

Inscriptions

À partir du lundi 4 mars 2013 de 10 h à 12 h,
au gymnase Guy Môquet
rue Edouard Poisson.
Tél. : 01.48.33.52.56

01.43.52.22.42 (Service des sports)

Les autres jours : de 9 h à 9 h 30 et de 17 h à 18 h

Documents à fournir

- 2 photos
- Fiche de renseignements dûment remplie
- Fiche sanitaire de liaison dûment remplie

IMPORTANT !

Tout dossier incomplet sera refusé.

La carte d'adhésion sera valable jusqu'au 2 août 2013.

Inscriptions pour les activités payantes

S'inscrire la veille pour le lendemain
de 17 h à 18 h.

Participation financière des activités payantes : 1,50 €

Adhésion : 3,10 €

Prévoir une tenue de sport adaptée à l'activité !!!

**Prévoir 2 tickets demi-tarif pour les activités suivantes :
Bowling, Patinoire, VTT, Course d'orientation.**

Afin de ne pas perturber le bon déroulement

des activités, merci de respecter les horaires suivants :

- le matin à 9 h - l'après-midi à 13 h 30

TONUS

**Sports pour tous
10-17 ans**

HIVER TONUS 2013

**Du lundi 4 mars
au vendredi 15 mars 2013**

**Gymnase
Guy Môquet
rue Édouard Poisson**



PLANNING TONUS - VACANCES D'HIVER 2013

	LUNDI 4 MARS	MARDI 5 MARS	MERCREDI 6 MARS	JEUDI 7 MARS	VENDREDI 8 MARS
matin	INSCRIPTIONS + - Multi sports	- Activité nautique - Step - Gymnastique - Speedminton	- Badminton - Boxing fitness - Handball - Football	- Accrosport - Activité nautique - Gymnastique	- Golf (débutant) - Accrogym - Basket-ball - Socley-ball
après-midi	- VTT (débutants) - Gym trampoline - Basket-ball - Football américain	- Foot five - Dance flash mob - Baseball - Volley-ball	- Ultimate - Patinoire - Bowling - VTT	- Badminton - Hockey sur rollers - Foot five - Tchoukball	- VTT (confirmés) - Patinoire - Bowling - Dance flash mob

	LUNDI 11 MARS	MARDI 12 MARS	MERCREDI 13 MARS	JEUDI 14 MARS	VENDREDI 15 MARS
matin	- Tennis de table - Boxing fitness - Ultimate - Football américain - Patinoire	- Activité nautique - Basket - Boxe - Zumba - Speedminton	- Golf (confirmés) - Handball - Badminton - Step - Athlétisme	- Activité nautique - Boxe - Gymnastique - Socley-ball - Short track (filles)	- Tennis de table - Volley - Ultimate - Dance flash mob - Futsal
après-midi	- Handball - Patinoire - Basket-ball - Dance flash mob - Foot five	- Volley-ball - Parcours santé au parc de La Courneuve - Bowling - Accrogym - Futsal	- Patinoire - Rugby - Ultimate - Foot five - Tchoukball	- Rollers (débutants) - Bowling - Répétition choré - Yamakagym	- Aquafashmob au Centre nautique Peratou + - Goûter

Ce planning pourra être modifié selon certaines opportunités et en fonction des conditions météorologiques.