

Navettes gratuites pour le Vill'Ages

Navette 1

- Départs du Fort d'Aubervilliers : 9 h · 10 h 15 · 12 h 15
Au niveau de l'arrêt du bus 173, face à la Poste.
- Départs du Marché du Montfort : 9 h 15 · 10 h 30 · 12 h 30
Au 101 boulevard Edouard Vaillant, devant le Collège Gabriel Péri.
- Départs de la rue Danielle Casanova : 9 h 30 · 10 h 45 · 12 h 45
Au 21 rue Danielle Casanova, devant le gymnase Robespierre.

Heures d'arrivée au salon : 9 h 45, 11 h et 13 h.

- Retours : départs de l'Espace Fraternité à 13 h, 15 h et 18 h.
Desserte rue Danielle Casanova, Marché du Montfort, Fort d'Aubervilliers.

Navette 2

- Départs du Foyer Allende : 9 h · 10 h 15 · 12 h 15
Au 25-27 rue des Cités.
- Départs du centre-ville : 9 h 15 · 10 h 30 · 12 h 30
Avenue Victor Hugo, place Rosa Parks, arrêt de Bus N43.
- Départs du Centre social Roser : 9 h 30 · 10 h 45 · 12 h 45
Au 38 rue Gaétan Lamy.

Heures d'arrivée au salon : 9 h 45, 11 h et 13 h.

- Retours : départs de l'Espace Fraternité à 13 h, 15 h et 18 h.
Desserte Centre social Roser, Centre-ville, Foyer Allende.

→ Un service spécial est prévu pour les personnes à mobilité réduite. Renseignements au 01 48 39 51 96.



Une initiative de la Ville d'Aubervilliers
en partenariat avec Orange, Groupe médias et Audio Nova



GROUPE MÉDIAS



L'INFORMATION AU QUOTIDIEN À AUBERVILLIERS
www.aubervilliers.fr « aubervilliers une ville en mouvement » sur facebook albertivi.aubervilliers.fr

Salon Vill'Ages

Bien vivre à Aubervilliers à 60 ans et +



Mercredi 30 janvier 2013 · 10h/18h

Espace Fraternité
2 rue du Docteur Troncin

Les ateliers

(Espace central)

- La retraite, comment s’y préparer ?

Les questions à se poser avant et après l’arrêt de son activité professionnelle pour rester actif tout en réorganisant sa vie domestique et personnelle.

13 h · Avec l'Association Générale des Intervenants Retraités, actions de bénévoles pour la coopération et le développement.

- Les gestes de premiers secours

Apprendre à faire face à une situation de détresse cardiaque : alerter, masser, défibriller.

14 h et 17 h · Avec les bénévoles de la Croix Rouge Française.

- Initiation au Tai Chi

Séance de découverte de cet art martial chinois qui cultive le bien-être.

15 h · Avec les Seniors d'Aubervilliers.

- Le code de la route en s’amusant

Un atelier ludique pour rafraîchir ses connaissances du code de la route.

16 h · Avec l'Association Générale des Intervenants Retraités, actions de bénévoles pour la coopération et le développement.

Les stands

(Espace central)

- Village Loisirs et Bien-être

Les offres et des prestations de loisirs et de bien-être en direction des seniors. Pour se divertir, s’initier à de nouvelles disciplines, ou pour garder la forme.

Avec les Seniors d'Aubervilliers, le CMA Bridge Club d'Aubervilliers, les Laboratoire d'Aubervilliers, la Société d'histoire d'Aubervilliers, une étude notariale.

- Village Santé et Vie à domicile, Vie en établissement

Les actions et les dispositifs de soins, de prévention, de prise en charge et d’accompagnement.

Avec AudioNova, Prévention Retraite Ile de France (PRIF), Orange, l'EHPAD Constance Mazier, l'EHPAD Maison du Soleil.

- Village des services de la Ville

Présentation des services municipaux œuvrant en direction des seniors.

Avec le Centre médico-social, le Pôle Gériatologique, le Centre Communal d'Action Sociale, le Pôle Hébergement, le SPASAD, la Direction de la Population âgée du Conseil Général 93.

- Village Citoyenneté et engagement bénévole

Présentation d’associations et des structures de démocratie participative au sein desquelles les seniors peuvent s’engager et transmettre leur expérience.

Avec le Conseil des Sages, la Direction municipale de la Vie associative et des Relations internationales, AGIRABCD, la Direction municipale Démocratie locale et développement social des quartiers, Batik international, la Croix Rouge Française, la Direction territoriale de la sécurité de proximité du 93.

Les conférences-conseils

(Barnum)

- Parlons diabète

Réponse aux questions sur le diabète, conseils sur l'alimentation, le traitement, l'activité physique, les soins des pieds, etc.

10 h 30 · Avec les professionnels de santé du CMS.

- Vivre en sécurité dans la ville

Conseils pratiques pour mieux prévenir les risques d’agression.

13 h · Avec la Direction territoriale de la sécurité de proximité du 93 et la Direction municipale Prévention et Sécurité.

- Bien respirer

Conseils pratiques pour maintenir une bonne qualité de l’air dans son habitat, surveiller et améliorer sa respiration.

14 h · Avec les professionnels de santé du CMS.

- Vieillir en forme

Conseils pratiques pour entretenir ses capacités physiques, psychiques et relationnelles.

15 h · Avec Agir et se former pour accompagner l'avancée en âge.

- Seniors et citoyens

Ici et ailleurs, la citoyenneté active des seniors (témoignages et échanges).

17 h · Avec l'association Batik international, la Fédération nationale des Villes et Conseils de Sages, le Conseil des Sages d'Aubervilliers.

Les animations

- Rencontre-débat « Aubervilliers et la littérature »

L'histoire d’Aubervilliers, petite et grande, source d’inspiration littéraire et culturelle.

Rencontre suivie d’une vente dédicace d’ouvrages par la librairie Les Mots Passants.

11 h 30 (Espace central) · Animée par Didier Daeninckx, avec Ingrid Astier, Jacques Dessain, Abdelkader Djemaï, Jeannine et Claude Fath.

- L’enfant espion

Les aventures d’un enfant et de son grand-père durant la guerre franco-prussienne.

Une histoire narrée par le conteur Gérard Asselot.

16 h (Barnum).

- Tombola

Avec des tablettes à gagner.

18 h · (Espace central).

- Espace massage

Bien-être et détente avec des massages express de la tête et de la nuque, du dos, des mains ou des pieds.

Toute la journée (Barnum) · Avec l'association Le Jardin d'énergie.

- Expo photo

Parcours de migrants âgés.

Toute la journée (Espace central) · Avec Batik International.

- Initiation au bridge

À vous de jouer !

Toute la journée (Espace central) · Avec le CMA Bridge club.

- Atelier sportif

Toute la journée (Barnum) · Avec le Service municipal des Sports.

- Dégustation d’ici et d’ailleurs

Restauration « à la carte ».

Toute la journée (Espace central) · Avec l'association PICMAA.

- Produits bio

Présentation de produits bio pour le corps et la maison.

Toute la journée (Espace central) · Avec Body Nature.

- Aubervilliers, la fête et les loisirs d’hier et d’aujourd’hui

Diaporama.

Toute la journée (Espace central) .