

Se rendre au Salon Vill'Âges

Navettes gratuites

- Fort d'Aubervilliers
Angle rue Danielle Casanova/boulevard Jean Jaurès.
Départs 9 h 30 et 14 h 15.

- Gymnase Robespierre
21 rue Danielle Casanova.
Départs 9 h 40 et 14 h 25.

- Roser
Croisement Quai Adrien Agnès/Rue Gaëtan Lamy.
Départs 10 h et 14 h 45.

Heures d'arrivée sur le Salon: 10 h 15 et 15 h.

- **Retours :**
Dessertes : Roser, Gymnase Robespierre et Fort d'Aubervilliers.
Départ de l'Embarcadère à 13 h 30 et 18 h 15.

Service accompagnement pour personnes à mobilité réduite

- Réservation auprès du service Accompagnement
Tél. : 01.48.39.51.96
Départ du Club Salvador Allende, 25-27 rue des Cités.

Bus RATP

- Ligne 170 : arrêt André Karman, 120 m à pied.
- Ligne 150 : arrêt André Karman, 120 m à pied.
- Ligne 35 : arrêt Villebois-Mareuil, 150 m à pied.

Parking du Théâtre

- Vinci Park, 5 rue Edouard Poisson.
2,10 € les 2 heures - 9,20 € la journée.



Aubervilliers

Une initiative de la Ville d'Aubervilliers soutenue par AudioNova
en partenariat avec L'Embarcadère, Le Studio
et le réseau des médiathèques de Plaine Commune

AudioNova
VOTRE PARTENAIRE AUDITION

L'EMBARCADÈRE

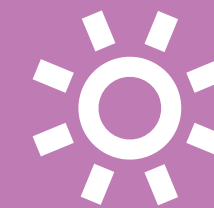
le studio
cinéma aubervilliers

plaine commune
GRAND PARIS

AUBERVILLIERS

2^e ÉDITION

Salon



Vill'Âges

Bien vivre à Aubervilliers



**à 60 ans
et +**

Jeudi 15 mai 2014 • 10h/18h30

L'Embarcadère
5 rue Edouard Poisson

L'INFORMATION AU QUOTIDIEN A AUBERVILLIERS
www.aubervilliers.fr « aubervilliers une ville en mouvement » sur facebook albertivi.aubervilliers.fr

Les stands

- Vill'âge Santé, Vie à domicile ou en établissement

Les actions et les dispositifs de soins, de prévention et d'accompagnement.
Avec AudioNova, la Mutuelle familiale, l'EHPAD Constance Mazier, l'EHPAD Maison du Soleil.

- Vill'âge des services municipaux

Présentation de l'ensemble des services municipaux oeuvrant en direction des seniors.

Avec le Centre médico-social, le Pôle gérontologique, le Pôle Hébergement, le SPASAD (services polyvalents d'aide et de soins à domicile), le Service Accompagnement, le Centre Communal d'Action Sociale.

- Vill'âge Loisirs et bien-être

Présentation d'offres et prestations de loisirs et de bien-être pour se divertir, garder la forme...

Avec les Seniors d'Aubervilliers, la Société d'Histoire d'Aubervilliers, le CMA Bridge Club d'Aubervilliers, la Semeuse des Laboratoires d'Aubervilliers, Body Nature, les Archives municipales et la présence de Claude Damian, écrivain et peintre pour une séance de dédicace.

- Vill'âge Citoyenneté et engagement bénévole

Les retraités ont des compétences, de l'expérience et du temps. Présentation des associations et structures de démocratie participative au sein desquelles les seniors peuvent s'engager.

Avec le Conseil des Sages, la Direction municipale de la Vie Associative et des Relations internationales, les Salles de quartier, la Croix Rouge Française, la Maison de la Justice et du Droit, les petits frères des Pauvres, l'association Parrains par Mille.

Les conférences

- La qualité du sommeil

Animée par Pierre El Chater, médecin ORL au Centre municipal de santé. Echanges sur le thème de la qualité du sommeil (apnée du sommeil, ronflements). Dépistage de l'apnée du sommeil proposé sur le stand du CMS.

Espace Conférence, grande scène de l'Embarcadère, de 10 h 15 à 11 h.

- Prévenir et prendre en charge les troubles de la mémoire

Animée par Catherine Belin, médecin neurologue à l'hôpital Avicenne. Echanges sur les questions liées aux problèmes de mémoire, à la prévention et prise en charge des maladies apparentées, à la question du soutien aux aidants.

Espace Conférence, de 14 h 30 à 15 h 30.

- Le vin, histoire et dégustation

Dégustation autour de l'univers du vin.

Espace Conférence, 11 h 30.

- Posture, diététique et soin des pieds

Avec Richard Sire, kinésithérapeute, Agnès Rumpler, diététicienne et Niro Voilot, podologue.

Stand du Centre municipal de santé, de 14 h 45 à 16 h 30.

Les animations

- Espace massage

Relaxation et bien-être avec des massages express et gratuits de la nuque et du dos, des mains et des pieds.

Avec l'association Le Jardin d'Énergie. Toute la journée.

- Espace « tricots solidaires »

Avec les Petits Frères des Pauvres. Toute la journée.

- Jeu « Questions pour un champion de l'autonomie »

Animée par la Direction municipale de l'autonomie.

- Initiation au Bridge

Avec le CMA Bridge club. Toute la journée.

- Permanences juridiques

Sur le stand de la Maison de la Justice et du Droit.

- Droit de la consommation/démarchage à domicile/ surendettement

Avec l'association Léo Lagrange. De 10 h à 12 h.

- Succession/donation/régimes matrimoniaux

Permanence de notaires. De 10 h à 12 h et de 16 h à 17 h.

- Troubles du voisinage/droit de la consommation/démarchage à domicile

Conciliateur de justice. De 14 h à 16 h.

- Conseil/ orientation/ information

Présentation de la Maison de la Justice et du Droit. Toute la journée.

- « Réduction des risques, comment faire face à une situation d'exception »

Atelier proposé par la Croix Rouge Française, Hall d'accueil de l'Embarcadère. De 14 h à 15 h.

- Produits bio pour le corps et la maison

Avec Body Nature. Toute la journée.

- Démonstration de peinture sur soie

Avec les Seniors d'Aubervilliers. Toute la journée.

- Petite restauration

Avec la boulangerie « Aux délices » dans le hall d'entrée de l'Embarcadère. Toute la journée.

- Bal de clôture

Avec les Seniors d'Aubervilliers.

Grande scène de l'Embarcadère de 17 h à 18 h 30.

Les découvertes

- Expos photos

- « L'Enfance », *proposée par les Archives Municipales.*

- « Liens (extra)-ordinaires », *des histoires de parrainage photographiées par Stéphanie Lacombe, en partenariat avec l'association Parrains par Mille.*

Coursives de l'Embarcadère, toute la journée.

- Visite de la médiathèque Saint-John Perse

Présentation de la Médiatic, plate-forme informatique pour accéder à des vidéos et de la lecture par Internet.

Médiathèque Saint-John Perse, 2 Rue Édouard Poisson, de 11 h à 12 h.

- Balade urbaine

Balade dans le square Stalingrad animée par l'association La Semeuse.

Rendez-vous dans le hall d'accueil de l'Embarcadère, de 11 h à 11 h 45.

- Théâtre

« Le Cri du Vin, Cabaret Littéraire d'Origine Contrôlée », *proposée par la troupe de théâtre Le SAMU.*

Espace Conférence, de 13 h à 14 h.

- Rencontre culturelle

« L'Enfance d'Hier et d'Aujourd'hui, Ici et Ailleurs... »

Avec Ingrid Amaro, de l'association de La Semeuse, Pascale Diez, réalisatrice et Abdelkader Djemaï, écrivain.

Médiathèque Saint-John Perse, 2 rue Edouard Poisson, de 15 h 15 à 16 h 30.

- Cinéma

Projection du film « Jiburo ».

Contraint d'aller en vacances à la campagne chez sa grand-mère, le citadin Sang-woo doit s'adapter à un séjour vie bucolique et à cette vieille femme à la bonté discrète. Comment se rapprocheront-ils ?

Cinéma Le Studio, 2 rue Edouard Poisson, 18 h 30.

Tarif : 2,50 euros, contremarques à l'accueil du Salon.