

# JUILLET TONUS 2013

## Inscriptions

à partir du lundi 8 juillet 2013 de 9 h à 12 h  
au gymnase Guy Môquet, rue Édouard Poisson.

Tél. : 01.48.33.52.56

01.43.52.22.42

**Les autres jours :** de 9 h à 9 h 30 et de 17 h à 18 h

## Documents à fournir lors de l'inscription

- 2 photos
- Fiche de renseignements dûment remplie
- Fiche sanitaire de liaison dûment remplie par un médecin
- Adhésion : 3€10

## IMPORTANT :

Tout dossier incomplet sera refusé

**La carte d'adhésion sera valable jusqu'au 30 août 2013**

**Afin de ne pas perturber le bon déroulement des activités, merci de respecter les horaires suivants :**

Matin : 9 h à 9 h 30

Après-midi 13 h 30 à 14 h

De 17 h à 18 h : inscriptions pour les activités du lendemain

## Horaires retour activités

Matin : 12 h

Après-midi : 17 h

**Activités payantes :** Télési, Accrobranche, Rafting, Bowling, Tir à l'arc, Baignade (Cergy), Five, Vague surf, Course d'orientation (Cergy), VTT (Cergy).

**Participation financière :** 1€50

**Prévoir tenue de sport adaptée à l'activité !!!**

**Prévoir 2 tickets demi-tarif pour :**  
bowling et course d'orientation

**Brevet natation (25 mètres) obligatoire pour :**  
Télési, Rafting et Vague surf.



sports pour tous - 10/17 ans

## JUILLET TONUS 2013



DU 8 JUILLET AU 2 AOÛT 2013



AUBERVILLIERS

		JUILLET				
		LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
M A T I N		INSCRIPTION TONUS 9 H - 12 H	- Activité nautique (Brevet natation) - Ultimate - Handball - Fitness	- Hockey - Forby - Badminton - Tennis de table	- Activité nautique - Tennis - Volleyball - Accrogym	- Ultimate - Handball - Volleyball
	A P R E S M I D I	- Activité nautique - Badminton - Hockey - Escrime	- Five - Volleyball - Baseball - Initiation VTT	- Bowling - Initiation Rollers - Futsal - Skwalball	- Course d'orientation - Socleyball - Football - Basketball	- Pétéca - Baseball - Initiation VTT - Tennis de table
	J O U R N É E		- Base de loisirs (Cergy)	- Accrobranche (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Sport en filles - Vague surf (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Sortie à la mer (Fort Mahon)

		JUILLET				
		LUNDI 22	MARDI 23	MERCREDI 24	JEUDI 25	VENDREDI 26
M A T I N		- Activité nautique (Brevet natation) - Futsal - Tennis de table - Gymnastique	- Ultimate - Handball - Fitness	- Hockey - Forby - Badminton - Tennis de table	- Activité nautique (Brevet natation) - Tennis - Volleyball - Accrogym	- Ultimate - Handball - Escrime
	A P R E S M I D I	- Badminton - Basketball - Hockey - Escrime	- Volleyball - Baseball - Initiation VTT - Five	- Initiation Rollers - Futsal - Skwalball - Bowling	- Course d'orientation - Socleyball - Basketball - Football	- Pétéca - Baseball - Initiation VTT - Tennis de table
	J O U R N É E	- Tir à l'arc (Cergy) + Baignade - Course d'orientation (Cergy) + Baignade	- Accrobranche (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Vague surf (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Télési (Jablins) - Sortie mer (Fort Mahon)	- Tir à l'arc (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)

		JUILLET				
		LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
M A T I N		- Activité nautique (Brevet natation) - Socleyball - Tennis - Escrime	- Ultimate - Gymnastique - Badminton - Football	- Activité nautique - Tennis - Pétéca - Step	- Badminton - Franc Balle - Ultimate - Hockey	- Activité nautique - Forby - Accrogym - Fitness
	A P R E S M I D I	- Forby - Ultimate - Handball - Initiation VTT	- Five - Franc Balle - Basketball	- Bowling - Tennis de table - Forby - Football	- Volleyball - Baseball - Basketball - Escrime	- Tennis de table - Volleyball - Futsal
	J O U R N É E	- VTT (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Accrobranche (Cergy) + Baignade - Course d'orientation (Cergy) + Baignade - Soirée activité nautique 20 h - 22 h	- Vague surf (Cergy) + Baignade - Base de loisirs (Cergy)	- Télési (Jablins) - Sortie à la mer (Fort Mahon)	- Base de loisirs (Cergy)

		JUILLET			AOÛT	
		LUNDI 29	MARDI 30	MERCREDI 31	JEUDI 1 <sup>er</sup>	VENDREDI 2
M A T I N		- Activité nautique (Brevet natation) - Socleyball - Tennis - Futsal	- Ultimate - Gymnastique - Badminton - Football	- Activité nautique (Brevet natation) - Tennis - Pétéca - Step	- Badminton - Franc balle - Ultimate - Hockey	JOURNÉE SPORTIVE AU PARC GEORGES VALBON + GOÛTER
	A P R E S M I D I	- Forby - Ultimate - Handball - Initiation VTT	- Five - Franc Balle - Escrime	- Tennis de table - Forby - Football - Bowling	- Volleyball - Baseball - Escrime	
	J O U R N É E	- Rafting (Cergy) + Baignade - Télési (Cergy)	- Base de loisirs (Cergy) - Soirée activité nautique 20 h - 22 h	- Télési (Cergy) - VTT (Cergy) + Baignade	- Base de loisirs (Cergy)	