

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

La permanence Tonus se situe au stade André Karman
15-19 rue Firmin Gémier. Tél. : 01.48.34.22.71
(accès par le parking près de la piscine)

Comment s'inscrire ?

- Remplir le formulaire d'inscription (fiche sanitaire détachable sur ce document), accompagné du certificat médical (de moins de 3 mois) de non contre-indication à la pratique des activités physiques et sportives
- 2 photos format identité (tout autre format sera refusé)
- 3 euros pour l'inscription
- Tout dossier incomplet sera refusé

Les cartes Tonus 2007 ne sont plus valables

Pour l'inscription à Tonus 2008, il faut valider une nouvelle inscription qui sera valable toute l'année 2008 (hiver, printemps, Toussaint).

Comment participer aux activités ?

Inscriptions aux activités

- Le lundi 21 avril de 10 h à 12 h et tous les soirs de 17 h à 18 h (Aucune inscription par téléphone).

IMPORTANT

**Une tenue de sport est obligatoire
ainsi qu'une bouteille d'eau**

L'activité VTT aura lieu en fonction de la météo

**Il existe un forfait à 7 euros
qui te donne droit à 10 euros d'activités**

SERVICE DES SPORTS
PRINTEMPS TONUS 2008

FITNESS EQUITATION

BOXE **HANDBALL**

GYMNASTIQUE

FOOTBALL TENNIS

ESCALADE **BADMINTON**

BASKETBALL VTT

ACTIVITES NAUTIQUES

TENNIS DE TABLE **ULTIMATE**

Du 21 au 30 avril 2008


AUBERVILLIERS


10-17 ANS

	LUNDI 21 AVRIL	MARDI 22 AVRIL	MERCREDI 23 AVRIL	JEUDI 24 AVRIL	VENDREDI 25 AVRIL	infos pratiques
MATIN	Inscriptions de 10 h à 12 h à la permanence Tonus Stade André Karman 15-19 rue Firmin Gémier	Accrobranches 10-13 ans (journée) Équitation 10-13 ans, filles (journée) VTT (journée) - 10-13 ans Boxe anglaise Tennis Badminton golf (Tony Lainé) Hockey sur roller	Télési 10-13 ans, filles (journée) Rafting 10-13 ans, (journée) Hockey sur roller Taekwondo Tennis de table Fitness, Volley, Tennis Judo	Rafting 10-13 ans, (journée) VTT 14-17 ans (journée) Boxe anglaise, filles Basket Gymnastique Tennis ballon Judo Taekwondo Roller	Accrobranches (journée) Équitation (journée) Lutte Tennis de table Volleyball Boxe anglaise Football Sortie roller Handball	→ Tenue de sports obligatoire (baskets, survêtement, K-Way) ainsi qu'une bouteille d'eau → Prévoir deux tickets de bus pour les activités suivantes : bowling, patinoire et escalade. Attention ! • Arrive à l'heure, sinon tu risques de perdre ta place et de ne pas être remboursé. • Toute activité annulée ne pourra être remboursée. • Le nombre de place est limité pour les activités bowling, patinoire, escalade et activités nautiques (brevet de natation obligatoire).
APRÈS-MIDI	Inscription à 14 h Foot en salle Badminton Roller Tennis Basket Tennis de table	Base-ball Sortie Roller Tournoi de foot en salle Escalade	Basket Foot en salle Golf Activités nautiques Roller Tennis	Hockey sur roller Escalade Football Tournoi de badminton	Ultimate Activités nautiques Badminton Golf Tennis Roller	
ACTIVITÉS : Rendez-vous à 9 h 15 le matin - départ pour les activités à 9 h 30 Rendez-vous à 13 h 15 l'après-midi - départ pour les activités à 13 h 30 INSCRIPTIONS : Le lundi 21 avril de 10 h à 12 h et de 17 h à 18 h						
	LUNDI 28 AVRIL	MARDI 29 AVRIL	MERCREDI 30 AVRIL	TARIFS ACTIVITÉS	CATÉGORIE D'ÂGE	infos pratiques
MATIN	Télési, 14-17 ans (journée) Équitation (journée) VTT, 10-13 ans (journée) Baseball Tennis de table Taekwondo Roller Fitness	Accrobranches 14-17 ans (journée) Télési, 10-13 ans, garçons (journée) VTT, 14-17 ans confirmés (journée) Hockey sur roller Golf Boxe filles Gymnastique	Catamaran 10-13 ans (journée) VTT débutants (journée) karting, 12-17 ans Fitness Badminton Boxe Judo Tennis de table	Accrobranches Ski nautique Kayack Équitation Rafting Toutes ces activités sont à 1 €	Les activités sont classées par catégorie d'âge : 10-13 ans et 14-17 ans ATTENTION : Rendez-vous le matin à 9 h l'après midi à 13 h 15	→ Tenue de sports obligatoire (baskets, survêtement, K-Way) ainsi qu'une bouteille d'eau → Prévoir deux tickets de bus pour les activités suivantes : bowling, patinoire et escalade. Attention ! • Arrive à l'heure, sinon tu risques de perdre ta place et de ne pas être remboursé. • Toute activité annulée ne pourra être remboursée. • Le nombre de place est limité pour les activités bowling, patinoire, escalade et activités nautiques (brevet de natation obligatoire).
APRÈS-MIDI	Escalade Activités nautiques Volley ball Tournoi de foot	Tournoi de handball Roller (sortie 1/2 journée) Basket Base-ball Ultimate	Tournoi de basket Activités nautiques Hockey sur roller Volley ball Karting 12-17 ans	INFOS PRATIQUES Pour les sorties à la journée prévoir un pique-nique	Ta carte Tonus est valable toute les périodes de vacances scolaires 2008 Ainsi que ta carte forfait	