Activité mixte à partir de 15 ans



LIEUX D'ACTIVITÉ

- Salles au 153, rue Danielle Casanova
- Salles au 19 rue de l'Union

HORAIRES

- 153, rue Danielle CasanovaMardi de 19h à 20h
- 19, rue de l'Union.....Mercredi de 19h à 20h
-et vendredi de 12h à 13h selon effectifs

TARIFS

- Cotisation annuelle
- Pour les albertvillariens..... 60 €
- Pour les extérieurs 70 €
- Inscription trimestrielle
- Pour les albertvillariens..... 50 €
- Pour les extérieurs 55 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 photo d'identité • 1 certificat médical d'aptitude
- 1 bulletin d'adhésion • Le montant de la cotisation

DATE DE REPRISE

Le 30 septembre 2014 à 19h : 153, Rue D. Casanova
Mercredi 1 octobre 2014 à 19h : 19, Rue de l'Union

CONTACT

Pour les inscriptions : Tél : 01.43.52.10.56

VOLLEY DÉTENTE AUBERVILLIERS

PRÉSENTATION

Permettre à chacun de retrouver un sport agréable à la portée de tous, et passer un bon moment en fin de journée. Compétition en championnat départemental à partir de 18 ans.

CARACTÉRISTIQUES

- À partir de 18 ans
- Tenue de sport et chaussures de salle

LIEUX D'ACTIVITÉ

- Gymnase Henri Wallon - 139, rue Henri Barbusse
- Gymnase Robespierre -19 rue D. Casanova

HORAIRES

■ Volley détente au Gymnase Henri Wallon

Mercredi 20h30 à 23h (sauf pendant les vacances scolaires)

■ Volley compétition au Gymnase Robespierre

Jeudi 20h30 à 23h (sauf pendant les vacances scolaires)

COTISATIONS ANNUELLE

- Volley détente 50 €
- Volley détente + compétition..... 60 €

DATE DE REPRISE ET D'INSCRIPTION

Mercredi 3 septembre 2014



DOCUMENTS À FOURNIR

- 2 photos d'identité • 1 certificat médical d'aptitude
- Bulletin d'adhésion • Cotisation

CONTACT

E-mail : asso.vda@gmail.com
Mathieu BORDY : 06 07 51 26 19

LE FIVE FOOTBALL CLUB

Le Five Porte de La Villette vous accueille tous les jours dans son centre de football en salle muni de 4 terrains en gazon synthétique dernière génération. Venez profiter entre amis ou en famille de ce lieu convivial mettant à votre disposition des vestiaires, un bar lounge ainsi qu'un parking gratuit et surveillé. Le Five est le référent hexagonal du football indoor.



Rejoignez nous au "five football club" tous les jours de 10h à Minuit.

CONTACT

Réservation au 01-48-40-24-06
21-23 rue Sadi Carnot-93300 Aubervilliers
• E-mail : villette@lefive.fr

AUBERVILLIERS TAEKWONDO ELITE CLUB (ATEC)

PRÉSENTATION

C'est un art martial d'origine coréenne, dont le nom peut se traduire par **la voie du pied et du poing**. Il permet d'acquérir une force d'épanouissement et de cultiver un esprit d'ouverture. Pratiquer le taekwondo, c'est rechercher en permanence un Les enfants et les adultes trouvent dans sa pratique une activité permettant de équilibre personnel pour vivre en harmonie avec son environnement.

Par sa diversité, le Taekwondo se prête à des pratiques accessibles à tous. Les enfants et les adultes trouvent dans sa pratique une activité permettant de résister aux stress de la vie moderne. Chacun profite à la fois de la richesse de l'art martial, de son bagage de self défense et des bienfaits d'une pratique gymnique exigeante.

LIEU D'ACTIVITÉ

• Dojo Manouchian
41 rue Lécuyer, 93300, Aubervilliers

HORAIRES

• Samedi 14h à 16h

COTISATIONS

• Cotisation annuelle80 €

DOCUMENTS À FOURNIR

• Certificat médical • Bulletin d'adhésion
• 2 photos d'identité • Cotisation

JOURS D'INSCRIPTION

• Aux jours et lieux d'entraînement.

DATE DE REPRISE

Samedi 13 septembre 2014

ATHLÉTIC CLUB MUNICIPAL AUBERVILLIERS (ACMA)

PRÉSENTATION

L'Athlétic CM Aubervilliers a pour objectifs de permettre une pratique sportive s'adressant à tout le monde, quelque soit l'âge, le niveau ou les motivations, ceci à travers les disciplines très diverses de l'athlétisme.

- Apprentissage des différentes épreuves : courses, sauts, lancers, marches, pour les enfants.
- Pratique d'entretien pour les personnes privilégiant le sport santé

LIEU D'ACTIVITÉ

- Stade A. Karman - 15-19, rue Firmin Gémier

HORAIRES

■ Enfants nés entre 2002 et 2009

Mercredi 18h à 20h

■ Adultes, jeunes nés entre 1996 et 2001 et pratique d'entretien sport santé

Mercredi 18h à 20h30
Vendredi 18h à 20h30
Dimanche 10h à 12h

TARIFS

- Enfants (nés entre 2002 et 2009) 40 €
- Jeunes (nés entre 1996 et 2001) 45 €
- Pratique entretien, sport et santé 45 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 certificat médical signifiant l'autorisation à la pratique de l'athlétisme
- Bulletin d'adhésion
- Cotisation
- 2 photos d'identité

INSCRIPTION

Aux jours et lieux d'entraînement

CONTACT

Mercredi 3 septembre 2014



ONDE 2 CHOC (O2C)

PRÉSENTATION

L'association Onde 2 Choc va vous permettre de développer votre potentiel physique et mental en vous initiant aux Acrobaties et à l'art du déplacement. Encadré par des pionniers de la discipline, venez découvrir la liberté du mouvement et donner le meilleur de vous-même à chaque entraînement !



L'art du déplacement : (appelé aussi Parkour ou Freerun) vous initie à l'art, mis en lumière par le film "Yamakasi". C'est une activité physique qui vise un déplacement libre et efficace dans différents types d'environnements. L'apprentissage se fait sur des agrès en mousse pour les débutants afin qu'ils puissent évoluer de manière constante et en toute sécurité. Les entraînements comprennent des exercices d'échauffement, de renforcement, des techniques de déplacement et d'acrobaties, des jeux, des assouplissements et surtout beaucoup de bonne humeur, mêlant partage, respect et dépassement de soi.

Acrobatie/Tricks : encadré par JL "double champion d'Europe d'acrobatie", venez changer les règles de l'apesanteur et vous réapproprier l'espace en vous initiant à l'acrobatie. Un véritable dépassement de soi. Découvrez la liberté de mouvements que procure les figures acrobatiques

LIEU D'ACTIVITÉ

- Gymnase Manouchian
41 rue Lécuyer, 93300, Aubervilliers
- Gymnase Paul Bert
126 rue des Cités, 93300, Aubervilliers

HORAIRES

■ Gymnase Manouchian : l'art du déplacement

SAMEDI

Ados de 12 à 17 ans*	13h à 15h30
Adultes 18 ans et +	15h30 à 18h
Niveau avancé	18h à 20h

DIMANCHE

Ados de 12 à 17 ans*	9h à 11h
Adultes 18 ans et +	11h à 13h

■ Gymnase Paul Bert : Acrobatie / Trick

DIMANCHE

Ados de 12 à 17 ans*	14h à 16h
Adultes 18 ans et +	16h à 18h

* Certaines exceptions peuvent être faites pour les plus jeunes suivant leurs aptitudes et leur motivation.

TARIFS ANNUELS (assurance comprise)

• 1 cours par semaine	150 €
• 2 cours par semaine	220 €
• 3 cours par semaine	270 €

DOCUMENTS À FOURNIR

- 1 certificat médical • Bulletin d'adhésion • Cotisation
- 2 photos d'identité

JOURS D'INSCRIPTION

Aux jours et lieux d'entraînement

DATE DE REPRISE

Samedi 13 septembre 2014

CONTACT

Onde2chocprod@gmail.com
jl@onde2choc.com

nous donnons
vie à la ville



Foncière-développeur

Le Millénaire 1 - 35, rue de la Gare
75168 PARIS CEDEX 19 - Tél/Fax : 01 41 57 82 08



HABITAT Maîtrise d'Œuvre Urbaine et Sociale
INGENIERIE Maîtrise d'Œuvre
TCE AMO OPC BPH

67, rue Heurtault - 93300 AUBERVILLIERS
Tél. : 01.48.33.55.68 - Fax : 01.48.11.21.02
www.vivretude.fr

FITNESS

PRÉSENTATION

Découvrir le body fitness, le step dans une ambiance conviviale. Au programme : échauffements, mouvements aérobiques, abdo fessiers, étirements, le tout en musique.

Fitness : Conseils diététiques sportifs
(gratuits) via Venez Nature et Nutrition

HORAIRES ET COTISATIONS

Lundi et mercredi	12h15 à 13h15
Mardi, jeudi et vendredi.....	18h15 à 19h15
• Cotisation.....	230 €

JUDO ET BABY-JUDO

PRÉSENTATION

Il s'agit d'une initiation ludique ayant pour but de développer dans une ambiance conviviale les qualités physiques et morales de l'enfant : motricité, coordination, contrôle de soi...

HORAIRES ET COTISATIONS

Baby Judo (4 - 6 ans)	
Mercredi.....	15h30 à 16h15
Cotisation	170 €
Judo (6 - 9 ans)	
Mercredi.....	16h30 à 17h15
Samedi.....	10h à 11h
• Montant de la cotisation.....	170 €
Judo (10 - 13 ans)	
Mercredi.....	17h30 à 18h30
Samedi.....	11h à 12h
• Cotisation.....	170 €

BOXE ET BABY-BOXE

PRÉSENTATION

Les enfants, joueurs et gantés, se serrent, courent et s'amuse sous les regards des parents. Notre objectif : l'éveil physique, psychologique et social des enfants.

COTISATIONS ET HORAIRES

Baby boxe (4 - 6 ans)	
Samedi.....	14h à 15h
• Cotisation.....	170 €
Boxe (6 - 9 ans)	
Mardi.....	17h à 18h
Samedi.....	15h à 16h
• Cotisation.....	170 €

GRAPPLING

PRÉSENTATION

Discipline de préhension n'autorisant aucune frappe et réunissant des luttes existantes en vue de contrôler puis finaliser son adversaire.

HORAIRES ET COTISATIONS

Lundi.....	20h15 à 21h45
Jeudi	19h15 à 20h45
• Cotisation.....	300 €



GRAPPLING COMBAT

MMA 10 - 15 ANS

PRÉSENTATION

Le Pancrase est de nos jours la forme de combat la plus efficace car elle permet d'approcher les trois distances de combats : la boxe, la lutte et le travail au sol.

HORAIRES ET COTISATIONS

Lundi.....	17h30 à 18h30
Jeudi	17h15 à 18h15
• Cotisation.....	210 €

BOXE PIEDS - POINGS (KICK BOXING)

PRÉSENTATION

Initiez-vous ou perfectionnez-vous à toutes les techniques de jambes, de bras et de balayages de ce sport à percussion.

HORAIRES ET COTISATIONS

Mercredi.....	20h15 à 21h45
Vendredi	19h30 à 21h
• Cotisation.....	300 €

MUSCULATION / CARDIO

PRÉSENTATION

Cette activité sportive vise à développer la force musculaire, l'endurance ainsi que le développement de la fonction cardio-respiratoire par un effort physique répété (cardio - training, tapis de courses, vélo, rameurs et steppers).

Musculation/cardio : Conseils diététiques sportifs (gratuits) via Venez Nature et Nutrition

HORAIRES ET COTISATIONS

Lundi à vendredi	9h30 à 22h30
Samedi	9h30 à 17h
• Cotisation.....	390 €

JIU-JITSU BRÉSILIEN

PRÉSENTATION

Art martial brésilien dérivé de techniques de Judo et de ju-jitsu importées du Japon

HORAIRES ET COTISATIONS

Mardi.....	19h15 à 20h45
Vendredi	21h à 22h30
• Cotisation.....	300 €



Parc du Marché du Centre
5, rue Pasteur
93300 AUBERVILLIERS
Tél/Fax : 01 48 33 95 70
P930702@vincipark.com
www.vincipark.com

1/2h de stationnement gratuit



SECPIT
SOCIÉTÉ D'ENTREPRISE
DE COUVERTURE DE PLOMBERIE
ET D'INSTALLATIONS THERMIQUES
SOCIÉTÉ ANONYME AU CAPITAL 176 000€
CHAUFFAGE CENTRAL
TUYAUTERIE INDUSTRIELLE
CONDITIONNEMENT
CLIMATISATION
COUVERTURE PLOMBERIE

180, RUE ANDRÉ-KARMAN - 93300 AUBERVILLIERS
Tél. : 01 48 11 29 00 - Fax : 01 48 11 98 83
RÉFÉRENCE : GRANDES ADMINISTRATIONS - ILM - USINES - COLLECTIVITÉS - PARTICULIERS ET SYNDICS

ZUMBA

PRÉSENTATION

La zumba est un programme de fitness (conditionnement physique) colombien créé par Beto Perez, s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines.

COTISATIONS ET HORAIRES

Lundi.....	19h30 à 20h30
Mercredi.....	19h à 20h
• Cotisation.....	230 €



ZUMBA ENFANTS (7-12 ans)

PRÉSENTATION

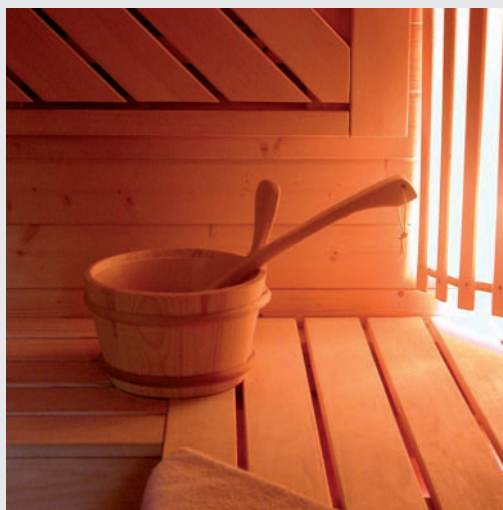
La zumba s'adresse aussi aux enfants afin de les éveiller sur les différentes formes de danses latines.

HORAIRES ET COTISATIONS

Mercredi.....	14h15 à 15h
• Cotisation.....	170 €

SAUNA

COTISATIONS	170 €
-------------------	-------



FORFAIT COMBINÉ

■ Forfait Total Arts martiaux/Musculation

Anciens adhérents	590 €
Nouveaux adhérents.....	660 €

■ Forfait Multi Arts martiaux

(Boxe, Lutte, JJB, Kick Boxing, Grappling, Libre MMA)

Anciens adhérents	450 €
Nouveaux adhérents.....	490 €

■ Forfait Musculation/Zumba

Cotisation	480 €
------------------	-------

■ Fitness/Musculation

Cotisation	480 €
------------------	-------

■ Forfait Musculation / Zumba / Fitness

Cotisation	570 €
------------------	-------

■ Discipline individuelle + Sauna

Majoration.....	150 €
-----------------	-------

■ Contact

M. Stéphane CHAUFOURIER

Tél. : 06 61 53 08 13

Mail : atch2011@gmail.com

www.mmacenterfitness.com

■ Documents à fournir pour chaque activité

- 1 photo d'identité • Certificat médical
- 2 enveloppes timbrées
- Bulletin d'adhésion • Cotisation

■ Adresse

14, rue de la Nouvelle France
93300 AUBERVILLIERS



les Parisiennes

D'AUBERVILLIERS

16, rue de la Nouvelle France



Devenez propriétaire en toute sérénité !

TRAVAUX EN COURS



Realisation : OSWALD 350 - BCS Nanterre B 34126844 - (1) Ceci n'est pas un label. Cet immeuble fera l'objet d'une demande de label BBC-efficiency®. Bâtiment Basse Consommation, auprès d'un organisme certificateur à l'achèvement. (2) Sous réserve d'ajustabilité. Conditions sur l'espace de vente. Illustration : Gilles Goulin. Document et illustrations non contractuels. 07/2014.

BÉNÉFICIEZ DE :

- l'accession sécurisée⁽¹⁾,
- l'assurance revente⁽²⁾,
- la garantie rachat⁽³⁾.

- En centre-ville, à deux pas du métro
- Appartements du 3 au 5 pièces
- Livraison prévisionnelle 3^{ème} trimestre 2015
- Possibilité de TVA à 7%⁽⁴⁾



Espace de vente :

Square Stalingrad (face au 27, av. de la République)
93300 Aubervilliers

Commercialisation

ALM



GROUPE
GAMBETTA

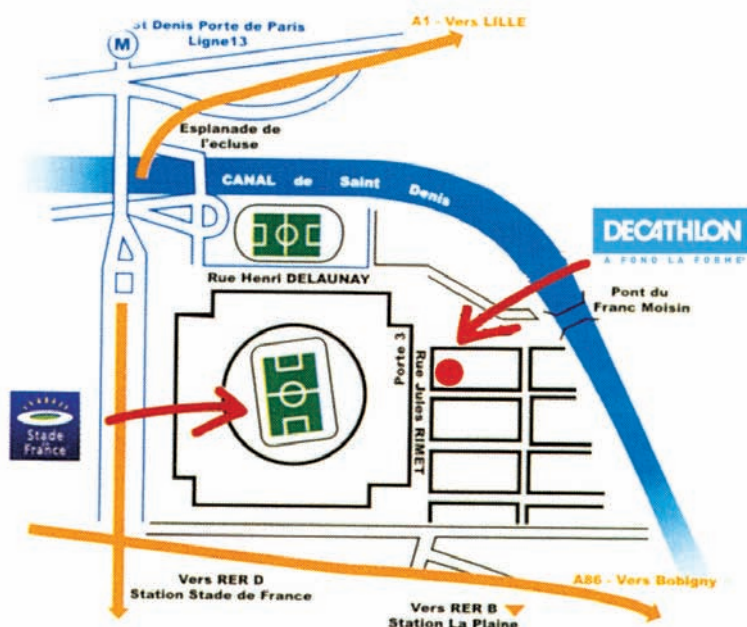
01 44 02 13 20

www.les-parisiennes-aubervilliers.fr

DECATHLON

SAINT-DENIS

Quartier Stade de France



DECATHLON Saint-Denis

Tél. : 01 49 46 42 00

Ouvert 7 jours sur 7 de 10h à 20h