



. Printemps .

*du 14 au 25 avril 2014
10 - 17 ans*

gymnase Guy Môquet, rue Édouard Poisson - Tél. : 01.48.33.52.56

Planning tonus - vacances de Printemps 2014

	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
Matin	Inscription Tonus + Multi-sports	- Tennis - Badminton - Ultimate - Football - Activités nautiques (Passage de brevet)	- Boxe - Tennis de table - Bumball	- Kin ball - Fitness (Step) - Badminton	- Taekwondo - Athlétisme - Bumball - Tennis
Après-midi	- Flag - Athlétisme - Handball - Baseball - Basketball	- Volleyball - Fitness (Step) - Five - Initiation Rollers	- Speedminton - Handball - Bowling - Baseball	- Socley - Flag - Five - Basketball	- Football - Ultimate - Bowling - Initiation Rollers
Matin 11h - 12h	<i>Stage natation « Je nage donc je suis »</i>				
Journée		- Rafting Base de loisirs de Cergy	- Vague surf Base de loisirs de Cergy	- Télési Base de loisirs de Cergy	- Accrobranche Aventure Land Magny-en-Vexin
		- VTT Base de loisirs de Cergy	- Accrobranche Aventure Land Magny-en-Vexin	- Rafting Base de loisirs de Cergy	- Catamaran Base de loisirs de Cergy (+ de 12 ans)

Ce planning pourra être modifié selon certaines opportunités et en fonction des conditions météorologiques.

Planning tonus - vacances de Printemps 2014

	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Matin	Férié	- Activités nautiques (Passage de brevet) - Free Run - Athlétisme - Tennis de table	- Speedball - Socley - Taexwondo - Football	- Activités nautique (Passage de brevet) - Tennis de table - Bumball - Tennis	- Ultimate - Taekwondo - Badminton - Athlétisme
Après-midi		- Handball - Bumball - Five - Ultimate - Soccer Five (Le 93 fait sa coupe du monde)	- Football - Basketball - Bowling - Baseball	- Qwankido - Volleyball - Five - Flag - Soccer Five (Le 93 fait sa coupe du monde)	- Free Run - Football - Basketball - Initiation Rollers
Journée		- Base de loisirs Champs-sur-Marne - Vague Surf Base de loisirs de Cergy	- Base de loisirs Champs-sur-Marne - Télési Base de loisirs de Cergy	- Base de loisirs Champs-sur-Marne - Tir à l'arc Base de loisirs de Cergy	- Base de loisirs Champs-sur-Marne - Accrobranche Aventure Land Magny-en-Vexin

Inscriptions :

À partir du lundi 14 avril de 9 h 30 à 12 heures,
au gymnase Guy Môquet, rue Édouard Poisson.
Tél. : 01.48.33.52.56 (Gymnase Guy Môquet)
Les autres jours : de 9 h à 9 h 30 et de 17 h à 18 h

Documents à fournir lors de l'inscription :

- 2 photos
- Fiche de renseignements dûment remplie
- Fiche sanitaire de liaison dûment remplie par un médecin
- Adhésion : 3€10

IMPORTANT !

Tout dossier incomplet sera refusé.
La carte d'adhésion sera valable
jusqu'au 29 août 2014.
Le brevet de natation 50 m est obligatoire pour
les activités suivantes : Rafting, Télési, Catamaran

Prévoir une tenue de sport adaptée à l'activité

Afin de ne pas perturber le bon déroulement des activités

merci de respecter les horaires d'accueil suivants :

- Matin : 9 h à 9 h 30

- Après-midi : 13 h 30 à 14 h.

De 17 h à 18 h : inscription pour les activités payantes. Pour les activités gratuites, inscription le jour même.

Horaires retour activités :

Matin : 12 h

Après-midi : 17 h

Activités payantes :

Five, Bowling, Vague Surf, Rafting, Catamaran,
Accrobranche, VTT, Télési, Tir à l'arc
Participation financière : 1€50

Prévoir 2 tickets demi-tarif pour :

Bowling

Service des Sports : 01.43.52.22.42

