



## Devenez bénévole avec les petits frères des Pauvres ou comment profiter de son temps libre pour vivre une expérience solidaire

**Les petits frères des Pauvres lancent un appel à la solidarité :  
ils recherchent des bénévoles pour accompagner régulièrement  
les personnes âgées isolées et/ou en situation de précarité.**

En offrant de leur temps, les bénévoles accompagnent des personnes mises à l'écart du fait de leur âge, de leur état de santé ou de leurs conditions de vie : « *Comme beaucoup, je connaissais des personnes isolées, âgées pour la plupart, à qui personne ne parlait ou ne rendait visite. J'ai eu simplement envie de leur donner un peu de mon temps...* », raconte Bernard, 64 ans bénévole.

Fêter un anniversaire, partager un repas, organiser des animations, mener à bien des projets ou simplement échanger quelques mots autour d'un café, chaque bénévole s'implique à sa façon avec la certitude de vivre une expérience enrichissante. « *Le bénévolat pour moi c'est être utile, mettre en place des projets, des idées et j'ai trouvé cela chez les petits frères des Pauvres. Chacun peut y trouver sa place, quelles que soient ses compétences et ses aspirations, et chacun peut choisir son temps d'activité. Que du Bonheur à partager !* », s'enthousiasme Annie, retraitée depuis 5 ans.

Annie, bénévole :

« J'ai eu un métier passionnant, prenant, au service des autres...Comment arrêter ? Difficile ! Alors le bénévolat m'est apparu comme un bon chemin. (...) Nous étions en décembre, j'ai vu un flash à la télévision parlant de l'activité des petits frères des Pauvres pendant la période de Noël. J'ai été très touchée par ces images et j'ai eu envie d'aller plus loin...(...) J'ai téléphoné et rencontré Jean-Luc, le responsable. Le courant est passé, j'ai adhéré à l'éthique et aux règles d'or qui me correspondaient.

Je suis repartie avec ma première mission : accompagner L., 74 ans. Elle venait de subir ce que j'appelle "un accident de la vie" : plus de logement, déprime, solitude et très peu de moyens financiers. Aujourd'hui, grâce aux petits frères des Pauvres, L...reconstruit sa vie et a retrouvé le sourire. Je suis heureuse d'y avoir participé un peu ».

### Renforcer le bénévolat d'accompagnement

Les bénévoles des petits frères des Pauvres représentent des maillons essentiels dans la chaîne de la solidarité. Ils s'investissent dans une relation **régulière d'accompagnement, durable et** complémentaire à celle des proches ou des aides à domicile. « *Face à la réalité de l'isolement, au défi de la longévité et au risque d'épuisement des aidants familiaux, un programme de développement d'équipes de bénévoles d'accompagnement est une urgence sociale* » explique Jean-François Serres, Secrétaire général des petits frères des Pauvres. « *C'est finalement une chance pour chacun, comme une chance pour notre société toute entière, de prendre soin des plus fragiles. Ce sont eux sûrement qui vont nous inspirer pour mettre au cœur de notre société de la sollicitude, de la fraternité, plus d'humanité* » poursuit-il.

## Les petits frères des Pauvres, « Avec les plus pauvres, vivre la fraternité ».

L'action des petits frères des Pauvres s'inspire, partout où elle est vécue, de valeurs fondamentales : **la valeur unique** et irremplaçable de chaque personne humaine, **la dignité** de tout homme et de toute femme quels que soient leur origine, leur situation et leur état physique, psychique ou social, **la liberté** fondamentale de chacun, **la fraternité** et **la fidélité** dans l'accompagnement.

Les petits frères des Pauvres, association reconnue d'utilité publique, fondent leur projet sur une action collective où bénévoles et professionnels coopèrent avec les partenaires sociaux et médicaux.

Créés en 1946, les petits frères des Pauvres comptent 9 000 bénévoles, 500 salariés et sont présents dans la plupart des régions françaises et dans 7 autres pays. Les petits frères des Pauvres sont financés à 80% par la générosité du public (soit 31,9 millions d'euros sur un total de 39,7 millions d'euros en 2010) et agréés par le Comité de la charte du don en confiance.



Crédits photos : Catherine Rechart, Eric Dexheimer

### Devenir bénévole c'est:

- Etre disponible, écouter, échanger, partager collectivement ou individuellement,
- Respecter le rythme des personnes accompagnées,
- Agir en équipe,
- Vivre une expérience humaine, riche et unique,
- Avoir plus de 18 ans.

### Bernard, bénévole:

« Ah bon, une fois à la retraite tu avais peur de t'ennuyer ? Et tu t'occupes de vieux ? ». Certains de mes amis m'ont posé ces questions en début d'année lorsqu'ils ont appris que je devenais bénévole aux petits frères des Pauvres. Bonnes questions.

A 64 ans, après une vie professionnelle prenante, ce n'est pas la crainte de l'ennui qui m'a poussé mais la retraite m'offrait enfin un trésor qui m'a toujours manqué et qui s'appelle le temps.

Le temps d'écouter, de sourire, d'être plus proche des autres sans qu'aucune considération de hiérarchie ou de compétence professionnelle n'intervienne. Quel luxe ! Quel bonheur ! »

## Devenez bénévole :

 **N° Indigo 0 825 833 822**

0,15 € TTC / MN

[www.petitsfreres.asso.fr](http://www.petitsfreres.asso.fr)

---

### Contact presse :

Judicaël JUNG

Les petits frères des Pauvres

Tél : 01 49 29 43 50

Email : [banlieue.communication@petitsfreres.asso.fr](mailto:banlieue.communication@petitsfreres.asso.fr)